

eles&elas

EDIÇÃO 3 | SEXTA-FEIRA, 11 DE DEZEMBRO DE 2020

O FARROUPILHA

O mundo parou, mas as cabeças fervilharam.

Os profissionais ficaram ainda mais sedentos pelo aprendizado, pela inovação, por oferecerem novidades e agregar mais à sua clientela.

Praticamente um ano inteiro em isolamento social devido à Covid-19, impotentes muitas vezes, sem poder trabalhar, com rotinas alteradas, sonhos interrompidos. Quais foram os ensinamentos?

Nas dificuldades, os aprendizados são maiores.

Foi um ano muito desafiador para inúmeras pessoas. Mas foi bom para tantas outras, que se reinventaram, tiveram enfim o tempo tão escasso à disposição para poderem pensar, reavaliar, reposicionar, descartar, começar do zero.



E quando isso tudo passar...

Arquivo Pessoal



Em tempos de Covid-19 e isolamento social, quem deseja empreender, seja empresário ou profissional liberal, precisa estar atento à comunicação e relacionamento com o cliente. É preciso estabelecer uma relação de confiança e fidelidade para manter-se firme em condições adversas e saudável o bastante para continuar no longo prazo, afinal, o mercado está passando por transformações profundas que devem se estender por muito tempo, algumas delas se tornando tendências para o futuro das empresas, como por exemplo, o home office, uma tendência que foi impulsionada com força. A infraestrutura está pronta e as vantagens são muitas, como a autonomia que oferece aos profissionais, algo que pode reduzir o estresse e aumentar a produtividade das equipes.

O isolamento social deve se manter em algum nível na cultura das pessoas. Vale destacar que a comunicação se faz muito importante neste momento especialmente, ser lembrado de forma estratégica é ouro! Invista em um projeto de comunicação qualificado que realmente represente os seus valores como pessoa e as suas habilidades como profissional, respeitando a sua identidade. Pense na presença da tua marca nas redes sociais e na internet como um todo, isso nunca foi tão essencial para captar e fidelizar clientes.

Então, se tu buscas uma estratégia para o novo normal, saiba que as coisas não serão exatamente como antes. A crise atual deve impulsionar a inovação para a gestão de negócios pós-pandemia. Coloque a tecnologia para trabalhar a seu favor e navegue em águas mais seguras durante e após os tempos difíceis.

Por aqui, na expectativa de que com o encerramento do ano e vinda da vacina as coisas melhorem, as empresas e pessoas que passaram por dificuldades consigam se reerguer e tempos prósperos cheguem a todos.

A transformação não acontece por falta de tentativa, mas pela determinação de não desistir!

Um forte abraço,

Marina Grandi

Editora e coordenadora dos Cadernos Elas e Eles & Elas



“Nas dificuldades, os aprendizados são maiores. Foi um ano muito desafiador para inúmeras pessoas. Mas foi bom para tantas outras, que se reinventaram, tiveram enfim o tempo tão escasso à disposição para poderem pensar, reavaliar, reposicionar, descartar, começar do zero”.

REALIZAÇÃO
O FARROUPILHA

Fundado em 20 de setembro de 1981

Direção

Jorge Bruxel

direcao@ofarroupilha.com.br

Comercialização,
edição e coordenação

Marina Grandi

marina.mais@gmail.com

Projeto Gráfico

Roberto Ferrari

robertoferrari.design@gmail.com

Diagramação

Valnir Peralta

valnir.ofarroupilha@gmail.com

Anúncios

Eduardo Miranda

anuncios@ofarroupilha.com.br

Para participar dos
nossos projetos, contate
marina.mais@gmail.com

Um ano atípico para todos, devido à pandemia do covid-19. Em primeira instância, para alguns, um ano péssimo, para outros, ruim, para pouquíssimos, um ano bom. Psicologicamente e financeiramente, difícil. Mas vamos falar do lado bom, gosto sempre de ver o lado positivo, mesmo parecendo às vezes que é preciso cavoucar para achá-lo.

Penso que é típico de um empreendedor aproveitar as oportunidades e apostar na inovação. E parece que o brasileiro tem levado ao pé da letra a ideia de que crise gera oportunidade. Entre 7 de março e 4 de julho deste ano, o Portal do Empreendedor registrou 551.153 novos microempreendedores no país, 16.788 a mais do que no mesmo período de 2019. Empresas nasceram da necessidade de ter uma nova fonte de renda ou simplesmente da vontade de tirar uma velha ideia do papel.



**SIGA AS NOSSAS
REDES SOCIAIS
E FIQUE POR DENTRO
DE TODAS AS NOVIDADES!**

No Facebook e no Instagram
é só seguir **ofarroupilha**
e **marinagranti**.

Rua Luíz Ornaghi, 141- Farroupilha/RS
Telefones: (54) 99237-4733 | 99183-4975
e-mail: contato@ofarroupilha.com.br
site: www.ofarroupilha.com.br

Empreendendo em tempos difíceis

Cristian Munari é sócio-proprietário do Quiero Café em Farroupilha e inaugurou o espaço, já consolidado em diversas cidades, em um momento bastante desafiador. E ele sonha alto, o objetivo é que o espaço se torne referência gastronômica na cidade

Tu és natural de onde?

Sou natural de Torres, mas moro em Caxias do Sul há 12 anos.

Qual tua formação e em que ramo trabalhavas antes?

Sou formado em Psicologia e antes de abrir o Quiero trabalhava no ramo imobiliário.

A inauguração da unidade de Farroupilha foi bem no começo da pandemia, no Brasil. Como foi iniciar em um momento tão complicado?

Estávamos com o projeto do Quiero em andamento pronto para inauguração em março, quando veio a pandemia. Decidimos adiar alguns meses no aguardo da melhora da situação. Foi um momento de muita apreensão, ansiedade e medo, porque não sabíamos qual cenário iríamos enfrentar logo adiante. Inauguramos sem perspectiva de movimento, passando inclusive em alguns momentos pelo fechamento da loja, para consumo no local, devido aos decretos.

O Quiero Café é um modelo que está em operação há cinco anos. Como é ser empreendedor e estar a frente desta franquia?

