

SEXTA-FEIRA, 06 DE OUTUBRO DE 2023 • WWW.OFARROUPILHA.COM.BR • FB.COM/OFARROUPILHA • TWITTER.COM/OFARROUPILHA • INSTAGRAM.COM/OFARROUPILHA • ANO 43 | ED. 2.383 | R\$5,00

Fazenda Trevisan produz o melhor leite

A família Trevisan fez o lançamento oficial do leite A2A2, obtido através da seleção genética rigorosa ao longo dos últimos anos. Com isso, a empresa alcança um patamar inovador, projetando o nome de Farroupilha em cenário nacional, sendo a única no Rio Grande do Sul a produzir este tipo de leite. Um negócio de família no qual a família acredita, investindo recursos e emoções.

PÁGINAS 02 E 03





Prata



Os 25 anos do Senac Farroupilha sob o olhar de sua diretora, Evandra Scottá.

PÁGINA 07



Em evento promovido pela CDL Mulher, a jornalista esportiva e apresentadora da RBS, Alice Bastos Neves, compartilha sua história no Clube Santa Rita.

PÁGINA 09





FAZENDA FAZENDA FAZENDA FAZENDA TREVISAN Serva Gradula LEITE PASTEURIZADO TIPO A INTEGRAL IMPRODUSA GALDARE E MAI DEL INTERNATION DE SER LE RETE PASTEURIZADO TIPO A INTEGRAL INTEGRAL A 2 A 2 RETE MAINTEGRAL RETE MAINTEGRAL A 2 A 2 RETE MAINTEGRAL A 3 A 2 RETE MAINTEGRAL A 3 A 2 RETE MAINTEGRAL A 4 A 2 RETE MAINTEGRAL RETE MAINTEGRAL

A grande estrela, o leite A2A2, é resultado de anos de investimentos e estudos

6677

"Precisamos agradecer a coragem da família em investir na tecnologia do leite A2A2, levando o produto além do Estado do Rio Grande do Sul".

Darlan Palharini,
 Secretário Executivo
 do Sindicato da Indústria dos
 Laticínios do RS. (Sindilat-RS)
 e apreciador dos produtos
 da Fazenda Trevisan sendo
 intolerante à lactose.

Mais que leite dentro das embalagens dos produtos da **Fazenda Trevisan**

Com o lançamento oficial do leite A2A2, obtido através da seleção genética rigorosa ao longo dos últimos anos, a fazenda/indústria alcança um patamar inovador, projetando o nome de Farroupilha em cenário nacional



Na semana passada, anunciamos o lançamento do leite A2A2, da Fazenda Trevisan, em uma matéria bastante explicativa sobre a nova etapa alcançada pela fazenda/indústria. No dia 4/10, fomos conferir a apresentação do produto aos convidados e o que experimentamos por lá foi muito além da qualidade sentida pelo paladar: encontramos uma família unida no trabalho e na dedicação que a fez atingir o patamar de ser a única empresa no Rio Grande do Sul a produzir este tipo de leite e a única do país com 100% do rebanho A2A2.

O que isso quer dizer? Quer dizer que os produtos da Fazenda Trevisan – leite, iogurtes e creme de leite - promovem os benefícios da facilidade da digestão, podendo auxiliar a imunidade, sem gerarem desconfortos aos seres humanos. Tudo com as vantagens da tecnologia e de funcionários comprometidos. "Um trabalho que evoluiu ao longo dos 20 anos e foi parar dentro da garrafa", disse Cristiano, que falou em nome da família formada pelo casal Osmar e Carmen, fundadores e pais dele e de Jean Carlos e ainda sogros de Juliane (casada com Cristiano e grávida do segundo filho, tendo já o Theodoro) e de Alice, esposa de Jean Carlos.

Enquanto o filho do casal fazia as apresentações do produto, a esposa – que desenhou as embalagens e rótulos da linha – tirava as fotos, a mãe organizava as guloseimas que seriam servidas, o irmão circulava conversando com todos, assim como o pai. Todos juntos e com a assessoria do médico veterinário e gestor da fazenda, Átila Cado Soares.

Em uma conversa com dona Carmen, o orgulho pela ocasião pôde ser sentida. "Tínhamos ideia de comprar um lote de terra para nos sustentarmos em nossa velhice. Em 2003 compramos em Cotiporã, de onde somos naturais, aí adquirimos uma vaca, depois outra e chegamos aqui. Foram anos em um processo evolutivo, com muitas noites sem dormir, mas hoje temos muito orgulho do que conquistamos: produtos confiáveis, de excelente qualidade", diz a matriarca.

A Fazenda Trevisan produz, hoje, 12 mil litros de leite por dia para atender mercados do Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Paraná, São Paulo e Mato Grosso. São quase 50 colaboradores envolvidos no processo, desde a alimentação do animal ao funcionamento de todos os aparatos tecnológicos que garantem à Fazenda Trevisan o título de uma das mais modernas plantas de industrialização de leite do Brasil.

Tudo isso, aqui, em Farroupilha, terra do Moscatel, das cervejas artesanais e do leite, o melhor que existe no país!

O vislumbre do trabalho de uma família – e de seus colaboradores – nos permitiu concluir que há muito além do rico líquido branco dentro de cada garrafa com o rótulo da Fazenda Trevisan: há estudos, históricos e sonhos de pessoas que priorizam a saúde como o bem mais precioso que se possa ter.



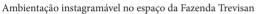


Tomazini, Palharini, Osmar, Cristiano, Jean Carlos e Átila: só elogios

"O melhor leite está nesta garrafa e é produzido em Farroupilha, o que nos enche de orgulho"

- Jonas Tomazini, vice-prefeito da cidade.







O vice-prefeito Jonas Tomazini agradeceu o trabalho da Fazenda Trevisan





Banrifone

Porto Alegre (51) 3210 0122 Interior e Outros Estados 0800 541 8855

SAC 0800 646 1515 Ouvidoria 0800 644 2200 Baixe o app:



















VENTILADOR

REDACAO@OFARROUPILHA.COM.BR

"Arerê, um lobby, um hobby, um love com você".

Policiais civis do Rio Grande do Sul em protesto organizado pelo Sindicato dos Escrivães, Inspetores e Investigadores da Policia Civil (UGEIRM) contra o governador Eduardo Leite (PSDB).

Em ironia após o governador ter sido alvo de críticas por ter ido a um show de Ivete Sangalo, com o estado em calamidade pública.

"Solta-se prematuramente um estuprador em série e, para surpresa de ninguém, ele volta a cometer mais estupros.

Precisamos aprovar o PL2253 no Senado que coloca barreiras para progressão de regime de pena para criminosos perigosos".

Sérgio Moro, senador

Sobre a prisão do "maníaco do parque" dois anos após ter saído da cadeia.

Marketing e Mercado por Lemon&Menez



ALÉFERSON DE MENEZ

Publicitário na Lemon&Menez | lemonemenez@gmail.com

Honrar os compromissos

Manter boas parcerias é saudável para qualquer negócio. Muitas empresas exigem bons fornecedores ou prestadores de serviço, que ajudem a resolver problemas, que cumpram prazos, que tenham competitividade nos orçamentos, que estejam presentes e envolvidos. Mas e quando a via não é de mão dupla?

É preciso ter um equilíbrio. A ética nas relações precisa respeitar ambas as partes envolvidas. Ora, as relações precisam ser sempre voltadas ao tão desejado "ganha-ganha". E quando só um lado quer sempre ganhar, problemas vão surgir.

Manter parceiros próximos e desenvolver relacionamento com reciprocidade, respeito e cooperação é um exercício que não é difícil. Entender os anseios, esforços e até dificuldades que esse parceiro enfrenta no dia a dia faz toda a diferença. Exercer a empatia, estar próximo não só por interesses, e sim para uma construção em conjunto.

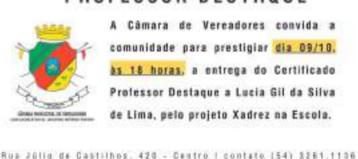
Uma das piores coisas que vejo acontecer (mui-

to) no mercado é aquela tradicional negociada que aperta o fornecedor nos últimos centavos possíveis. E aí chega a hora de cumprir o boleto, problemas acontecem.

As parcerias de longa data valorizam os sacrifícios. Quanto mais valor e reconhecimento, mais entregas de qualidade, mais envolvimento, mais vantagens, mais competitividade. Tudo melhora, inclusive as condições de avançar para aprimorar não só as entregas, como também as condições comerciais.

Preservar as relações e estar sempre em uma posição de respeito e colaboração é essencial para que tenhamos sempre crescimento e satisfação entre os dois lados do balcão. Caso contrário, rótulos serão aplicados e o mercado pune. Honrar o que precisa ser honrado, valorizar o que precisa ser valorizado e estar disposto a ajudar no crescimento do parceiro é a chave para um relacionamento comercial saudável, forte e duradouro, onde todos só têm a ganhar.

PROFESSOR DESTAQUE



Cooperativa Habitacional Novo Amanhã -COOPHAMANHA-CNPJ: 21.119.980/0001-16 | NIRE: 43400102345

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

CONVOCO os associados da Cooperativa Habitacional Novo Amanhã. para a ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA a realizar-se no dia 22 de outubro de 2023, a realizar-se presencialmente. Em primeira chamada as **08h30min**, com a presença de ²/3 (dois terços) dos associados, em segunda chamada a **09h30min**, com a presença de metade dos associados mais um e em terceira e última chamada as **10h30min**, com a presença de no mínimo 10 (dez) dos 292 (Duzentos e noventa e dois) associados aptos a votarem, no endereço, salão da Cooperativa, no loteamento Caravaggio, em Farroupilha/RS, para deliberar sobre a seguinte

ORDEM DO DIA

- 1. Demonstrativo da situação econômica-financeira
- 2. Apresentação dos trabalhos no loteamento e com os projetos em andamento.

(todas as áreas).

- 3. Resultado dos trabalhos na recuperação ou exclusão dos inadimplentes.
- 4. Migração de outras Cooperativas.
- Aprovação dos aportes possíveis/futuros, avaliações.
- 6. Aprovação da Poupança prévia 2024.
- 7. Aprovação dos Carnês 2024, para o banco Sicredi ou Cresol.
- 8. Aprovação de venda da matrícula 71, para a COOPERATIVA DE TRABALHO LIMPAFAR.
- 9. Aprovação, Alteração e mudança do endereço;
- 10. Assuntos diversos, ideias e sugestões;
- 11. Abertura aos associados.

Farroupilha, 27 de setembro de 2023

EVANDRO LUIS AZEVEDO DA SILVA Presidente

COPA CLASSIC 2023 4^a ETAPA



No último domingo dia 01/10/2023, ocorreu no autódromo de Guaporé, a quarta etapa da Copa Classic. O evento teve duas etapas, as duas venci-

das pelo Farroupilhense José Antônio Valentini, que está rumo ao Bi Campeonato da categoria. A última e quinta etapa da Copa Classic, irá acontecer em no-

vembro no Autódromo de Tarumã. Quem quiser assistir as etapas, são transmitidas ao vivo pelo canal do YouTube Curva do S





7 OUT SÁBADO

08h30 às 11h30 Círculo Operário de Farroupilha

Rua Rui Barbosa 53A - Centro

✓ Saúde Financeira
 ✓ Aferrição Pressão
 ✓ Teste Glicêmico
 ✓ Dentista - Avaliação gratuita
 ✓ Medicina do Óculos
 ✓ Avaliação Nutricional
 ✓ Entre outros...