Ser empreendedor não é fácil, ainda mais em momentos como este de pandemia. Apesar disso, é muito gratificante representar uma marca tão grandiosa quanto a do Quiero Café, a responsabilidade só aumenta na mesma proporção que a marca também cresce. Tinha um sonho de abrir um negócio no ramo

gastronômico e este sonho se tornou realidade com o convite dos meus sócios, Diogo e Josias para encarmos juntos o projeto do Quiero Farroupilha.

O Quiero Café, em 2020, contabiliza 25 unidades. Qual o principal diferencial da unidade de Farroupilha?

O diferencial da nossa loja é uma arquitetura contemporânea, contando com o mezanino, um espaço mais reservado, o salão e o deck, um espaço mais descontraído. Além do espaço físico, contamos com um excelente atendimento, fazendo com que as pessoas se sintam em casa. Servimos todos os pratos a qualquer hora do dia, oferecendo opção de almoço em horários não habituais dos demais restaurantes e como cortesia, nosso cafezinho.

Gastronomicamente falando, qual o carro-chefe do espaço?

Nosso cardápio é muito variado, saindo de tudo um pouco, como massas, saladas, pratos fitness, petiscos, doces, pratos vegetarianos e para dietas especiais, além, claro, da especialidade da casa, que são os cafés.

Qual é o principal objetivo do Quiero Café na cidade?

Promover encontros que tornem o dia das pessoas mais feliz. Esta é a nossa razão de existir, é por isso que estamos na cidade, queremos fazer parte do dia a dia das pessoas. O Quiero Café é um ambiente familiar e aconchegante, para todos os momentos e gostos. Também queremos nos tornar referência gastronômica na cidade de Farroupilha, consolidando a marca na Serra Gaúcha.

Tem algo mais que gostarias de falar?

Gostariamos de fazer um convite aos leitores do O Farroupilha para que venham nos conhecer e curtir o momento conosco. Nosso horário de atendimento



Arquivo Pessoal

é de segunda a sábado das 11h às 22h e nos domingos, das 15h às 21h. Atendemos também através do Ifood e pedidos pelo whatsapp 54 - 99663-6855. Gostariamos de agradecer a muitas pessoas por fazerem esse sonho se tornar realidade, temos apoio total da fran-

queadora, contamos com uma rede de fornecedores e prestadores de serviço que estão engajados neste projeto, assim como uma equipe de colaboradores treinados e que se diferenciam dos demais no mercado, por serem apaixonados, assim como eu, pelo Quiero Café.

QUIERO *Café*

www.quierocafe.com.br

Farroupilha

Rua Thomas Edison, 38A - Centro

Seg. a Sáb: 11h às 22h | Dom.: 15h às 21h
Fone: 54 99663-6855

**VENHA ALMOÇAR
COM A GENTE**

Nossos pratos são servidos
a qualquer hora do dia

***ENTRE ÀS 11h E 14h
O CAFEZINHO FICA
POR NOSSA CONTA**

*cappuccino, espresso ou
espresso com leite



As voltas da vida

Quando criança, Alexandra Zucco tinha medo de cachorros. Na vida adulta, ela resgatou um cachorrinho das ruas, dedicou muitos esforços a ele e se apaixonou. Hoje ela é médica veterinária e empresária

Basta gostar de animais para ser uma boa veterinária?

Gostar de animais é um pré-requisito para ser um bom médico veterinário, mas acredito não ser o suficiente, é preciso estudar muito, ter muita dedicação e atualizações constantes, nunca paramos de aprender.

Como te atualizas frente às recentes evoluções da medicina veterinária?

Com a tecnologia atual, temos muito mais acesso à informação. Congressos, palestras e artigos são alguns meios de atualização e hoje existem diversas opções para especializações, eu fiz pós-graduação em Clínica e Cirurgia de Pequenos Animais.

Veterinária é uma profissão bastante admirada principalmente por crianças. Tu idealizavas ser veterinária ainda quando criança?

Não, fui uma criança que tinha medo de cachorros. Comecei a ter mais contato com animais com o passar do tempo e foi só com 29 anos que optei por ingressar na faculdade de veterinária, foi uma grande mudança para mim... essa ideia surgiu após resgatarmos o "Bigode" das ruas, um cachorrinho que tinha cinomose e apesar de todos os esforços não sobreviveu.

Já no início da faculdade pensavas em ter uma clínica veterinária ou foi amadurecendo a ideia ao longo do tempo? Como é conciliar a profissão de veterinária à de empresária?

No início não pensava em abrir

uma clínica, mas conforme o tempo foi passando fui sentindo esta necessidade. Conciliar as duas funções não é uma tarefa fácil, é minha primeira vez como empresária e tem sido um aprendizado diário.

A Medicina Veterinária vem evoluindo muito nos últimos anos. O que tu ainda sentes falta?

Da valorização profissional, o médico veterinário infelizmente ainda não é valorizado como deveria. Estudamos muito, nossa profissão não é fácil e nem sempre somos levados a sério como gostaríamos.

Qual a importância do veterinário na vida de um animal de estimação?

A perspectiva de vida dos animais de estimação aumentou muito nos últimos anos e os cuidados veterinários também são responsáveis por isso, alimentação própria para espécie, vacinas e exames anuais para mantê-los saudáveis.

Teus pacientes são apenas cães e gatos. Por que esta escolha?

A área de trabalho da medicina veterinária é muito ampla, são muitas as opções, eu sempre foquei os estudos nos animais de companhia.

Tens animais de estimação? O que eles representam na tua vida?

Sou uma grande defensora da adoção de animais, tenho atualmente oito cães e uma gata e eles são parte da família.

És a favor das campanhas de castração desenvolvidas por muitas prefeituras? O que acha que falta a elas para serem mais eficientes?

Com certeza sou a favor, é a maneira mais eficaz de diminuirmos a



quantidade de animais em situação de rua. Devemos também sempre defender a posse responsável.

Quais são os principais serviços oferecidos pela tua clínica?

A clínica conta hoje com três médicas veterinárias para atendimento clínico, realizamos cirurgias, possuímos raio x digital e internação. Além das veterinárias da clínica, contamos com diversos profissionais especialistas que vêm atender com agendamento prévio, como cardiologista, neurologista, ortopedista, oftalmologista, nefrologista e endocrinologista.

A ideia de não ter filhos já é realidade para muitos casais, mas outros preferem experimentar primeiro o que é criar um animal para, então, ver se têm vocação para a paternidade. O que achas disto e das comparações que as pessoas fazem acerca de ter um filho ou um pet?