LUIZ CARLOS RUSCHEL GOMES

ruschel_gomes@hotmail.com

Outubro tem história

Os calendários são usuais para estabelecer datas, representando graficamente o inexorável passar do tempo, de modo implacável faz a contagem dos dias, das semanas, dos meses, dos anos.

Se faz necessário o calendário, conhecido também como almanaque, anuário, folhinha, como sistema que visa atender as necessidades civis e religiosas de uma cultura, as fases da lua, registros históricos, acontecimentos para não se perderem na memória. Conforme os astrônomos, os calendários classificam-se em lunares e solares, de acordo com o fenômeno astrológico que os fundamenta. Calendários possuem histórias bem remotas.

Os babilônios usaram o calendário lunar, um dos mais antigos, constituído por 12 meses lunares, divididos em quatro semanas, 29 ou 30 dias cada um, cujo início era marcado pela

Os egípcios regiam-se pelo calendário solar para quem o ano tinha 365 dias, repartidos em meses de 30 dias cada e mais cinco dias complementares.

Ainda em tempo de outrora, da Roma antiga, surge o primeiro calendário romano, utilizado pelo imperador Rômulo, em que o ano tinha 300 dias, divididos em 10 meses.

Pompílio, escolhido como segundo rei de Roma, sábio, religioso, pacifico, dedicou-se a elaborar as primeiras leis de Roma, ofícios religiosos e o primeiro calendário, que acrescentou dois meses ao ano em relação a concepção de Rômulo.

O imperador Júlio Cesar - daí o nome calendário juliano alterou a efeméride de acordo com o ano solar, ano de 365 dias, repartido em 12 meses e por não ser uma exata divisão, alguns meses ficaram com 30 dias, outros com 31.

A cada quatro anos, há um bissexto, 366 dias, dia que é adicionado ao mês de fevereiro, portanto 29.

Atualmente o calendário mais usado no mundo é o gregoriano estabelecido pelo papa Gregório XIII em 1582.

Debates, discussões, pontos de vista, opiniões, o saber, a sabedoria, dessa forma prevaleceu a folhinha gregoriana, por consequência estamos no mês de outubro.

O nome outubro vem do latim "octo", que significa oito, então necessária se faz a explicação, se estamos no mês 10.

Acontece que outubro tem origem na posição que ocupava no antigo calendário romano que começava em março, portando oito meses. Os 31 dias do mês de outubro são tomados por muitas celebrações históricas, religiosas, civis, profissionais e especialmente aquelas de conscientização, concernentes aos assuntos relevantes para a sociedade, como o combate ao câncer de mama, outubro rosa.

Outubro é um mês de muito simbolismo, ampliando os sentimentos relacionados aos temas religiosos, místicos e sobrenaturais. Mês importante para os católicos com homenagens para com Nossa Senhora Aparecida.

Comemora-se o Dia da Criança (12), criado no ano de 1924 para marcar a realização o 3º Congresso Sul-Americano da Criança. Celebra-se ainda o Dia do Idoso, Dia do professor, no dia 5, o poder democrático homenageado pelos 35 anos da Promulgação da Constituição de 1988.

Dia 31 de outubro, sobretudo nos Estados Unidos, a celebração halloween, o Dia das Bruxas, entre datas que marcam a religiosidade, história dos povos, o misticismo, o culto



MARIO ROMANO **MAGGIONI** mrmaggioni@bol.com.br

Três novos quero-queros

Hoje, minha prece vai àquele casal de quero-queros que habita o trevo da RSC-453. Ali onde era o Posto Farrapos. Atualmente, Posto Sim. Em Farroupilha, indo para Bento Gonçalves. Eu passo aí todos os dias para atravessar a rodovia. O casal se instalou na rótula, razoavelmente extensa e gramada. Talvez estejam aí há

De repente, neste setembro de 2023, chuvoso, pedregoso e inundoso, alguém colocou duas pedras no meio da grama. Um vão entre elas de 20 cm. Duas pedras também podem servir de casa. "Não só de barro se faz uma casa, João!"

Nasce dia. Põe-se dia. O sol vem. Vai. Vi a quero-quero (não sei distinguir entre fêmea e macho) chocar os ovos em meio às duas pedras. Com base nos meus conhecimentos observantes dos galos e das galinhas, deduzo que a responsável pela choca dos ovos é a quero-quero. Será que o quero-quero também choca? Fiquei na

Num belo (feio) dia deste setembro de inundações, os três filhotes romperam a casca do seu ovo e vieram à luz do sol (da chuva).

É um encantamento ver o papai e a mamãe quero-quero e os três filhotes na rótula. Ficam o dia inteiro ali. Os pequenos têm uma penugem castanha com pintas de negro. Correm para cá. Para lá. Infernizam a vida dos insetos. Alegram

Gratidão a essas aves da América. Seu grito estrídulo acordou a manhã, atravessou setembro. É tempo de um novo mês.

Talvez um deles se mude para os gramados do Seminário Apostólico, aqui ao lado. O outro acampará num estádio de futebol e ficará famoso. O terceiro migrará para o potreiro da minha infância.

Naquele tempo, havia bem menos quero-queros. No Caravaggeto, lembro de um casal que morava no potreiro com a mula Pretinha. Quando íamos, eu, o Giovanni, o Marcos e o Moacir, meus manos, pescar ou tomar banho no riacho Boa Vizinhança, passávamos pelo potreiro. Vinha o quero-quero com seu voo rasante, gritando 'esta terra tem dono'. Dávamos a volta na bergamoteira em respeito àquele território e porque a paz faz bem.

Ah! Que saudades ...





SEGURO EM VIDA, **PRA TUDO FICAR BEM**

Seguros Vida Individual, Simples, Mulher e Vida Mais.

Rua Coronel Pena de Moraes, 427, Centro, Farroupilha. 54 3011.1001. De 2/10 a 30/11/2023.



EXPEDIENTE

FUNDADO EM 20 DE SETEMBRO DE 1981

Rua Luíz Ornaghi, 141 - Farroupilha/RS

Telefone: (54) 9 9237-4733 | 9 94027777 E-mail: contato@ofarroupilha.com.br Site: www.ofarroupilha.com.br | Instagram: @ofarroupilha Facebook: fb.com/ofarroupilha | Twitter: @ofarroupilhaweb











DIRECÃO direcao@ofarroupilha.com.b Jorge E. Bruxel

FINANCEIRO financeiro@ofarroupilha.com.br

COMERCIAL comercial@ofarroupilha.com.br Helena Da Chary helena@ofarroupilha.com.bi

REDAÇÃO redacao@ofarroupilha.com.br Claudia Iembo claudia@ofarroupilha.com.br

DIAGRAMAÇÃO producao@ofarroupilha.com.br Valnir Peralta Fernandes

DESIGN | ANÚNCIOS anuncios@ofarroupilha.com.br Leonardo da Silva

CIRCULAÇÃO | S.A.C circulação@ofarroupilha.com.br Luiz André Brollo

SENAC E FARROUPILHA: uma união que comemora as bodas de prata

Celebrando a ocasião, a diretora da unidade, Evandra Scottá, faz uma análise das conquistas da instituição e de suas próprias, ao longo dos anos de dedicação ao Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial

Há 25 anos Farroupilha conta com a presença da unidade do Senac, capacitando pessoas para evoluírem em seus caminhos profissionais. No próximo dia 09/10, às 19h, na própria unidade, localizada à Rua da República, 617, acontece a celebração deste tempo atingido no município.

Entendemos que só pode falar de evolução, quem evolui junto, dedicando seu tempo ao crescimento do lugar onde trabalha. Diante desta crença, ouvimos a diretora do Senac Farroupilha, Evandra Scottá, que há 19 anos atua na instituição, entrelaçando sua própria história à história do Senac.

6677

São inúmeras as histórias por traz de cada matrícula.

Evandra Scottá:

"hoje estamos comemorando 25 anos de vida, muitas 'vidas' que fizeram e ainda fazem parte desta linda trajetória"

JF -Como você resumiria estes 19 anos de Senac, tempo em que atua na instituição?

ES - Foram muitas experiências, desafios e mudanças. Um terço da minha vida pertence a essa instituição que me inspira e tenho orgulho em pertencer! Amor, dedicação, propósito e respeito às pessoas, acredito no que fazemos e entregamos aqui.

JF - A Evandra de 19 anos atrás não é a mesma de hoje, o que há para dizer?

ES - Com muita convicção, meus princípios são os mesmos, o aprendizado, desenvolvimento e oportunidades contribuíram para me tornar quem eu sou hoje, além do fator idade, claro, e, com isso, a maturidade. A busca pela serenidade na resolução de problemas ajuda a analisar e decidir com mais propriedade algumas situações.

Sou grata por toda trajetória e por todas as pessoas que passaram pela minha vida ao longo destes



anos, a minha equipe, meus diretores, gerentes, coordenadores, colegas e amigos espalhados por todo estado, dentro e fora do nosso sistema, muito apoio, aprendizado e troca de experiências.

Iniciei na instituição responsável pelos processos administrativos, passando pelas atividades da área comercial. Em 2007, fui convidada para trabalhar com minha antiga diretora na escola de Caxias do Sul. Em 2009, participei do primeiro programa de "backups" do Senac-RS, que desenvolve talentos internos para assumir postos de liderança. Em 2013, retornei para minha cidade, da qual tenho orgulho de pertencer e que amo viver. O processo de desenvolvimento é contínuo e necessário. Tenho muito a apreender, uma constante busca pela essência pessoal, espiritual e profissional.

JF - E sobre o progresso do Senac em Farroupilha?

O Senac foi inaugurado como

balcão da escola de Caxias em 1998. Em 2002, mudou para a rua da República, permanecendo por 15 anos, período que foi relacionado aos cursos de beleza. Atuamos também durante um determinado tempo com curso de Massagista, também sendo um grande sucesso na época.

Inglês, gestão e comércio, além dos cursos de aprendizagem, foram amplamente ofertados neste período.

A escola passou a ser credenciada com a certificação da qualidade ISO 9001, validando os processos e serviços. Fomos reconhecidos com o troféu bronze e prata do PGQP – Programa Gaúcho de Qualidade e Produtividade e com o Prêmio Nacional da Qualidade, como primeira Instituição de Educação com esse reconhecimento. Em 2016, comemorou, juntamente com todas as unidades Senac do estado, a conquista do Prêmio Nacional da Qualidade (PNQ).

Naquele mesmo ano, passamos a fazer parte do polo de Educação

à Distância do Senac-RS, momento em que a formação e o formato desta modalidade ganhava mais adeptos em todo país. Posteriormente, passamos a ofertar cursos de pós-graduação e graduação, através do Senac São Paulo.

Em 2017, inauguramos nosso novo espaço, pensado e planejado para atender com mais qualidade nossos colaboradores, alunos e clientes. Passamos a atuar com cursos na área da moda, permanecemos com beleza, idiomas, informática, gestão e negócios, e, claro, com nossos jovens aprendizes. Foram tempos maravilhosos até todos sermos surpreendidos pela pandemia, momento inesperado e apavorante. Percorremos com muita serenidade e repensamos ações que pudessem proporcionar a permanência dos nossos alunos, através das aulas on-line, assíncronas, o fecha e abre, enfim, passamos por esse período difícil e estamos aqui para relembrar o quão vulneráveis somos, porém, com muita resiliência replanejamos, evoluímos e inovamos.

Precisávamos de uma nova área, de um novo produto, buscamos e implantamos a área da saúde, com uma estrutura que simula um ambiente hospitalar de médio porte, buscamos parceiros para idealizar o nosso objetivo.

Em 2023, com o projeto implantado, estamos em andamento com a nossa terceira turma no curso Técnico em Enfermagem.

Os desafios aumentam, assim como a expectativa e a necessidade de proporcionar novas experiências e conhecimento aos nossos alunos, sempre a nossa maior motivação! Que tenhamos mais e mais anos para comemorar, com novas oportunidades, que estão sendo planejadas para os próximos anos, um portfólio amplo nas formações de ensino superior EAD, técnicos presenciais e EAD, cursos de qualificação e aperfeiçoamento.

Ressalto a importância de cada membro da nossa equipe, professores, parceiros, fornecedores, alunos, clientes. Juntos evoluímos com o propósito de mudar vidas.

Tudo em nossa vida se constrói com determinação, ousadia e cora-

gem, e, se hoje estamos comemorando 25 anos de vida, muitas "vidas" fizeram e ainda fazem parte desta linda trajetória de muito trabalho, desafios, conquistas e, com certeza, muito aprendizado.

JF - As conquistas do Senac também fizeram com que a cidade evoluísse. Como enxerga isso?

Sim, em 25 anos, com certeza! Muitos profissionais empreenderam na área da beleza, moda, massagem, abriram seus estabelecimentos. Alunos dos cursos de inglês, informática, gestão, comércio, comunicação, adquiriram conhecimentos que puderam aprimorar seus saberes e depois aplicaram em seu dia a dia.

Muitos jovens atendidos pelo programa de aprendizagem profissional hoje possuem profissões e se destacam no seu campo de atuação. Acompanho e me encho de orgulho de saber que passaram por nossa escola, significa que atingimos o objetivo de transformar vidas através da educação profissional.

Somos uma porta de acesso para esta transformação, pessoas que tiveram a oportunidade de fazer cursos que contribuíram para seu desenvolvimento, muitas vezes o primeiro curso, o primeiro certificado, emociona. São inúmeras as histórias por traz de cada matrícula.

Agradeço imensamente a oportunidade de estar à frente desta escola, que tanto me orgulha, de estar com pessoas que fazem diferença e acreditam no poder que a educação promove na vida dos nossos alunos. Agradeço a Deus, agradeço pela minha família e meu marido, não tive filhos biológicos, porém muitos filhos emprestados, fizeram e ainda fazem parte do meu dia a dia. As crianças, através do inglês kids, nossos adolescentes da aprendizagem, são inúmeros os compartilhamentos.

Acolher, cuidar, ouvir, incentivar, apoiar e ensinar fazem parte da nossa missão, fazem parte do nosso cotidiano.

Rumo aos próximos 25!



REVESTIMENTO DA CÚPULA

do Santuário de Caravaggio

Na manhã do 26 de setembro, data em que celebramos o dia votivo de Nossa Senhora de Caravaggio, lançou-se o projeto de revestimento da Cúpula do majestoso templo situado em Farroupilha. O projeto agrega proteção e beleza e quer recordar o Manto de Nossa Senhora Rainha. A vidente Joaneta descreveu a aparição com grande beleza e ternura, reconhecendo-a como "A Senhora Rainha". A descreve como uma senhora de aspecto nobre e venerado, de porte majestoso e belo e gracioso semblante, tendo nos ombros um manto azul, e a cabeça coberta com um véu branco. "Oh, Senhora minha santíssima!" exclama Joaneta no auge da admiração... "Sim, eu sou tua Senhora", replica Maria, "mas não temas, filha: tuas preces foram, por minha intercessão, ouvidas por meu divino Filho, e já te estão preparados os tesouros do céu". O azul esverdeado é uma cor muito importante nas tradições artísticas do Cristianismo, possui profundas raízes bíblicas no Antigo Testamento. De acordo com o Dr. R. Jared Staudt, a cor é especificamente mencionada como a cor do povo de Israel no livro de Números e tem profundos significados espirituais que trazem diferentes atributos da Mãe Santíssima. É uma cor sagrada, que nos lembra a fidelidade de Maria e seu papel privilegiado na história da salvação. Isto foi perfeitamente vivenciado pela Mãe Santíssima, que disse: "Eis que eu sou serva do Senhor; seja conforme sua Palavra" (Lucas 1,38). Ela era a fiel "Filha de Sião" que cumpriu o chamado da obediência pedido por Deus aos israelitas. Motivado pela lembrança de Maria Santíssima como Rainha e Padroeira da Diocese de Caxias do Sul, sob o título de Nossa Senhora de Caravaggio, com seu santuário localizado em Farroupilha que completa 60 anos de existência em 2023, receberá o Manto Sagrado da Sempre Virgem e Mãe, através do projeto de revestimento da cúpula do Santuário de Caravaggio, entre outras iniciativas de organização e embelezamento. O Santuário Mãe, em Caravaggio, Itália, já contempla em suas cúpulas vestimentas em cor azul-esverdeado, evocando a Mãe Rainha. O azul, na iconografia, representa a transcendência, o mistério e o divino. É a cor do céu e, por isso, é vista como uma





Padre Ricardo Fontana reitor do Santuário de Caravaggio

cor celestial. Quando Maria apareceu a São Juan Diego, ela usava uma manta azul-esverdeada. De acordo com os Cavaleiros de Colombo, "o manto verde--azulado manchado de estrelas simboliza os céus. Além disso, a cor do manto indica sua realeza, já que apenas os imperadores nativos poderiam usar camadas dessa cor". Por que a escolha de um telhado de cobre patinado? A cúpula do Santuário de Caravaggio da diocese de Caxias do Sul se tornou a marca registrada do novo templo. Os visitantes, devotos, fiéis e peregrinos da Virgem adentram seu interior e, maravilhados, contemplam as belíssimas imagens, desde o Espírito Santo que desce com seus dons em forma de línguas de fogo, distribuindo seus 12 frutos, descritos nos magníficos vitrais que adornam a cúpula, tornando-a uma beleza singular. Ao longo dos anos, devido a infiltrações, tentou-se, em duas ocasiões, impermeabilizar externamente a cúpula, a última vez antes das obras internas de 2020. Contudo, nosso clima oscilante ocasionou novas infiltrações, demandando uma cobertura em metal. O sagrado demanda estilo e beleza. Diante da imensa responsabilidade de conservar a cúpula e as obras internas, optou-se pela arte em cobre e patina (cobre esverdeado). Quem visita santuários marianos como Aparecida e Caravaggio (Itália), ou mesmo a Catedral da Sé de São Paulo, encontrará essa arte na cobertura. Proteção e beleza são os significados do manto de Maria Santíssima, e assim será revestido o Santuário de Farroupilha que acolhe milhares de peregrinos. Que a Mãe de Deus continue nos cobrindo com seu manto, seja no Santuário de Caravaggio em Farroupilha, seja em qualquer outro lugar!



NO CAMINHO DA RIQUEZA

Você e a Bíblia

Capítulo 93: A saída

Conforme o artigo anterior, a morte e o sofrimento não entraram no mundo por decisão de Deus. Mas porque o ser humano caiu em uma tentação, a morte e o sofrimento passaram a existir para cada um de nós, pois somos descendentes dos primeiros seres humanos. Mas devido a isso, estamos condenados a sofrer sempre, até a hora da nossa morte física? Não.

Deus é Pai. E todo pai deve educar seus filhos. Mas sempre há momentos em que os filhos "aprontam". E "aprontar" sempre traz consequências. E essas consequências provocam sofrimentos. A vida passou a ser assim após a morte e o sofrimento terem entrado no mundo. Por este motivo, sem alguém que nos ame de verdade e nos corrija quando necessário, ficamos perdidos.

Deus educa os seus filhos de diversas formas, mas certamente a mais acessível é a Bíblia, conforme 2Timóteo 3.16-17: "Pois toda a Escritura Sagrada é inspirada por Deus e é útil para ensinar a verdade, condenar o erro, corrigir as faltas e ensinar a maneira certa de viver. E isso para que o servo de Deus esteja completamente preparado e pronto para fazer todo tipo de boas ações.".

Por saberem disso, muitas pessoas citam passagens bíblicas e distorcem o seu conteúdo, com o objetivo de manter os ouvintes afastados de Deus, tentando impedi-los de descobrir a verdade. Por isso, é muito importante que você e eu leiamos a Bíblia, e a estudemos, para descobrir a verdade e nos afastarmos da mentira, gradativamente.

Apocalipse 3:20 descreve: "Escutem! Eu estou à porta e bato. Se alguém ouvir a minha voz e abrir a porta, eu entrarei na sua casa, e nós jantaremos juntos.". Isso nos revela que por termos o livre arbítrio, nós mesmos decidimos se queremos nos aproximar de Deus, abrindo a porta, ou não queremos, mantendo a porta fechada. Mas quando Deus percebe que abrimos a porta para recebe--lo, ele nos envia o seu Espírito Santo para entendermos quanto melhor será se estabelecermos um relacionamento com Ele.

Desta forma, Deus será nosso auxiliador, conforme Isaías 40.31: "Mas os que confiam no SENHOR recebem sempre novas forças. Voam nas alturas como águias, correm e não perdem as forças, andam e não se cansam.". Então, temos uma saída para a morte e o sofrimento. Conforme a Bíblia, enquanto tivermos vivos aqui na terra, podemos tomar algumas decisões que mudarão completamente a nossa vida, tanto nos dias que ainda viveremos na terra, quanto nos que virão após a nossa morte física. Mas essa decisão precisa ser tomada antes da morte física, pois o que acontece depois nunca mais pode ser mudado.

O amor de Deus é tão fiel e real, que pode nos transformar à semelhança de Jesus Cristo e nos preencher completamente, melhorando a nossa forma de reagir a cada evento que vivemos e enfrentamos diariamente. Quando abrimos a porta, a Palavra de Deus abre os nossos olhos e conhecemos a verdade. E conforme Romanos 5.5: "E a esperança não nos decepciona, porque Deus derramou seu amor em nossos corações, por meio do Espírito Santo que ele nos concedeu.".