Sem dúvida essa já é uma realidade. Ter um pet é, sim, uma grande responsabilidade. Eles se tornam um membro da família, mas devemos lembrar que não é indicado exagerar em humanizar os animais, pois é importante para o bem-estar deles terem comportamentos específicos de sua espécie.



☎ 3401-1005 📞 99173-8315

Clínica | Cirurgia | Raio X | Exames Complementares | Ultrassom | Pet Shop | Banho e Tosa

📍 clinicaleveterinaria

📌 Clinicale Veterinaria

📍 Av Santa Rita 232 Farroupilha

Eterno apaixonado

Fran Dal Monte

Eder Tartarotti é endodontista e dissemina seu talento e amor pelo que faz estado afora, ministrando aulas. A saúde é imprescindível e prioridade não só para seus pacientes, mas também para si

Qual é a tua especialidade?

Minha especialidade é Endodontia, mais conhecida como tratamento de canal.

O que fez com que tu se apaixonasses pela profissão?

A paixão pela profissão é construída dia após dia. O que faz com que eu seja um eterno apaixonado é o fato de poder, com a minha especialidade, salvar dentes, evitando uma extração, por exemplo, o que seria uma mutilação para o paciente. É apaixonante também pode aliviar a dor de uma pessoa, trazê-la de volta à sua rotina, sem dor, sem sofrimento.

Quem são tuas maiores influências no universo odontológico?

Algumas pessoas foram e ainda são importantes: meu tio José Lusa, que aos meus sete anos de idade, provavelmente sem saber, já era um exemplo para mim. Depois dele, alguns professores da graduação, da especialização e do mestrado, por quem tenho grande admiração, também me inspiraram. E no cotidiano da minha profissão, vários colegas e amigos aqui de Farroupilha e cidades próximas também me servem de exemplo. Bem como todos os professores que compõem a equipe da qual faço parte que ministra cursos de especialização e aperfeiçoamento em Porto Alegre e Passo Fundo.

Também és professor. Como administras teu tempo?

Administrar o tempo para mim é poder fazer tudo o que considero importante: atividade física, trabalho (consultório e cursos de especialização e atualização), convívio com amigos e família, lazer, viagens e sono. Então, para isso tudo eu tenho dias e horários definidos, o que me permite ter uma rotina corrida, porém equilibrada e diversificada.

É notório o avanço tecnológico na área odontológica, entretanto, esses recursos não estão disponíveis para toda a população, pelos custos elevados. Qual a tua opinião sobre essa realidade?

Vivemos em um país aberto às tecnologias e avanços científicos produzidos no mundo inteiro e é natural que as tecnologias mais recentes e sofisticadas tenham um custo mais elevado. Nestes 31 anos que sou de profissão, percebo que muito já se melhorou em termos de mais acesso à saúde bucal, porém, isto está ligado à educação (educação para a saúde) e não diretamente ligado aos avanços tecnológicos em si. Então, antes de se pensar em tecnologia, temos que pensar em educação. A educação é que fomenta a paz, o respeito e também a saúde.

Muitos cirurgiões-dentistas se formam a cada ano no Brasil. Achas que, em sua maioria, estes profissionais estão devidamente capacitados e têm consciência da realidade que irão enfrentar?

Se fala muito em qualidade da educação no Brasil. É delicado e difícil entrar fundo nesta questão. Mas, sim, acredito que estão capacitados a iniciarem o caminho profissional. O fato é que os avanços do conhecimento, da ciência e da tecnologia ocorrem em uma velocidade astronômica, o que obriga os profissionais a se manterem atualizados para poderem competir e sobreviver no mercado de trabalho. Quanto a terem



consciência da realidade, acho que a maioria só a terá a partir do início das suas vidas profissionais. E esta realidade que enfrentarão tem mudado bastante e muito rapidamente, obrigando qualquer profissional (recém-graduado ou não) a se adaptar às diferentes realidades, ano após ano.

Tens algum desejo ou experiência profissional que ainda não realizaste?

Sim, duas na realidade, distintas.

Se sim, qual?

Uma: fazer parte de uma equipe de profissionais de saúde para atender em uma comunidade carente, dentro e também fora do Brasil. Outra: fazer uma endodontia (tratamento de canal) em um animal, para

aliviar sua dor e manter seu dente em boca.

Uma lição que tiraste de algum momento de dificuldade?

Aceitar os fatos que a vida te apresenta.

O que gostaria de ser se tu não fosse o que tu és?

Profissionalmente: seria garçom, pois assim exercitaria meu gosto e minha paixão por servir pessoas. E no âmbito pessoal, faria tudo de novo. Não abro mão de ser quem eu sou.

Como cuidas da tua saúde?

Ah!! Viver em paz! Saber identificar as coisas pelas quais vale a pena se incomodar e as que não valem. E atividade física, sempre!

Saudável, funcional, orgânico e natural

Arquivo Pessoal

Por um problema de saúde na família, Alexandra Cavalca conheceu a cozinha funcional e se encantou. Observou que Farroupilha não dispunha de proposta como esta e criou o Atelier Aromas e Sabores, destino de muito propósito e amor

Em que momento tu sentiste que Farroupilha precisava de uma alimentação diferenciada?

Há cerca de dez anos, por conta de alguns problemas de saúde que tive na família, busquei auxílio de profissionais da área da nutrição. Ao ter contato com a cozinha funcional, adaptei todos os meus hábitos na cozinha, desde a escolha dos produtos até a forma de servi-los. Observando o impacto que a alimentação funcional teve na vida da minha família, percebi o valor de uma alimentação saudável de verdade. Notei que não havia esse tipo de opção para a população de Farroupilha. Unindo a paixão pela cozinha com a proposta da gastronomia funcional, criei o Atelier Aroma e Sabores, com o objetivo de levar às pessoas, que não têm tempo ou o hábito de cozinhar, uma alimentação mais saudável.

Ingredientes orgânicos e cardápio funcional geralmente possuem um valor mais elevado. O que te motivou a trabalhar com estas categorias de produtos?

A escolha por produtos orgânicos foi natural, por conta da proposta da cozinha funcional. Todo o ambiente do atelier foi pensado com o objetivo de nu-

trir e não apenas “matar a fome”.

Por que as pessoas devem se alimentar melhor?

Há diversos motivos para se alimentar de forma mais saudável. Na minha família entendemos que os hábitos alimentares estão diretamente ligados ao bem-estar e à nossa saúde somente após a transição para a gastronomia funcional. Mas as pessoas estão cada vez mais se atentando para a importância deste tipo de alimentação. Os benefícios de uma alimentação balanceada, funcional e saudável vão além da estética, afinal “a gente é o que a gente come”.

Qual é o diferencial do teu trabalho?

A proposta da cozinha funcional não permite que eu faça uso de produtos industrializados ou ultraprocessados. Desta forma, todos ingredientes utilizados para a preparação dos cardápios são frescos e preparados por mim. Além disso, sempre preparo os cardápios pensando nas pessoas celíacas ou que possuem intolerância à lactose, glúten e outros produtos que são comuns na preparação de alimentos convencionais. Apesar de todos esses cuidados, a minha paixão pela cozinha não me deixa abdicar do sabor dos pratos. Sempre que preparo um cardápio, busco uma explosão de sabores pois acredito que os momentos de refeições são especiais. Acredito que cozinhar para outra pessoa é uma das formas mais puras de expressar amor. Por isso, quando estou cozinhando, quero que meus clien-

tes se sintam especiais. Então, o propósito e o amor que tenho pela cozinha são os principais diferenciais do meu trabalho.

Qual é a tua missão frente ao Atelier Aromas e Sabores?

Expandir o que venho fazendo, atingindo cada vez mais pessoas.

O que “ter uma vida saudável” significa para ti?

Uma série de coisas. Significa, principalmente, estar em harmonia física e mental e, para isso, a alimentação é fundamental. Para a parte física, a alimentação significa tudo, desde a prevenção de doenças até o tratamento delas. Já para parte mental, a segurança de consumir alimentos verdadeiramente naturais e de procedência confiável trazem muita tranquilidade.

O que tu fazes para equilibrar a rotina profissional com o lado família?

Equilibrar a rotina profissional e pessoal é extremamente complicado! Mas isso não impede de passar um tempo com a família. Apesar de passar mais tempo na cozinha do que em casa, o tempo que passo cozinando é bastante prazeroso, facilitando a rotina complicada.

E nas horas livres, o que mais gostas de fazer?

Nas poucas horas livres, gosto de cuidar da família e descansar. Costumamos assistir séries e shows de comédia. Quando tenho tempo livre, também gosto de fazer cursos e aprender novas técnicas para desenvolver novos cardápios!



**ATELIER AROMA
E SABORES**

*Comida
Funcional*

54 9 9951.8775

atelieraromaesabores

@atelieraromaesabores



Cuidado e bem-estar

Meri Mognon é empresária linha de frente da loja pioneira de lingerie da cidade, a Pintura Íntima, que completou neste ano 23 anos de atividades. Ao lado das filhas, ela prima por cuidar do bem-estar dos seus clientes

Ser empresário hoje em dia é diferente de como era quando tu iniciaste no ramo?

Sim, porém as responsabilidades do empresário são atemporais.

Quais a principal dificuldade enfrentadas desde o início da empresa?

Quando iniciei, não existiam tantas formas de comunicação e divulgação instantâneas como hoje, que são facilitadoras na relação empresa x cliente.

A atuação da tua empresa no segmento de roupas íntimas é um sucesso. A que atribuis tamanho êxito?

Nosso posicionamento de mercado é desbravar, inovar e quebrar paradigmas na região. A Pintura Íntima sempre busca a especialização em seus produtos, não entregamos apenas um produto e, sim, todo o bem-estar e cuidado com cada cliente e isso se torna um grande diferencial.

No clima competitivo de hoje, uma experiência média não faz os consumidores felizes. Como a loja desempenha esta função de cuidar do cliente, de forma a conquistar a lealdade do mesmo?

Estamos sempre em busca do diferencial, tudo muda muito rápido, assim como as necessidades dos nossos clientes. Nestes anos já vimos muitas famílias mudarem, casamentos, filhos, netos... por isso, nós



Roberto Bertol

também precisamos estar em constante procura do novo. Fazemos treinamentos periódicos sobre tecidos, suas tecnologias e benefícios, modelagens de produtos, conhecimento de novos produtos e, claro, buscamos nos atualizar também sobre comportamento do consumidor, que é fundamental para entendermos a necessidade dos nossos clientes e fidelizá-los.

Como é lidar com a autoestima das mulheres?

Todo dia é um novo aprendizado, cada mulher é única e é exatamente nisso que a Pintura Íntima foca, valorizar o que há de melhor na individualidade de cada uma.

Sob a ótica empresarial, de que maneira analisas o contexto político e econômico nacional atualmente?

Vivemos um momento que nos traz um pouco de instabilidade, porém, acredito muito no potencial do nosso país e em especial da nossa região.

O momento econômico nacional interferiu de alguma forma na atuação da Pintura Íntima? De que forma vocês se reinventaram?

Sempre que acontecem intercorrências nacionais, acredito que todos os setores acabam, de certa forma, sendo afetados, não seria diferente com o nosso ramo. A reinvenção acontece a partir da análise

do novo cenário e foco nas alternativas e oportunidades.

Como avalias 2020?

Este ano está sendo um ano atípico para todos, porém, acredito que, para quem soube analisar e entender o que esta pandemia está querendo nos ensinar, terá mais facilidade em achar novos meios e aproveitar novas oportunidades. Ao meu ver, está sendo um ano de grandes aprendizados.

De que forma a vaidade se faz presente na tua vida?

Acredito que a vaidade deve estar além da aparência física, o cuidar de si, seja com terapias, seja tirando momentos para relaxar durante o dia

ou até mesmo ficar no ócio, é uma vaidade, afinal, nossa vaidade exterior não basta quando não cuidamos do principal e mais importante, que é nosso interior.

Como é tua relação empresa e família?

Atualmente, minhas duas filhas, a Rafaela, de 27 anos, e a Gabriela, de 16, estão comigo na empresa. Sempre levamos isso de uma forma leve, entendendo que dentro da empresa temos uma relação diferente da que temos em momentos de lazer e eu sou muito grata por tê-las junto e por elas amarem a Pintura Íntima. Elas são um grande suporte para mim.

Pintura Íntima

Julio de Castilhos 1154 | Centro - Farroupilha
(54)3261.3135 (54)9.8114.2500

f PinturaIntimaFarroupilha
@ @pinturaintima



Natural, como tinha de ser

A escolha pela ginecologia e obstetrícia foi natural. Thiago Brunet, natural de Santana do Livramento, hoje atua em Farroupilha e sente-se reconhecido e acarinhado pela população local, a quem dedica grande parte de seu tempo

Podes falar brevemente sobre teu currículo?