Prazo para interessados na licitação de permissão de uso do Parque Santa Rita segue até o dia 26 deste mês

Propostas deverão ser entregues no Centro Administrativo

Considerado um dos mais belos cartões-postais de Farroupilha, o Parque Santa Rita passou por um processo de desassoreamento que teve início no começo deste ano, como parte da revitalização do local, tradicional ponto de encontro de famílias nos anos 90, a fim de que as atividades de lazer no parque fossem retomadas.

A Prefeitura Municipal, para tanto, lançou, me setembro, uma licitação para a permissão de uso de 90 mil metros de área do Parque à iniciativa privada.

Os interessados deverão entregar as suas propostas no dia 26 de outubro, às 9h15mim, na Sala de Licitações, no Centro Administrativo Avelino Maggioni.

A modalidade será a concor-



rência do tipo maior oferta, com permissão de exploração de dez anos, podendo ser prorrogado pelo mesmo tempo.

O Parque Santa Rita está locali-

zado a cerca de três quilômetros do centro da cidade e é formado por aproximadamente 100 hectares de área verde, e conta com um lago artificial de 87 mil metros quadrados.

Alice Bastos Neves em Farroupilha

A jornalista esportiva fala sobre "Empreendedorismo e Superação" em evento promovido pela CDL Mulher

Iniciamos o Outubro Rosa, mês de alerta sobre a prevenção e o precoce diagnóstico do câncer de mama. Portanto, ocasião ideal para compartilhar histórias de mulheres que enfrentaram e superaram a doença, como a jornalista esportiva e apresentadora da RBS, Alice Bastos Neves, que virá a Farroupilha, trazida pela CDL Mulher, para falar sobre "Empreendedorismo e Superação", no dia 10 de outubro, às 19h30, no clube Santa Rita.

"Este é o primeiro evento da CDL Mulher, junto com a CDL, e estamos aguardando um público de mais de 300 pessoas para viver uma noite de muita inspiração e de emoção, com a história da apresentadora. Será um encontro imperdível! ", afirma a presidente da CDL Farroupilha, quem está coordenando a CDL Mulher, Maria Cleni Lopes Noll.

O Núcleo CDL Mulher foi fundado no dia 04/05 - quando foi realizado o encontro com a presença da coordenadora das mulheres da federação, Debora Balbinotti - com o objetivo de "ser uma rede de apoio, facilitando a vida



de quem cria novos negócios", segundo palavras de Cleni.

A ideia, segundo informações, é oferecer um espaço permanente de discussão, qualificação e networking, que entregue conteúdos ricos e relevantes e, ao mesmo tempo, proporcione acolhimento e pertencimento às mulheres participantes.

Quem tiver interesse de se associar à CDL Mulher, basta entrar em contato com a CDL, fone: (54) 3261-2766.

Cooperativa Habitacional Portal Nascente Ltda.
-COOPERTAL
CNPJ: 17.691.491/0001-67 | NIRE: 43400101306

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

CONVOCO os associados da Cooperativa Habitacional Portal Nascente Ltda. para a ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA a realizar-se no dia 11 de novembro de 2023. Em primeira chamada as 07h00min, com a presença de ²/3 (dois terços) dos associados, em segunda chamada a 08h00min, com a presença de metade dos associados mais um e em terceira e última chamada as 09h00min, com a presença de no mínimo 10 (dez) dos 118 (Cento e dezoito) associados aptos a votarem. Cito como local a realizarse a mesma no salão da Comunidade do B. Imigrante, localizada na Rua Filisbino Francischini, 230, Bairro Imigrante, Farroupilha/RS, para deliberar sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA

- 1. Demonstração da situação econômico-financeira
- 2. Apresentação dos trabalhos dos projetos da "LP", EIV e da "LI"
- 3. Trabalhos na recuperação de inadimplentes
- 4. Apreciar e aprovar valor da poupança prévia de 2024
- 5. Aprovação da permuta de 13.257,45 m2 da matrícula 41507 da cooperativa para aquisição da área de 20.000,00 m2 da matrícula 41433
- 6. Aprovação da alteração e mudança do endereço
- 7. Abertura aos associados
- 8. Abertura aos associados

Farroupilha, 27 de setembro de 2023

WILLIAM CAPRA Presidente

Cooperativa Habitacional Bona Vitta -COOPHBVITTA-CNPJ: 25.267.926/0001-79 | NIRE: 43400103180 Rua Júlio de Castilhos, 651, sala 105, centro FARROUPILHA/RS | CEP: 95170-508

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCO os associados da Cooperativa Habitacional Bona Vitta. para a ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA a realizar-se no dia 21 de outubro de 2023, em primeira chamada as 08:30 h, com a presença de ²/3 (dois terços) dos associados, em segunda chamada a 09:30 h, com a presença de metade dos associados mais um e em terceira e última chamada as 10:30 h, com a presença de no mínimo 10 (dez) dos 79 (Setenta e nove) associados aptos a votarem. Cito como local a realizar-se a mesma no salão da Comunidade do Bairro Imigrante, localizada na Rua Filisbino Francischini, 230, Bairro Imigrante, Farroupilha/RS, para deliberar sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA

- 1. Demonstrativo da situação econômico-financeira;
- 2. Trabalhos realizados pela Diretoria na recuperação dos inadimplentes.
- Apresentar os trabalhos realizados com o projeto da "LI" junto à Prefeitura.
 Apreciar valores da poupança prévia para 2024.
- 5. Migrações para outras Cooperativas.
- 6. Votação para mudança, alteração e substituição da Diretoria e Conselhos.
- 7. Assuntos diversos, ideias e sugestões.
- 8. Abertura aos associados.

Farroupilha, 27 de setembro de 2023.

GUSTAVO HIPOLITO CHIELE Presidente

publicações legais

Solicite orçamento: **54 9 92374733**

SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS DE FIAÇÃO E TECELAGEM DE CAXIAS DO SUL E REGIÃO NORDESTE/RS - CNPJ: 88.662.366/0001-77 Fone: (54)3221-2488.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Pelo presente Edital, convoco todos os trabalhadores integrantes das categorias profissionais representadas por este sindicato, exercentes de atividades no município de Farroupilha/RS, para sessão de Assembleia Geral Extraordinária a realizar-se no dia 10 de novembro de 2023 em primeira convocação as 17:30 horas e em segunda e última convocação as 18:00 horas, tendo por local a subsede do sindicato situada na Av. Júlio de Castilhos, nº 651- sala 15, térreo, na cidade de Farroupilha/RS, a fim de ser tratado e deliberado sobre a seguinte ordem do dia: 1-Deliberar sobre a conveniência ou não de ser instaurada Revisão do Dissídio Coletivo e/ou Convenção Coletiva de Trabalho, data base 1º de janeiro, e as condições estabelecidas em 2023; 2- Em caso afirmativo bases a serem pleiteadas e para conciliação; 3-Deliberar sobre a outorga de poderes ao presidente do Sindicato para adotar todos os atos pertinentes a Negociação Coletiva e em caso de malogro das negociações o encaminhamento para a via judicial, podendo ou não optar por árbitro mediador de negociação; 4-Deliberar sobre importância ou percentual a ser descontado e recolhido aos cofres do Sindicato para fins do custeio da manutenção da entidade. 5-Concessão de poderes ao Presidente do Sindicato para no curso das negociações receber contrapropostas conciliatórias, aceitá-las, rejeitá-las, constituir procuradores com poderes para o fim de adotar todas as medidas judiciais e extrajudiciais necessárias e firmar

Caxias do Sul, 03 de outubro de 2023

Adão Elenir Rodrigues de Oliveira Presidente





Transição da alma para o papel!

O sociólogo Francês Roger Bastide analisou o comportamento de algumas personalidades da literatura brasileira e sugeriu que existia uma maldição pesando sobre os poetas, que os faziam viver à margem da sociedade como seres amaldiçoados, sendo vítimas de zombaria e de rancor dos homens, e que os levaram finalmente, a um sentimento de revolta.

Entretanto, o poeta Cruz e Sousa, nascido em novembro de 1861, brasileiro, catarinense, que ganhou alcunha de Cisne Negro, e que representou o simbolismo no brasil, carregou mais uma condição triste que o punha isolado de suas relações, por ser um homem negro num país escravagista, o que dificultou em dobro sua desenvoltura como escritor.

Essa doentia e presente atitude racista, não me parece ter mudado desde o período das grandes colonizações por parte dos europeus, no início do século XVI.

Cruz foi ainda considerado o maldito entre os malditos, o poeta marginal, afinal ele foi negro quando seus pares eram escravos.

Tal tristeza ganhou tratamento poético em seus livros "Broquéis e Faróis" onde ele utilizava imagens que remetiam ao tema da morte e do mundo espiritual em oposição a realidade.

Adotou elementos obscuros e diabólicos tal qual

Baudelaire.

nos biografemas, nas memórias e experiências vividas

O filósofo Epicteto escreveu que o homem não é perturbado pelas coisas que ocorrem contra si, mas sim pela visão que tem delas.

No caso de Cruz essa teoria não se encaixou, devido às dores provocadas pela realidade da escravidão.

Em meio a esse turbilhão de sentimentos, seu Soneto "Coração", foi publicado na capa da primeira edição de O Clarim da Alvorada, em 1924, onde é possível observar a marca da musicalidade em seus poemas, a sensualidade atraente e por vezes o apaziguamento.

A desigualdade exposta em seus textos nada mais foi que uma transição da alma para o papel, que desenhou frequentemente a falta de oportunidade a que outros com pele pálida desfilavam no meio cultural.

Cruz e Souza era poliglota, aprendeu francês, latim e grego, além de ter estudado matemática e ciências naturais com o alemão Fritz Müller.

Cruz não "passou em branco" na vida, foi um poeta que ficou na memória devido a seu imenso talento.



GRAXINHA E MIGUEL: em busca do título Gaúcho Adulto



atletas do município em busca da conquista de medalhas nessa importante disputa. O campeonato será realizado na Sogipa, em Porto Alegre e é a principal competição do estado, sendo uma importante indicação para o Troféu Brasil de Atletismo.

A Associação dos Corredores de Farroupilha, Acorf, vai participar, nesse sábado e domingo, dias 7 e 8 de outubro, do Campeonato Gaúcho de Atletismo 2023. Serão cinco

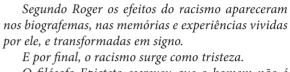
A Acorf será representada pelo atleta Miguel Freitas, destaque local e estadual em diversas provas de rua e que fará sua estreia nas pistas, na prova de 5000 e 10.000 metros. Alexandre Pratti, o Graxinha, compete nas provas de 1500 e 5000 metros. A equipe farroupilhense contará ainda com mais três atletas, Guilherme Moser, Leônidas Brum e Vitor Camponogara.

Para eles, o campeonato representa uma forma de ressaltar a Associação dos Corredores de Farroupilha, Acorf, incentivando novos atletas do município nesta prática esportiva e, destacando Farroupilha no contexto regional.