Me formei em 2006 pela Universidade Católica de Pelotas, posteriormente realizei uma especialização de três anos em ginecologia e obstetrícia pela Universidade Federal de Pelotas e depois fiz pós-graduação em cirurgia videolaparoscópica e endometriose no Rio de Janeiro, totalizando 10 anos de estudo.

Por que escolheste atuar nessa área?

Tenho uma tia que é ginecologista e obstetra e quando ela estava fazendo a atuação dela eu estava iniciando na medicina e muitas vezes a acompanhava em alguns procedimentos. Minha escolha pela ginecologia e obstetrícia foi natural, depois do quinto ou sexto ano de faculdade, momento em que os alunos começam a atuar na prática dentro da escola de medicina, identifiquei que esta era uma área que me representava, me enxergava muito nela, porque é uma área da medicina, principalmente a obstetrícia, que é muito feliz, as pessoas estão alegres, a espera de uma vida nova. Até o momento da conversa com familiares, pais e avós, que é muito afetivo, condiz muito com minha personalidade.

Há oito anos viestes a Farroupilha para atuar como médico ginecologista e obstetra e atualmente também vereador. Como classificarias tua relação com a cidade?

É uma relação muito afetiva, de muita confiança e de muito trabalho. Quando vim para cá, em 2013, fui muito recebido por todos, críticas são normais, mas sinto que a população sempre teve um carinho muito grande por mim e a recíproca é verdadeira. Posso, de berço, uma educação muito bem sedimentada pelos meus pais e, além disso, me doo muito por este município. Acredito que as pessoas enxergam isso, principalmente atuando como médico, da forma como trabalho, humana, responsável, sempre buscando atender as necessidades do ser humano de uma forma completa. Ganho de retribuição o reconhecimento da cidade e carinho das pessoas, o que, para mim, é muito importante.

O que consideras mais interessante na tua atuação?

Quem tem que achar e pensar sobre como são as pessoas. É difícil falar de mim, como atuo. Atuo de forma compatível com o que as pessoas de Farroupilha merecem. Tenho uma doação muito grande, quem me conhece sabe que tento tratar de forma igual, pois todos somos iguais... esta talvez seja uma característica na minha atuação que vem ao encontro da minha educação e personalidade.



Tens ideia de quantos partos já fizestes até hoje na cidade?

Entre partos e procedimentos cirúrgicos, mais de três mil e, contando internações clínicas e cirúrgicas, em torno de cinco mil, números que mostram a minha determinação e tempo que me decido à medicina nesta cidade.

Como tem sido a tua rotina atualmente, já que também foste eleito vereador da cidade?

Rotina muito simples que se divide em consul-

tório, bloco cirúrgico, plantões, sessões na Câmara de Vereadores, lazer, tempo com meu filho de 10 anos e com minha namorada. Acordo às 7h, durmo geralmente meia-noite, 1h.

Como médico, como está sendo lidar com as novas rotinas de trabalho?

Estou sempre de máscara, no consultório e durante as cirurgias. Passo álcool gel, faço limpezas adequadas, utilizo todo material descartável que é trocado entre uma paciente e outra e no fim do dia é

Arquivo Pessoal



realizada uma limpeza maior no consultório. A rotina mudou porque fazíamos errado antes, eu não passava álcool gel entre uma paciente e outra, passava de manhã quando chegava e isso é um erro, eu estava equivocada. Não tinha todos os materiais descartáveis, muita coisa era esterilizada. Considero ter sido importante darmos uma atenção diferenciada, especialmente na área da saúde, com higiene e cuidado. Como toda mudança, não está sendo tão fácil, mas já me adequei às rotinas, as pacientes também.

Quais as principais mudanças que acredita que a pandemia trará para a evolução humana?

Muitas coisas aprendemos e vamos continuar aprendendo. Principalmente vamos nos deparar logo em seguida com o poder lesivo que, muitas vezes, a má informação traz para todos nós. Estamos na era da informação e temos acesso a muita informação, mas não estamos tendo inteligência necessária para lidar com elas, principalmente quando há pessoas de má fé que usam fake news para enganar a população. Alguns excessos de informação e desinformação vão ficar na minha mente. As pessoas precisam tomar cuidado com a forma torta, grotesca e apavorante que a informação é passada. Contagem de mortes, a média móvel de mortes sendo

divulgada todos os dias... por favor! Isso não se faz com pessoas de bem. Vamos ter mais respeito! Acho que a pandemia, tirando questões básicas, vem para mostrar que temos que ter mais cuidado com a forma com que a informação é passada, além de, é claro, mais zelo pela nossa higiene.

O que dirias hoje para casais que pretendem engravidar? É melhor aguardar a pandemia passar e termos uma vacina segura?

Acho que a gestação tem que acontecer independente da pandemia. Tem, sim, é que ser planejada dentro da família, em primeiro lugar, com as condições econômicas e disponibilidade. Riscos vão ter sempre, viver é um risco. Para chegar até o primeiro ano de vida, quantos riscos tem? São muitos! Se pensar, não temos filhos, não fizemos nada. Além do coronavírus, existem muitas outras patologias, como sarampo e rubéola que são, cientificamente comprovado, mais danosos para o feto. Temos que cuidar no pré-natal da saúde como um todo, de HIV, hepatites, doenças infecciosas, toxoplasmose, cuidado mais disto do que coronavírus, até porque ainda se sabe pouco sobre ele. Estamos recebendo materiais e estudos que dizem que não teria problema maior de má formação para o feto, mas sim, de trabalho de parto prematuro.

Como tens cuidado do corpo e da mente?

Não muito bem, porque tenho tido muito trabalho, tanto na atuação política quanto na atuação médica. Tenho tido ótimos momentos de lazer com o meu filho, uma criança de 10 anos em pleno desenvolvimento, e com minha namorada, com quem tenho momentos de descontração, alegria e divido as minhas angústias. Jogo tênis, esporadicamente, mas quero jogar mais. Estou me organizando para voltar a fazer aulas de tênis, um esporte é importante para o corpo.

Como divides teu tempo para dar conta das funções de profissional, pai e namorado?