Aprovada e sancionada Lei do piso salarial da enfermagem



Através do rito de urgência, solicitado pelo Executivo Municipal, e com a devida compreensão dos vereadores, o Projeto de Lei 032/2023, que concede a transferências de recursos da União para o pagamento do piso nacional da enfermagem foi aprovado por unanimidade na noite de terça, sendo sancionada a Lei 4850 na quarta-feira.

A proposição visa destinar os recursos as entidades filantrópicas de Saúde, e prestadoras de serviço que atendam no mínimo 60% de seus pacientes através do SUS. A proposição é direcionada principalmente para o Hospital São Carlos e Pró-Saúde.

Durante a Sessão, o plenário foi representado por grande grupo da

categoria que acompanhou e aplaudiu a deliberação dos vereadores. Conforme a Lei, o piso salarial de enfermeiros é de R\$ 4.750; técnicos de enfermagem, R\$ 3.325 e auxiliares ou parteiras, R\$ 2.375.

Segundo impacto financeiro apresentado pela Administração Pública, os recursos serão destinados para 148 profissionais.

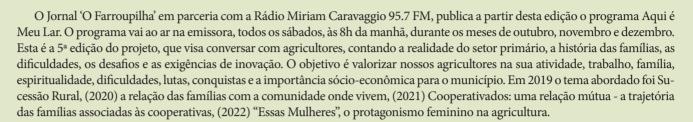














Aqui é Meu Lar conta a história de **Leandro Tamanini** produtor de folhosas hidropônicas na Linha Julieta







Leandro Augusto Tamanini (à esquerda) e Cláudio Tamanini (à direita). Pai e filho retornam às origens para produzir hostalíças depois de experimentarem a vida urba

tria até 2013, na função de eletromecânico.

A partir do referido ano começou a pes-

quisar e encontrou informações no cultivo hi-

dropônico, o que lhe chamou atenção e o mo-

tivou colocar em prática, inicialmente com

uma estufa pequena, mas em pouco tempo



Este ano o tema "Pés no interior, olhos na cidade. Volta às origens" Conversa com pessoas que vivem no interior e estudam na cidade, ou que por muito tempo tiveram uma vida urbana e decidiram ir para a agricultura produzir, nascidos ou não no interior. O destaque da entrevista do dia 30 de setembro (primeiro programa), foi Leandro Augusto Tamanini, 42 anos, na Linha Julieta (1º Distrito de Farroupilha). Junto com seu pai, Cláudio Tamanini, a mãe Jandira Lúcia Debastiani Tamanini e a esposa Cadriani Gervasoni, tem como produção, hortaliças folhosas no sistema hidropônico.



Leandro conta que sempre gostou da agricultura, pois já com dez anos ajudava os tios na criação de frangos, gado leiteiro e ovelhas, mas devido a pouca quantidade de terra (dois hectares), teve que fazer a opção diante da impossibilidade de viver na agricultura. Foi quando decidiu estudar e buscar especialização para trabalhar na indústria, se formando em Técnicas em Processamento de Polímeros e Eletrônica Industrial, trabalhando na indús-

Leandro foi aumentando o empreendimento e começou perceber que poderia tirar dali o sustento da família. Foi quando deixou o trabalho na indústria, em Farroupilha, retornando à agricultura para se dedicar exclusivamente na produção de hortaliças folhosas em estufas no sistema hidropônico. Leandro havia deixado o interior com 19 anos. Hoje tem a companhia da esposa que ajuda na atividade e se dedica outra parte do tempo para cuidar de um dos filhos que precisa de aten-

Leandro e Cadriane tem três filhos, Artur com 20 anos, Sara (entiada), com 16 anos e David, com nove anos de idade. Na propriedade há pelos menos 50 metros da ERS-122,

ção especial. Ele conheceu Cadriani em um

Point, no posto Modelo, onde os jovens se

encontravam nos finais de semana para lazer.

próximo ao Posto da Polícia Rodoviária Estadual de Farroupilha, a família produz hortaliças de folhas hidropônica e uma quantidade menor de agrião. São três estufas (1000m2, 200m2 e 500m2), respectivamente, em uma área de dois hectares, com uma produção mensal que pode variar de sete a dez mil unidades ao mês. A produção de alface, rúcula, radicci e temperos (cebolinha e salsa), vai para restaurantes e mercados da região, alguns clientes recebem diariamente as entregas, mas a maioria é três vezes por semana. Conforme Leandro, no inverno a colheita acontece no final da tarde e no verão antes de clarear o dia, pois a entrega inicia antes das sete horas da manhã.

Ele comemora o fato de sua produção estar em estufas, pois com esse sistema diminui o impacto das intempéries, como granizo, neve, geadas, fortes chuvas e calor muito forte. Mesmo assim, a planta não está totalmente imune ao clima externo, porque quando



REPORTAGEM ESPECIAL: José Ademir Theodoro



acontecem muitos dias de chuva, a umidade pode produzir pragas, doenças e fungos, assim como a falta de sol, não elabora fotossinteses para o desenvolvimento da hortaliça. Uma planta para estar pronta para a comercialização pode variar de 30 a 50 dias, dependendo das condições climáticas. Leandro e seu Cláudio vislumbram aumentar a capacidade de produção, mas projetam com muita cautela devido ao custo, hoje para montar uma estufa igual de 1000m2, como uma de sua propriedade, pode custar em torno de R\$ 600.000,00.

O tamanho da propriedade, dois hectares, foi determinante para a decisão de cultivar em sistema hidropônico, cuja espécie (folhosas), tem boa aceitação no mercado e a demanda é muito grande. "É um produto que se vende sozinho praticamente e em fim, depois que a gente vai iniciando um processo, e depois que o processo está montado não tem mais como mudar ele", avalia. Nesse sentido, Leandro não pretende mudar, pois entende que já adquiriu uma certa bagagem e o negócio está dando certo.

Para ele a hidroponia oferece muitas vantagens, entre elas, a questão ambiental na medida em que a utilização da água por ser uma ação pontual é bem menor do que o sistema tradicional. Uma outra vantagem é a questão da ergonomia, nesse caso, não há a necessidade de trabalhar agachado ou sentado, pois as plantas ficam em uma altura adequada para o manuseio. Ele acrescenta ainda que o fato da plantação estar protegida, elimina a preocupação com as condições climáticas provocadas pela chuva forte ou o sol. Acrescenta-se às vantagens, o tratamento da planta na medida em que recebe uma nutrição balanceada, diferente da produção cultivada tradicionalmente.

Cláudio nasceu na Linha Julieta onde trabalhou na agricultura até os 30 anos de idade, mas fez sua carreira profissional na Companhia Estadual de Energia Elétrica (CEEE), até 1997. A origem da família é da Itália, seus avós eram imigrantes do velho mundo. O



pai nasceu no Brasil, em Bom Princípio, mas migrou para a Linha Julieta, em Farroupilha, onde Cláudio nasceu e ali se criou com mais nove irmãos. A sua mãe nasceu em Nova Vicenza, também, em Farroupilha. Cláudio e Jandira tem quatro netos, dois filhos da filha Liziane e dois do Leandro. A sua esposa é natural de Nova Milano, foi em um baile nessa comunidade que se conheceram e mais tarde contraíram matrimônio, isso há 44 anos. Ele conta que quando se casou com Jandira, já tinha 30 anos de idade.

Depois de trabalhar 30 anos na cidade retornou à agricultura e se aventurou na plantação de frutas, mas logo migrou para a produção de folhosas com o filho. Cláudio nunca deixou sua propriedade no interior, mesmo trabalhando na cidade permaneceu residindo em sua casa na Linha Julieta, mas depois que se aposentou decidiu voltar às origens em sua antiga atividade de agricultor. A escolha de trabalhar com hortaliças folhosas foi motivada pelo filho, que viu nesse processo a garantia de sobrevivência.

Leandro tem planos de seguir e aumentar o seu negócio dentro da necessidade do mercado e suas condições de investimentos. Para aqueles que estão em dúvidas quanto a iniciar uma atividade agrícola, ele aconselha que só vão ter certeza se vai dar certo ou não, quando começarem. "Então eu prefiro pecar hoje por ter tentado, do que daqui há pouco ter ficado com medo de não receber um salário fixo, um décimo terceiro ou, umas férias e um Fundo de Garantia e não ter tentado fazer aquilo que eu gosto. Então acho que se a pessoa gosta daquilo, ela tem que ir atrás. É um trabalho que exige esforço físico, mas compensa pela sua independência, por ser autônomo e cuidar do seu próprio negócio", aconselha. Cláudio diz que as pessoas que tem vontade de voltar para agricultura que tentem "tente, não deixe de tentar, é melhor voltar e continuar o serviço como eu fiz. É bom trabalhar junto com os filhos e procurar segurar eles na agricultura junto com os pais", recomenda.

















Outubro Rosa tem intensa programação voltada à saúde das mulheres

Mês terá palestras, rodas de conversas e coletas de exames

O Outubro Rosa é um movimento internacional de conscientização para o controle do câncer de mama, criado no início da década de 1990 pela Fundação Susan G. Komen for the Cure, quando símbolo da campanha – o laço cor-de-rosa – foi lançado e distribuído aos participantes da primeira Corrida pela Cura, realizada em Nova York (EUA) e, desde então, promovida anualmente.

Em Farroupilha, uma intensa programação foi pensada para lembrar a passagem deste mês, e ações serão promovidas visando a saúde e o bem-estar da mulher. Entre os destaques, palestras, rodas de conversas, coletas de exames gratuitos e uma campanha de arrecadação de cabelos, perucas e lenços de cabelo.

A Primeira-Dama, Ariane Laura dos Santos Feltrin, que lidera o programa, juntamente com a Coordenadoria da Mulher, o Conselho Municipal dos Direitos da Mulher (COMDIM) e a Secretaria da Habitação e Assistência Social, comentou sobre a importância do Outubro Rosa e convidou todas as mulheres a participarem das ações.

"A prevenção é sempre o melhor remédio, toda mulher precisa realizar o autoexame, ter hábitos saudáveis e realizar as consultas com seus médicos regularmente. Porém, sabemos que muitas são acometidas pelo câncer de mama, e foi pensando nisso que estamos com palestras, como a "Reconstruindo a Autoestima no Pós-Cirúrgico" e "Os Cuidados da Saúde da Mulher no Processo de Envelhecimento", para que possamos abraçar e acolher essas mulheres, mostrando que estando unidas, com sororidade, podemos, juntas, passar por esse momento tão complicado", disse.

Vale ressaltar que o câncer de mama é o tipo que mais acomete mulheres em todo o mundo, tanto em países em desenvolvimento quanto em países desenvolvidos. As taxas de incidência variam entre as diferentes regiões do planeta, com as maiores taxas nos países desenvolvidos.

Para o Brasil, foram estimados 73.610 casos novos de câncer de mama em 2023, com um risco estimado de 66,54 casos a cada 100 mil mulheres

Para Maria Isabel Rossetti, Coordenadora da Coordenadoria da Mulher, o Outubro Rosa é importante para conscientizar as mulheres da importância da prevenção do câncer de mama.

"Fazer o autoexame, adotar hábitos saudáveis e consultar o médico regularmente salva vidas. Para atingirmos maior número de pessoas informadas sobre o assunto, intensificamos ações no mês de outubro e contamos com a participação da comunidade para juntaremse à causa.", disse.

Confira a programação do Outubro Rosa em Farroupilha

o2 a 31 de outubro – Campanha de arrecadação de cabelos, perucas e lenços de cabelo

Local de entrega: Coordenadoria da Mulher – na Prefeitura Municipal e Liga de Combate ao Câncer de Farroupilha

02 a 31 de outubro Autocuidado nas Acolhidas Coletivas Local: CRAS II

04 de outubro

Integração dos serviços à vida – Paróquias Sagrado Coração de Jesus, Jesus Ressuscitado e Bom Pastor, e Ordem Franciscana

Horário: 9h

Local: Praça da Matriz

o8 de outubro

Missa Rosa

Horário: 18h3omin Local: Igreja Matriz de Farroupilha

16 e 19 de outubro

Treinamento Me Respeita - Local: Tramontina

20 de outubro

Os Cuidados da Saúde da Mulher no Processo de Envelhecimento - Enfermeira Isabella Cristina Lopes dos Santos e Fisioterapeuta Jéssica Rosa Vargas Wiethan

Horário: 14h

Local: Centro de Convivência Idosos

22 de outubro

XX Encontro Municipal de Clubes de Mães de Farroupilha – Distribuição de materiais informativos e de prevenção à saúde da mulher

Horário: 9h

Local: Sociedade Esportiva, Recreativa e Cultural Farrapos

23 de outubro

"Reconstruindo a Autoestima: O Pós-cirúrgico do Câncer de Mama" - Tatiana Henz - Fisioterapeuta Oncológica Horário – 19h

Local: Loja Pintura Íntima – Rua Júlio de Castilhos, 1154, Centro - Colaboração espontânea: Produtos de higiene íntima feminina

24 de outubro

Treinamento Me Respeita

Horário: 14h

Local: Sindicato dos Agricultores Familiares de Farroupilha - SINTRAFAR

24 de outubro

Aulão Saúde Física Outubro Rosa - SESC Horários: 18h - Dance Fit – usando roupa rosa 19h - Fit Training - usando roupa rosa



Local: Estacionamento do SESC

26 de outubro

Palestra: Direitos das Pessoas com Câncer – Advogada Adriane Pereira Lopes

Horário: 19h3omin

Local: Salão Nobre

Colaboração espontânea de produtos de higiene feminina.

27 de outubro de 2023

Palestra e Roda de Conversa Saúde da Mulher Horário: 16h

Local: Agência Cresol – Parceria Cresol e EMATER RS/AS-CAR

27 de outubro

Coleta de exames preventivos e orientações de saúde Horário: Manhã e tarde

Local: Linha República e comunidades vizinhas

27 de outubro

Viva em Rosa: Celebrando a Saúde Feminina no CRAS I Horário: 14h

Local: CRAS I – Bairro Industrial

30 e 31 de outubro

Coleta de exames preventivos e orientações de saúde Horário: Manhã e tarde

Local: Salão Comunitário Linha Paese e comunidades vizinhas

o6 de novembro

Coleta de exames preventivos e orientações de saúde Horário: Manhã e tarde

Local: Salão Comunitário Linha 30 e comunidades vizinhas





pula macaco Estrela

de 7767 por 5990



quebracabeça triplo charmes da neve 500/750/1000 peças Grow

de 188.78 por 11990



charmosa playground Cotiplás

de 111.00 por 5990



liquidificador my home com luz e som Toys e Toys

de 66.50 por 3990



moana e pua Cotiplás

de 211,00 por 9990



super ciclone set 2 carros CKS Toys

de 33,22 por 24,90



eu brinco de casinha gran chef azul NIG

de 88.78 por 6990



batalha dos dardos DM Brasil

de 88.78 por 6990



guitarra infantil power rockers Fun

de 16656 por9990



Conheça nossas listas de presentes para Chá de Panela, Lista de Noiva e Open House.











Calçados Beira Rio S.A em Roca Sales após enf

Trabalho, resiliência, esperança e senso de comunidade foram fundamentais para a restauração dos negócios e principalmente para a vida e o futuro dos habitantes locais



Foto atual (obtida em 04.outubro.23) da área externa da Filial 12 da Calcados Beira Rio S.A. em Roca Sales, RS



"É um povo comprometido, que gosta de merecem continuar prosperando e trazendo desenvolvimento à região e, claro, ao estado do Rio Grande do Sul". Roberto Argenta

que a unidade voltasse a operar em 60 dias, depois de ser afetada pela enchente que impactou fortemente toda a região do Vale do Taquari. Contudo, logo após a declaração do presidente Sr. Roberto Argenta, em 08 de setembro de 2023, diretorias da companhia (Administração, Industrial, Comercial/ fábrica de volta à ativa. Resultado? Em duas semanas a unidade retomava, de forma gradual, por setor, à sua operação: no dia 25 de setembro (corte), dia 26 (costura), dia 02 de outubro (montagem) e a partir de 09 de outubro, a planta já estará com 100% de sua capacidade produtiva (cerca de 41 mil pares/dia da marca Vizzano).

Paralelamente, durante as férias coletivas providenciadas aos cola-

Inicialmente, a previsão era de boradores (sendo que muitos deles também tiveram suas casas alagadas), a empresa mobilizou cerca de 300 profissionais de todos os níveis hierárquicos, provenientes de suas outras filiais. Eles se deslocaram até Roca Sales, não apenas para atuarem na limpeza, nos reparos e na de que a Calçados Beira Rio S.A manutenção da estrutura (14.400 permaneceria na cidade, as quatro m²), mas também para estender apoio a todos que necessitassem.

Concomitantemente, iniciativas Marketing e Produto) iniciaram de solidariedade foram implemenesforços conjuntos para colocar a tadas em suporte à população local. Afinal, a filial é responsável pela geração de 787 empregos diretos e mais 1.100 indiretos, distribuídos em ateliês terceirizados na região, que têm entre seus clientes a Calçados Beira Rio S.A. Dessa forma, a empresa esforçou-se não apenas para a continuidade de seus negócios, mas também para manter sua presença e importância dentro da comunidade local de 10.418 habitantes (IBGE 2020).

t. reinaugura sua filial frentar muitos desafios



Setor de Montagem da Filial 12 Roca Sales reconstruída após a enchente que assolou o Vale do Taquari

Ao mesmo tempo, carretas carregadas com doações, adquiridas pela própria empresa e também arrecadadas junto aos funcionários e diversos fornecedores, partiram de Novo Hamburgo em direção a Roca Sales. Essas doações levaram alento e, quem sabe, um pouco de alívio para as necessidades mais prementes, como fome, sede e frio.

Aliás, a iniciativa de reconstruir a unidade é pautada pela visão humanista da liderança da empresa, que reconhece o valor gerado pelo amor ao trabalho e à capacidade ímpar dessa gente, em se dedicar a saber servir não só ao mercado, mas à vida coletiva e em sociedade. "É um povo comprometido, que gosta de trabalhar. E por isso, merecem continuar prosperando e trazendo desenvolvimento à região e, claro, ao estado do Rio Grande do Sul", pontua o presidente, Roberto Argenta.

Além disso, a Calçados Beira Rio S.A. preza pela transparência e detalhamento, apresentando dados sobre os donativos coletados, enviados e distribuídos, por entender que, em situações simples ou excepcionais, como esta, a união definitivamente fez e faz a diferença. E aproveita para registrar seu especial agradecimento ao seu quadro de funcionários, fornecedores, prestadores de serviço, aos servidores (Prefeitura de Roca Sales), ao Exército do Brasil e até mesmo às pessoas anônimas que prontamente se disponibilizaram a auxiliar no que fosse preciso.

Por isso, no próximo dia 13 de outubro, às 10 horas, acontece a cerimônia de reinau-

guração da Filial 12, como é denominada a unidade situada em Roca Sales, que contará com a presença do seu presidente e diretoria, colaboradores da unidade, assim como autoridades regionais, estaduais e federais. O evento, além de resgatar o sentimento de pertencimento à cidade, é também um momento dedicado a criar um marco, uma importante memória, sendo o ponto de partida para um novo e melhor futuro.

Importante:

A campanha de arrecadação de doações pela empresa continua em todas as demais filiais, tais como Candelária, Teutônia, Mato Leitão, Santa Clara do Sul, Sapiranga, Igrejinha, Osório e Novo Hamburgo. Essas unidades da Calçados Beira Rio S.A atuam como pontos de coleta e entrega para aqueles que desejam e podem doar. Ademais, a empresa disponibilizará, gratuitamente, a logística necessária para o transporte desses donativos. No momento, estão sendo feitas ações para arrecadar móveis, eletrodomésticos e utensílios, os quais, em breve, serão levados à região do Vale do Taquari e distribuídos com o auxílio da Defesa Civil, Prefeituras e comunidades afetadas.

Serviço: Reinauguração Filial 12 Calçados Beira Rio S.A

Data: 13.outubro.23 | Horário: 10H00 Local: Rua Darcy Azambuja, 555 – Centro | Roca Sales | RS



Filial 12 Roca Sales reconstruída após a enchente que assolou o Vale do Taquari

DOAÇÕES REALIZADAS

Pela Calçados Beira Rio S.A

500 kits de higiene – Total R\$ 43.000,00

1000cestas com alimentos não perecíveis; alimentos instantâneos; produtos de higiene e produtos de limpeza – Total: R\$ $78.925,\!00$

1000 pães Padaria Dom Diego – Sem custo

2 toneladas de alimentos não perecíveis; produtos de higiene e produtos de limpeza doadas pelo banco de alimentos – sem custo

695 colchões – Total R\$ 140.384,00 (50 deles enviados para a cidade de Cruzeiro do Sul)

192 edredons - Total R\$ 13.420,80

776 mantas – Total R\$ 30.962,40 (50 delas enviadas para a cidade de Cruzeiro do Sul)

Itens de limpeza: 55 carrinhos de mão, 55 enxadas, 55 pás, 55 rodos, 55 vassouras, 55 pincéis e 55 tampas de privada - Total R\$ 11.452,15

Pelos colaboradores

50 cestas básicas – Total R\$ 9.000,00

R\$ 2.360,00 em espécie – distribuídos entre colaboradores que tiveram perda total de suas residências

R\$ 4.277,37 em espécie – utilizados para comprar alimentos, material de limpeza, fraldas e itens de higiene pessoal.

Pelos fornecedores

81 fogões, 28 geladeiras, 15 roupeiros, 10 conjuntos de mesa com cadeiras, 5 micro-ondas, 12 conjuntos de louça, 10 panelas de pressão, 8 faqueiros, 35 conjuntos de panelas, 6 colchões.

Comitiva de Alto Feliz visita Farroupilha para divulgar a 9^a Alto Fest



Estas informações são cedidas pelo Hospital São Carlos e de responsabilidade do mesmo.