Desenho meu dia a dia de acordo com as minhas vontades e as necessidades do próximo. Saio para jantar, tenho dia de ser pai, o que é importante para mim e para o meu filho, quando não tenho plantão no fim de semana, minha namorada e eu vamos dar uma volta, passear... Acordo cedo e durmo tarde, está no meu DNA desde pequeno, quando ficava noite adentro assistindo filmes com meu pai. Não sei até quando e até que ponto, mas a minha vida hoje está muito boa e gratificante.



clínica
Brunet

ATENÇÃO INTEGRAL À MULHER

Dr. Thiago Pintos Brunet

CRM: 31008

Videoendoscopia Ginecológica

Ginecologista e Obstetra

(54)34123455
(54)991833465

contato@clinicabrunet.com.br
www.clinicabrunet.com.br

Rua 13 de Maio, 390, Centro
4º andar - nº 47 - EDIFÍCIO ATUALLE

Uma trajetória que vale ouro

Trabalhar no comércio é sua realidade há 26 anos. Magali Calera, que era tímida, aprendeu a lidar com pessoas, segue os ensinamentos deixados pelo pai e hoje administra, com muita simpatia, uma ótica e joalheria conceituada na cidade

A Calera tem 65 anos. Há quantos anos administra a Ótica e Joalheria Calera?

Administro a Joalheria e Ótica Calera sozinha desde 1994, faz 26 anos.

Tu herdaste a empresa dos teus pais. Tinhas vontade de seguir neste ramo ou não tiveste escolha?

Quando eu era jovem resolvi fazer psicologia pois achava que era tudo para mim. O tempo foi passando, a vida deu umas voltas e me tirou deste caminho. Quase me formei, mas não deu, na época. Meu pai então abriu uma filial e fui trabalhar nesta filial. Foi surpreendente pois gostava muito do que fazia. Eu era uma pessoa muito tímida e introspectiva, mas fui aprendendo a lidar com as pessoas. A vida ensina muito, às vezes as dificuldades surgem e, se soubermos lidar com elas, saímos fortalecidos.

Trabalhas com dois dos teus três filhos. Como é a relação de vocês?

Hoje estou orgulhosa de ter meus filhos trabalhando comigo. Eles têm ideias novas, outra visão. Nosso relacionamento é tranquilo, tem que ter respeito um pelo outro para funcionar direito.

O que mais gostas de fazer na empresa?

Gosto de fazer as compras, principalmente gosto de vender também. Gosto muito de desafios em buscar novidades para satisfazer meus clientes.

Como te sentes hoje, sabendo que a empresa tem credibilidade, qualidade e é muito querida pelos farroupilhenses?

Um conselho que recebi de meu pai,



Arquivo Pessoal

tudo resulta em credibilidade. Se trabalhamos com respeito, temos retorno.

Recentemente vocês lançaram uma linha própria de óculos. Como foi dar este passo?

Quando surgiu a ideia de lançar uma linha própria de óculos, foi muito bom. Criar, dar nome, buscar ideias, isso nos deu uma energia muito grande. Homenagear minha mãe, Jenny, uma pessoa muito marcante tanto na vida de meu pai quanto no início da carreira dele, que teve uma grande participação e amor à família, foi muito gratificante. Os óculos são lindos e já estão sendo um sucesso.

Como tem sido estes últimos tempos para ti?

Neste ano, muita coisa mudou na minha vida. Pensei e fiz mais coisas para mim. Me sinto muito feliz em ter me dedicado mais à minha pessoa.

O que mudou na empresa com a pandemia?

Tudo! Começando com a maneira de atendimento. O cuidado com o bem-estar de cada um, tanto dos funcionários quanto clientes. O atendimento on-line aumentou consideravelmente. Temos que nos adaptar a cada fase das nossas vidas.

Como tu relaxas depois de um dia cansativo de trabalho?

Vou para a academia! A mente trabalha todo o dia, aí à noite faço o corpo trabalhar para a mente relaxar. Outros dias exerço o lado espiritual e também faço minha caridade, isso é muito importante para mim. Também adoro tomar um vinho com minhas amigas, longas conversas e muitas risadas, isso me renova. E os almoços em família, que são, além de barulhentos, muito gratificantes.

Quais teus planos para os próximos cinco anos?

Muito difícil pensar, pois faço planos para cada ano. Quanto à loja, temos muitas ideias, mas ainda estão em estudos, não posso contar.



CALERA
JOALHERIA & ÓTICA

Rua Cel. Pena de Moraes, 533
Centro, Farroupilha - RS.

(54) 99638-3171
(54) 3261-2244

@joalheriacalera
@otica.calera

Revivendo o ciclo da vida diariamente

Eleonora Broilo é pediatra de inúmeras famílias farroupienses. Há 30 anos ela dedica tempo, amor e atenção a crianças e adolescentes. Em contrapartida, têm uma remuneração afetiva muito gratificante

Como define tua experiência profissional ao longo destes anos de atuação?

Fiz minha formação acadêmica na UFRGS e minha residência no Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Trabalhei 18 anos à frente do serviço de pronto atendimento de crianças no Hospital Geral de Caxias do Sul, ensinando alunos, doutorandos e residentes de pediatria. Como esses serviços acabam sendo de referência para outros hospitais, as experiências são multidisciplinares e exigem muito estudo, muita investigação e servem de lastro para experiências futuras.

Porque escolheste trabalhar com pediatria?

Entreí na faculdade de medicina com 29 anos, com a certeza que eu queria seguir pediatria. Parei de estudar por 12 anos. Optei por casar, ter filho e fazer minha faculdade depois. Amo cuidar da saúde de crianças.

Tem algum caso que te marcou profundamente?

Todos os casos graves marcam a gente. Profundamente. Então, ficaria difícil falar especificamente sobre algum dos casos.

Tua rotina de trabalho é intensa. Pensas em diminuir tua carga horária?

Tenho uma rotina muito pesada. Meu dia começa às 7h30 e termina às 19h30, 20h ou mais. Já reduzi minha carga de trabalho. Sou diabética, tenho 64 anos e preciso cuidar da minha família. Então, não faço mais plantões. Minha rotina se resume ao consultório, hospital e à Câmara de vereadores.

Aonde encontras tanta disposição?

Ao amor que eu tenho pelas coisas que faço.

O tempo vai passando e os antigos pacientes aparecem trazendo seus filhos. Como é esse reencontro?