Evento ocorrerá entre os dias 12 a 15 de outubro



Com a proposta de uma integração ítalo-germânica, começa na quinta-feira, 12 e de outubro, e se estende até o domingo, dia 15 de outubro, a 9ª Alto Fest, de Alto Feliz. O evento é realizado na Praça Municipal, ao lado da Prefeitura. E, para divulgar a festa, uma comitiva esteve em Farroupilha na manhã desta quarta-feira, 04

A Rainha Bianca Baumgar-

ten e as princesas Jennifer Kirch e Daiane Rezzadori, estiveram acompanhadas do Prefeito Robes Schneider, e do vereador Reinaldo Frozzi. Eles foram recebidos pelo Secretário de Gestão e Governo, Thiago Galvan, que representou o Prefeito Fabiano Feltrin.

Entre os destaques da 9ª Expo Fest estão apresentações de danças folclóricas alemãs e italianas, exposição industrial, comercial de

agronegócios, gastronomia, jogos e show, como Banda Rosa's, Rogério Magrão e Banda, Banda San Marino, e o show nacional de Augusto e Rafael, no último dia do evento.

Na quinta e sexta-feira, a entrada é gratuita, já no sábado, haverá cobrança a partir das 16h, e no domingo, a cobrança começa às 16h. Em ambos os dias, o valor é de R\$ 10,00.

Me sinto cansado

Na mesmice do cotidiano, os dias se desdobram como páginas amareladas de um livro velho enquanto percebo a monotonia que se entrelaça aos meus passos. É como se cada manhã fosse uma repetição sutil do ontem. Cada amanhã vem sendo só um ontem com um novo nome.

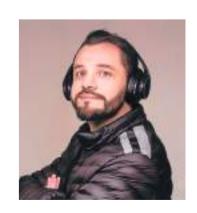
A rotina é como um labirinto silencioso, uma teia invisível que me envolve. Cada tarefa se desenrola como uma linha contínua, entrelaçando-se a tarefa seguinte, até que o tempo se confunda em uma massa indistinta de horas e minutos. O relógio avança, mas a sensação é de que permaneci parado, aprisionado em um ciclo que se repete incansavelmente. E quando notei, novamente é sexta.

Nos fins de semana percebo o cansaço. Durante a rotina semanal

a exaustão está sempre comigo, como uma sombra, uma companhia constante que se agiganta a cada passo. Mas quem dá bola para a própria sombra? Então, ao invés de parar, eu acelero mais, como se o simples ato de querer parar trouxesse consigo um fardo adicional. É como se parar ou admitir o cansaço fosse algo ruim ou vergonhoso. E não entendo o motivo disso. Então eu sigo.

No fim, vejo esse processo como um confuso esquecimento. Esqueço de parar porque um impulso me impede de enxergar além da rotina. E assim, a ânsia por um respiro transforma-se em um ciclo vicioso, onde o desejo de repouso apenas intensifica a fadiga. Em outras palavras. Eu cansei de tanto querer parar.

Como pássaros em um céu im-



Arnaldo Zampieri arnaldo@radiosonorafm.com.br

utável, eu tento voar para longe desse cansaço incessante, mas a teia invisível me mantém preso. Tão cansado que quero parar, mas, no paradoxo da existência, parar se tornou a mais difícil das tarefas.

Aniversários

Assinantes e familiares que aniversariam de

06/10 a 12/10/23

07 DE OUTUBRO

Alexandre da Silva, Ângelo Bartelle, Bruno Bortolini, Caroline Duso, Cleber Comin, Daniel Crespi, Daniel Reche, Daniele de Cesaro, Dilva Oldoni, Eduarda Chiele, Gabriela Martins da Silva, Luiz Carlos Milani, Maicon Tomas, Matheus Elias Kuhn, Nelson Junior Cardoso Amaral, Nestor José Colle, Priscila Parreira, Renato Meggiolaro, Roberta Fagherazzi Callegari, Roger Ribeiro Rocha, Tainara B. Chiele, Terezinha Maria Brustolin, Vandir Silva de Lima, Vinicius Roberto Mendes, Vitorio Henz.

08 DE OUTUBRO

André Malfatti, André Pretto de Paris, Antônio Rosina, Arcisio Mazzocco, Brenda dos Santos, Clarice Azevedo da Silva, Cristiano Galafassi, Danilo Loss, Dirceu Gomes da Silva, Eloir Cremonese, Gilmar Antônio Tessaro, Iracema Tang, Ivete Rigatti, Jorge Alberto Silvestrin, Keni Benacchio, Ladi Vanni, Linaura Aparecida Viecili, Lourdes Seidel, Lucilda Ferrari, Luís Antônio Rotta, Lurdes Bernardete Lazzari Chies, Maiane Proença, Maicon Elisandro Molon, Marcelo Antunes Vieira, Marcia Ferrari Piloti, Priscila Zanella Arsego, Ramão Alves Neto, Roberta Bongiorno Espindola, Santo Rancan, Terezinha de Souza Três, Yeda M Bento.

09 DE OUTUBRO

Ademir Gerônimo Bártoli, Claudio Gasparini, Dione Lucia Guidons Werner, Fatima Sumirde-la, Gilmer Burstein, Wilkerson André Colombo, José Baretta Junior, José Carlos Zamboni, Liziene Veber, Luís Antônio Ducatti, Marli Terezinha Sarmento, Rafael Chiele,

Rosane Pozza, Rosicler Emily de Almeida, Saionara da Silva Bell, Silvana Nardi, Terezinha Ema Bonalume.

10 DE OUTUBRO

Adelino do Nascimento, Agostinho de Nardi, Arlindo Pegoraro, Augusto Dal Pizol, Bruno Ângelo Bagattini, Claudio Bristot, Décio Priebe, Diego Tormes, Elisabeth Joanna German Herpic, Ernesto da Silva, Fabiana Inês Bertani Signori, Fernanda Paese Pietrosk, Giuliana S Fetter, Helena Cristine Damiani, Ibanor Buttelli, Ivan Luiz Sebben, Ivani dos Santos Scomazzon, Joifer Augusto Três, Kevin Gabriel de Matos, Liziane Carnezella, Lucas Carlos Pazim, Luiz Antônio Anghinoni, Marcial de Col, Marines Longo, Matheus H Fae, Matheus Ruschel, Nair Campeol, Noeli Luiza Bertollo, Rodrigo Bridi Bellaver, Sergio Fachini, Tainara do Amaral, Valquiria Cora.

11 DE OUTUBRO

Aline Bariviera, Aline Pizoni, Anaci Viga da Silva, Betania Passos, Dilma Sososki, Eduardo Chiele Jr., Eliane Salete Ferreira, Ernany Schimitz, Felipe Baretta, Fernanda Bartele dos Santos, Fernanda Zimer, Fernando Perottoni, Flavia Bianchi, Gelci Longo, Geraldo Lutz, Ivana Menzen, Jacir Vieceli, Jessica de Souza, José Luiz Azevedo da Silva, Julio Cezar Sosnoski, Leonir Bonalume, Luciana Zanfeliz, Maiane Proença, Marilene Girelli Rosalem, Marilia Astrana Lima, Natalia Nardi, Natanael Verona Minossi, Patrícia Caroline da Silva, Rodrigo Ziero Durante, Rogerio da Silva, Simoni Terezinha Knebel Both, Tainara da Silva Lourenço, Vinicius Provenzi, Wanda Roth, Wilmar Eduardo Chesini.

12 DE OUTUBRO

Adriano José Araujo, Alice C de Rossi Bet, André Danuzo, Cristiano Rodrigues Lemes, Daniel Sachet, Diego Stefenon Nunes, Diogo de Col, Gustavo Chieli, Isabel Marques dos Santos, Isaias Rabelo Soares, Maria Aparecida Rosa, Maria Francisca Martins Alves, Maria Sena, Neiva Haifliger Werner, Neiva Pozzer, Nestor Zanonato, Paulino Colombo, Priscila Teles Paz, Sergio Luiz Roman, Valdir Antoninho Colognese, Vera Terezinha Menti.



a Delicia de Sabor

(54) 99917 - 2159



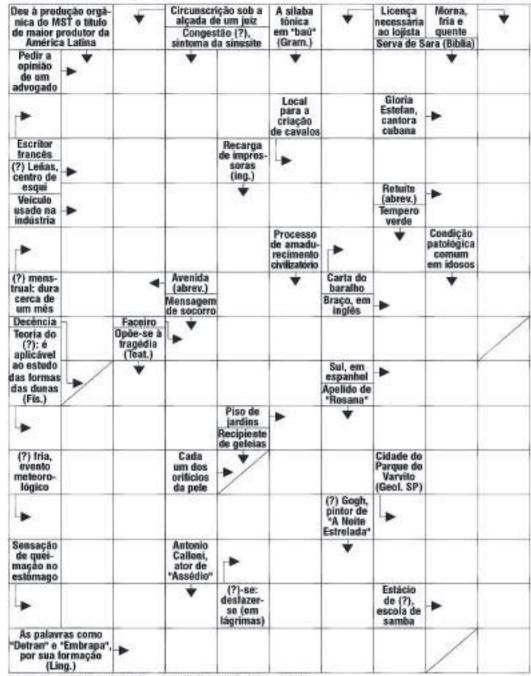
A Lista de Noivar é a mair tradicional forma de presentear e a Toque de Classe tem a mais completa lista de sugestões



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL



BANCO .somindras/8 nondt — samub/8 .sosa/A rue — mrs/8









A ARTE DE DESACELERAR:

Por que a calma é essencial em um mundo acelerado

Vivemos em uma era de aceleração constante. A tecnologia avança a passos largos, as redes sociais nos bombardeiam com informações e a sensação é de que o relógio está sempre correndo contra nós. Nesse cenário frenético, a calma torna-se não apenas um luxo, mas uma necessidade vital.

Quando estamos sempre correndo, perdemos a capacidade de apreciar os detalhes e as pequenas alegrias da vida. A pressa nos torna menos eficientes, mais propensos a erros e, paradoxalmente, menos produtivos. Além disso, o estresse crônico que acompanha um estilo de vida acelerado pode ter sérias consequências para a nossa saúde física e mental.

Desacelerar nos permite entrar em contato com nossos pensamentos e emoções. É um momento para refletir sobre nossas ações, avaliar nossas escolhas e, talvez mais importante, nos reconectar com nós mesmos e com os outros. A calma nos dá a oportunidade de sermos mais conscientes, o que é fundamental para o autoconhecimento e o crescimento pessoal.

Contrário ao que muitos podem pensar, desacelerar não significa ser improdutivo. Na verdade, ao darmos a nós mesmos o espaço para respirar e pensar, frequentemente encontramos soluções mais criativas e eficazes para nossos problemas. A calma nos permite focar na qualidade, em vez de apenas na quantidade.

Desconecte-se:

Reserve um tempo longe das telas e da constante enxurrada de informações.

Pratique a Atenção Plena:

Esteja presente no momento, seja ele qual for.

Priorize:

Nem tudo que é urgente é importante. Aprenda a distinguir entre os dois.

Respire: Técnicas de respiração podem ajudar a acalmar a mente e o corpo.