É como se eu estivesse atendendo netos. Esse reencontro acaba por se tornar muito especial.

Podemos dizer que o pediatra é pediatra 24h por dia todos os dias da semana? Existe algum momento em que consegues desligar totalmente do trabalho?

Bem, o pediatra de verdade, é pediatra 365 dias por ano. Não, nunca me desligo totalmente. Sem possibilidade.

Vemos atualmente que as especialidades mais concorridas são as ligadas à estética, ao passo que o número de pediatras no mercado vem diminuindo. Acreditas que a medicina possa estar seguindo um caminho mais mercantilista e menos humanista?

A procura pela pediatria continua intensa. O que temos é um número cada vez menor de pediatras, o que acaba tornando os plantões cada vez mais pesados. A escolha do caminho mercantilista ou humanista sempre esteve presente. O que determina essa escolha é a nossa percepção do que representa ser médico.

O que representa a promoção, recuperação e proteção da saúde das crianças na tua vida?

Proteger, promover e recuperar a saúde da criança é meu ideal de vida. Para quem ama e cuida de crianças, esse é o nosso dia a dia.

Como descreverias teu sentimento atualmente em relação a profissão?

Meu sentimento atual é o mesmo de 30 anos atrás. Ser pediatra é reviver o ciclo da vida todos os dias. É ser clínico, especialista, psicólogo, médico de família. É não ter tempo para nós mesmos e mesmo assim amarmos o que fazemos.



Três décadas de dedicação

Eder Tondello

Vanessa Vicenzi é sócia-proprietária e gerente financeira de uma das maiores revendas de veículos da cidade, a Vicenzi Veículos, que neste ano completou 30 anos de fundação

temos opiniões diferentes, mas confiamos uns nos outros. Ter empatia, respeito e confiança é fundamental.

Como é ser administradora de uma das maiores revendas de veículos da cidade?

É um desafio grande, um aprendizado diário, diante da conjuntura atual. Procuro, sempre manter o foco no trabalho, trabalhar em equipe, estar informada quanto às mudanças do mercado. Costumo dizer que não tem tempo ruim quando se faz o que gosta. Temos que tomar decisões assertivas, para o bom andamento dos negócios.

Para ti o que significa ter sucesso na vida?

Para mim sucesso é ter um equilíbrio entre a vida pessoal e profissional. É estar bem com a família, me sentir realizada com as conquistas diárias.

Tens algum sonho que ainda não conseguistes realizar?

Tenho algumas metas pessoais que pretendo realizar. Quanto ao profissional, vejo que as metas são manter a empresa próspera agregando valor para o nosso consumidor.

Como empresária qual teu maior desafio?

É estar atenta às necessidades do mercado. Fomentar vendas on-line, agregar ao atendimento um diferencial, possibilitar ao cliente viver uma experiência de conhecimento, respeito e credibilidade.

Como avalias o papel da mulher na sociedade, brasileira, contemporânea?

Vejo as mulheres despontando em todos os segmentos, assumindo as mais diversas frentes de trabalho. Acredito muito na força da mulher.

O que tu achas dos rumos que a economia brasileira está tomando?

O momento é complexo, devido à pandemia. Porém, acredito na capacidade do mercado em todos os segmentos de se reinventar e continuar prosperando.

Em algum momento da tua vida profissional a concorrência te assustou?

Não. Acho a concorrência salutar e necessária, para podermos avaliar se somos assertivos ou não em nossa tomada de decisões. O mundo corporativo é competitivo, mas nada pode ser maior do que o respeito à concorrência leal.

Devemos ficar otimistas ou pessimistas?

Sempre com otimismo, mas sempre avaliando os riscos de acordo com a realidade.

Tu trabalhas todos os dias ao lado do marido Dair. É possível separar os negócios do casamento?

É possível sim. Hoje trabalhamos nós dois e nosso filho. Cada um de nós exerce uma função diferente. Decidimos juntos e nos respeitamos; às vezes

Quais reflexões tu tens feito nesse período de isolamento social?

Este momento nos trouxe muitos ensinamentos. Olhar para nós mesmos, para nossa família, para a vida. A



importância da saúde física e mental. Resgatamos valores por muitas vezes esquecidos na correria do dia a dia. Aprendemos a ter resiliência e empatia.



VICENZI

A sua marca está aqui

f Vicenzi Veículos @vicenziveiculos
www.vicenziveiculos.com.br
54 2628-1200

A sua marca está aqui! www.vicenziveiculos.com.br

A última e melhor opção

Até perceber que trabalhar com cabelos era a sua paixão, Pâmela Zamboni passou por todas as áreas do salão, como funcionária. Hoje ela cuida com carinho de seu próprio salão, fazendo a gestão completa do mesmo

Fábio Campos



Quais foram os desafios que tu encontraste no início da carreira?

Conciliar a carreira com a maternidade com certeza foi o principal, mas ao mesmo tempo meu filho foi minha fonte de força para superar os desafios diários.

Também o preconceito de ser jovem, meu trabalho parecia ineficaz a algumas pessoas, foi muito desafiante mostrar que apesar de ser nova eu era capaz.

Quais os desafios que tu encontra hoje ?

Esse ano foi especialmente difícil por conta da pandemia, estamos em um cenário muito complicado, não só no setor da beleza mas em vários outros. Atualmente estamos trabalhando muitas vezes com falta de produtos essenciais ao trabalho, mas nada disso se compara às dificuldades que as pessoas passam, por isso tento sempre ser grata e me esforçar para contornar essa situação.

Quais são as habilidades fora o quesito cabelo que é preciso dominar para trabalhar nesta área?

São várias... administração, atendimento de clientes, financeiro, marketing e fotografia, afinal, sou eu que cuido de toda a gestão do salão.

Há quanto tempo está no mercado ?

Na área da beleza são nove anos, comecei como manicure. Trabalhei um ano somente com unhas, mesmo assim não me sentia completa, então fui me especializando em outras áreas, trabalhei com depilação, maquiagem e ainda assim sentia que não havia me encontrado, não conseguia entregar um trabalho perfeito como eu esperava. Então, por última opção, fui para a área de cabelos, onde me encontrei completamente e sou apaixonada pelo que faço.

Qual é o teu diferencial?

Acredito que meu diferencial vai além do meu trabalho. Procuo estar sempre atualizada no mercado da beleza e sempre trazendo o melhor para minhas clientes. Mas além disso, a forma como elas são tratadas é fundamental, não é só apenas o atendimento, vai muito além de deixar elas lindas...um conselho ou um abraço, às vezes é só o que elas precisam.

Como tu és quando estás em família?

O que gostas de fazer?

Eu sou uma mulher superbrincalhona e risonha, qualquer situação já é motivo de risada... meu marido Cristiano e meu filho Murilo são muito companheiros, gostamos de viajar e estar na companhia de amigos.

Quais são teus planos futuros ?

Tenho como planos futuros continuar me especializando na área, incluindo visagismo, que é onde conseguimos ressaltar a essência de cada mulher. Também quero expandir ainda mais o salão, para poder oferecer ainda mais serviços de qualidade e conforto para minhas clientes.

PZ 

Pâmela Zamboni
hair&beauty

 Rua Tiradentes, 45 sala 103
Centro de Farroupilha, Comercial Tiradentes

 34010394
992510654

 Pamela Zamboni Beauty
 @paamizamboni

TOQUE
DE CLASSE
Arte e Decoração

Seu Natal é aqui!

**Peças
incríveis
especialmente
selecionadas
para você!**

*Árvores, guirlandas e
arranjos personalizados.*

Rua Cel. Pena de Moraes, 228 - Centro
54 3268.1466 | 54 99975.4867 📞

  **toquedeclasse**



locações · decorações



REALIZARE



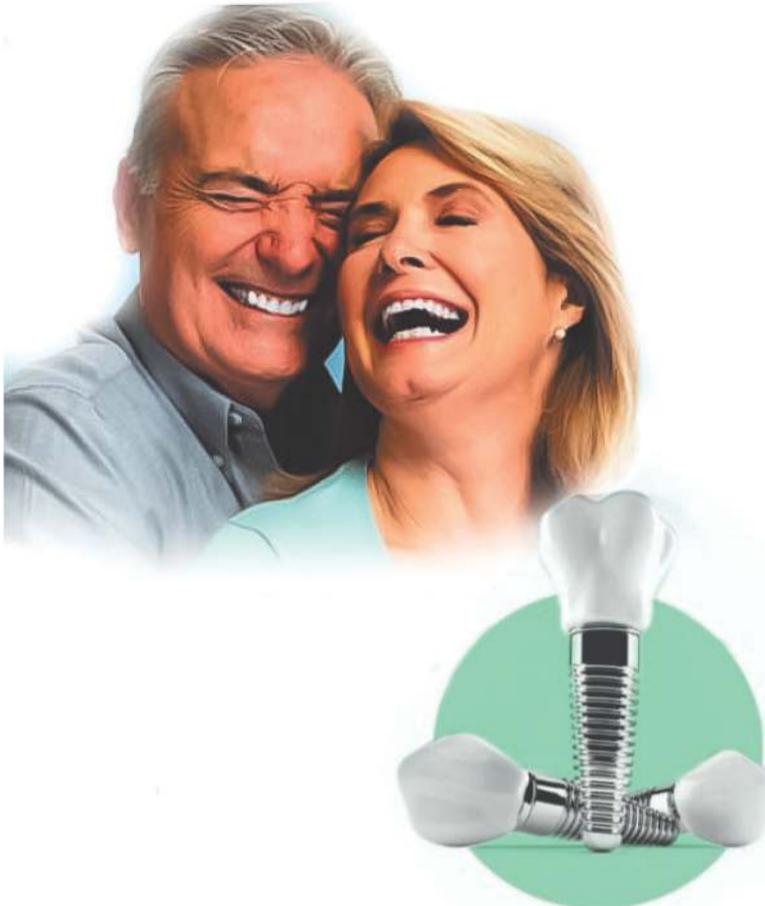
Locação de materiais para festa, eventos e vitrines
Locação de props, cenários e fantasias!



(54) 99612-7568



Rua Toscana nº34, Bairro Nova Vicenza



HÁ 5 ANOS ATENDENDO EM FARROUPILHA, disponibilizando atendimento médico e odontológico.

Somos uma clínica médica e odontológica, dirigida pelos sócios-proprietários Dr. Frank Toss (Ortodontista), Dr. Gustavo de Filippis (Implantodontista e Ortodontista) e Dr. Guilherme de Filippis (Endodontista), juntamente com Priscila de Miranda, gerente da unidade de Farroupilha. A Clínica Brasdente está há cinco anos atendendo em Farroupilha proporcionando o melhor atendimento e opções em tratamentos para os seus pacientes.

Atendemos somente particular e convênios com empresas, não atendemos planos de saúde.

Atendemos a todas as áreas da odontologia, desde implantes, aparelhos, procedi-

mentos clínicos em geral como extrações de sisos, restaurações, próteses dentárias, além da área estética, com procedimentos como harmonização facial, botox, preenchimento labial, bichectomia, entre outros. Todos esses procedimentos são realizados com profissionais especializados em cada segmento.

Possuímos laboratório de próteses próprio, possibilitando um trabalho personalizado e com mais rapidez, podendo dar suporte para nossos pacientes em casos de ajustes com próteses dentárias e confecções de aparelhos.



Confira nossas outras **especialidades:**

🏥 **Ginecologista**

🏥 **Nutricionista**

🏥 **Clínico Geral**

🏥 **Oftalmologista**

🏥 **Dermatologista**

🏥 **Vascular**

🏥 **Psiquiatra**

🏥 **Cardiologista**

🏥 **Psicóloga**

SEM
MENSALIDADES
SEM **TAXAS!**

Nossas Unidades

CAXIAS DO SUL

Matriz: Rua Dr. Montauray 1271, Centro
54 3220-4113 ou 📞 98122-1872

Filial: Rua Júlio de Castilhos, 1911, Centro
54 3025-1165 📞 98161-0021

FARROUPILHA

Rua Júlio de Castilhos, 1102, Centro
54 3401-2364 ou 📞 98171-1312

VACARIA

Rua Marechal Floriano, 389, Centro
54 3231-6242 ou 📞 98122-0047

CANELA

Rua Júlio de Castilhos, 133, Centro
54 3282-7032 ou 📞 98126-0907

Horário de atendimento:

Segunda a sexta-feira das 8 às 19h
sem fechar ao meio-dia
Sábados das 8h às 12

✉ contato@medsimsaude.com.br

www.medsimsaude.com.br