Em um mundo que valoriza a rapidez e a eficiência acima de tudo, escolher ser calmo é um ato revolucionário. É também um presente que damos a nós mesmos: o presente do tempo, da clareza e da alegria genuína. Então, da próxima vez que sentir a pressão do relógio ou das expectativas, lembre-se de que é permitido desacelerar. Na verdade, é mais do que permitido: é essencial.



HORÓSCOPO

Fonte: titividal.com.br/

ÁRIES (21/3 a 20/4)

No trabalho, atenção extra aos papéis, documentos e acordos que serão feitos, principalmente

no início da semana, ariano. São dias para desacelerar e finalizar os assuntos que precisam ainda de revisão.

LIBRA (23/9 a 22/10)

Uma semana para rever algumas metas e se planejar melhor em termos de trabalho e carreira, libriano Pode ser que alguns

termos de trabalho e carreira, libriano. Pode ser que alguns projetos precisem de ajustes. Aproveite a lua minguante para buscar respostas internas.

TOURO (21/4 a 20/5)

Pode ser que você sinta menos clareza sobre suas metas e objetivos de vida, taurino. Busque silenciar a mente e entrar em contato com os seus anseios. São bons dias para se comunicar e deixar mais claros os seus pensamentos.

ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)

Pode ser uma semana interessante para buscar mais a Deus, escorpiano. Esse movimento de acalmar o ritmo e de passos mais lentos pode auxiliar a olhar com mais clareza para as suas crenças e descobrir seu propósito.

GÊMEOS (21/5 a 20/6)

Podem ser dias em que você sinta uma certa confusão mental, como se todos os pensamentos já coubessem mais dentro de si mesmo, geminiano. Nada parece muito certo e seu humor pode acabar oscilando um pouco.

SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)

Pode ser um bom momento para resolver pendências, especialmente relacionadas ao lado financeiro, sagitariano. Você pode receber um dinheiro que estava aguardando ou conseguir saldar uma dívida.

CÂNCER (21/6 a 21/7)

A lua minguante acontece no seu signo te deixando ainda mais emotivo e com necessidade de recolhimento, canceriano. Especialmente do meio da semana para a frente é importante saber diminuir o ritmo.

CAPRICÓRNIO (22/12 a 20/1)

As parcerias de trabalho são um dos temas da semana e você pode aproveitar para ter conversas para alinhar metas e projetos, capricorniano. É importante prestar atenção nas conversas

para que elas tenham empatia e cordialidade.

LEÃO (22/7 a 22/8)

Não é a semana ideal para fazer investimentos ou fechar acordos financeiros, leonino. Você pode acabar deixando algo importante escapar. Na dúvida, espere. Caso sinta necessidade de ficar mais sozinho, siga essa intuição!

AQUÁRIO (21/1 a 19/2)

É uma semana para deixar a rotina funcionando com mais fluidez, aquariano. Aproveite também para agendar os exames e consultas do ano que ainda não tenham sido feitas. Sua saúde é um dos temas desses dias.

VIRGEM (23/8 a 22/9)

É uma semana em que você pode balançar entre momentos de certeza e de pouca clareza, virginiano. Mesmo assim, podem ser dias de resolver muitas pendências. Aproveite mais a companhia dos amigos.

PEIXES (20/2 a 20/3)

Busque se dedicar mais aos seus hobbies e atividades de lazer em que você possa exercitar a sua criatividade, pisciano. O relacionamento com os filhos também é um assunto em pauta essa semana.

TOP Agua (54)9 9353.1662 RESISTOR CONTROL TELE-ENTREGA RESISTOR CONTROL CONTRO



Reencontro

Alguns reencontros são como fôlego em meio às competições, tamanho poder que carregam consigo. No último fim de semana, peguei um ônibus e fui encontrar minha irmã Carla, que encerrava a participação em uma convenção do seu mundo profissional. Muito mais do que o sangue nos une.

Deixei filhas, marido – todos bem grandinhos para lidarem com uma breve ausência – e fui matar a saudade, em dias que foram só nossos, com direito à muita conversa e muita risada. Só quem tem uma amiga de verdade sabe o quanto fazem bem escapadas desta natureza.

Descobrimos lugares, fizemos compras, escolhemos o que comer, sem nos preocuparmos com a louça a ser lavada depois – que bom! Tomamos chuva e alguns cafés. Tomamos decisões também e entre elas, a de nos encontrarmos anualmente, só nós duas, para um roteiro só nosso. Coisa de arte que imita a vida, fazendo nossa parte para imitar a arte.

Estranhei preocupar-me só comigo mesma, sendo dona absoluta das minhas horas. Essa era a rotina antes de ser mãe. Confesso que em princípio fiquei perdida, experimentando sentimentos que iam da ansiedade

à preocupação. Conforme as paisagens se modificavam da vista da janela do ônibus, fui aquietando as indagações e me deixando fluir à aventura, inédita em muito tempo.

O reencontro, que levou nove meses para acontecer, se desenrolou como se tivéssemos nos visto na noite anterior, só que com abraço Fazendo nossa parte para imitar

apertado. Depois disso, a sequência das delícias da convivência baseada no amor genuíno até a despedida no aeroporto, no domingo à noite.

a arte.

Em casa, tudo correu bem, ainda que não em tamanha tranquilidade, mas ok: a prática leva à perfeição.

Precisamos fazer isso de vez em quando, tirar um tempo só para nós mesmos, focando a preocupação em banalidades, no nosso caso era escolher o restaurante da refeição seguinte. Que chique!

Falando nisso, conhecemos um, Cantina Nossa Casa Premium, localizado à avenida das Hortências, 1377, em Gramado, que merece este destaque pela excelente comida (o foundue é imperdível) e pelo atendimento diferenciado. Claro, batemos papo não apenas com os garçons, mas com o proprietário, que trata os clientes como velhos conhecidos. Quem for a Gramado, já que é o destino que mais recebe turistas no Brasil, não pode deixar de dar uma passada no endereço. E olha que a indicação é espontânea, hein!

Indicação, dica, sugestão... Tanto faz o nome que tenha este compartilhamento de vivências porque o importante é ressaltar o quanto quebrar a rotina, vez ou outra, é essencial para a criatividade e para o prazer pela vida, bendizendo sempre as oportunidades que nascem do trabalho nosso de cada dia. Ah, sem esquecer de agradecer Àquele que permite tudo isso.

Bora para a reta final de 2023!

PENSAMENTO

Armando Wartha

Correção

Realmente, chamar você de senhora, Não combina,

Pois, o espelho do seu transcendente eu, Reflete nitidamente um ser de menina... Um Ano sem sua presença!

Carina Canali (Cacá)

"Que estejamos presentes em memórias alheias;" Que alguém já distante lembre do nosso sorriso e se senta acolhido. Que o nosso bem faça o bem ao outro.

Que sejamos a saudade batendo no pelto de uma velha amizade.

Que sejamos o amor que alguém nunco esqueceu.

Que sejamos alguém que sorriu na rua e o desconhecido encantou se

Que sejamos, hoje e sempre, uma coisa boa que mora dentro de cada um que passou por nós.

"A marte não é para amadores. A morte não pede para você guardar os óculos antes de bater em sua cara. A morte não se intimida se é idoso ou uma criança. A morte é implacável e não espera que você prepare um discurso de adeus. Os outros terão que se virar com as palavras ditas e as lembranças esparsas. A morte dói duas vezes: para quem parte sem saber e para quem fica sem compreender o sumiço. A morte desidrata a alma. A morte não lhe poupa das piores noticias, diz de uma vez, grosseira. A morte val tirando quem você mais gosta de repente e deve se virar com o luto. A morte é a solidão da memório. A morte não respeita Dia dos Pais ou das Mões e leva o seu pai e sua mãe (esposa, irma, amiga, cunhada e tia) no meio da comemoração."

A morte não poupa sequer o aniversário de alguém. Não aguarda que soprem as velas, que vire o pêndulo da meia-noite, que se abram os presentes. Ela não ama ninguém para dar desconto, sobrevida, perdoar atrasos.

A morte tem inveja da vida. Parece que ela nos obriga a ser feliz sem pensar muito no futuro, sem se demorar para responder os afetos, sem adiar os sonhos. A morte grita em nossos ouvidos: faça agora antes que seja tarde. (Fabricio Carpinejar)

O esposo Guilherme Mantovani - KIKO, mãe Mariene Canali, irmã Simone e Samara, sobrinhos Laura, Davi (afilhado) e Otávio, cunhados (as) e demais familiares e amigos convidam para as Missas de primeiro ano de falecimento a serem celebradas no domingo, dia O8 de outubro de 2023, às 10:00 horas e às 18:30 na igreja Matriz Sagrado Coração de Jesus



"DEIXAI VIR A MIM OS PEQUENINOS".

TRAGA SEU FILHO NO KIKAO NO MÊS DA CRIANÇA PARA COMER O X MAIS SAUDÁVEL QUE TEMOS.



Futuro saudável com comida boa!

TELE ENTREGA 3268.6159

Atendimento de segunda a sábado Das 11:00 ás 13:00 e das 18:00 ás 22:00

Trinta dias de saudades! Magda Casali Ely



28 de setembro de 2023 AMARO DAS ALMAS SILVEIRA (77 anos). Cemitério Público Municipal de Farroupilha.

29 de setembro de 2023 **KENNY COLOMBO**

RODRIGUES LARA (24 anos). Local: Cemitério Público Municipal de Farroupilha.

30 de setembro de 2023 SANTA LUZIA BATISTA LOPES (59 anos). Cem. Púb. de Farroupilha

01 de outubro de 2023 **DOLORITA THEREZINHA FELTRIN**

(92 anos). Cemitério Mun. Nova Vicenza- B. N. Vicenza Farroupilha. MARIA LOURDES NEIS (82 anos). Cemitério Católico

de São Vendelino - RS.

02 de outubro de 2023 JHON PABLO FOIATTO (35 anos). Cemitério Municipal de

São João da Urtiga. IRMA TEREZA AGUSTI

ROMAGNA (83 anos). Cemitério da Comunida-

de de São Marcos Primeiro Distrito de Farroupilha.

03 de outubro de 2023 ANTONIO DA SILVA (74 anos). Cemitério Público Municipal de Farroupilha. **DIMA GONCALVES** (66 anos). Cemitério Público Municipal de Farroupilha. ADELINA DIAS DA SILVA (72 anos). Cemitério Público Municipal de Farroupilha.

04 de outubro de 2023 **MARIO ZANELLA**

(78 anos). Cemitério Público Municipal de Farroupilha.

05 de outubro de 2023 ANTÃO AGUIRRE

(77 anos). Cemitério Público Municipal de Farroupilha.

PEROTTONI & SILVESTRIN

ADVOGADOS ASSOCIADOS OAB/RS 4295

EMPRESARIAL • TRIBUTÁRIO DIREITO DE FAMÍLIA • INVENTÁRIO/PARTILHA PREVIDENCIÁRIO · COBRANÇAS

CÉSAR EDUARDO PEROTTONI

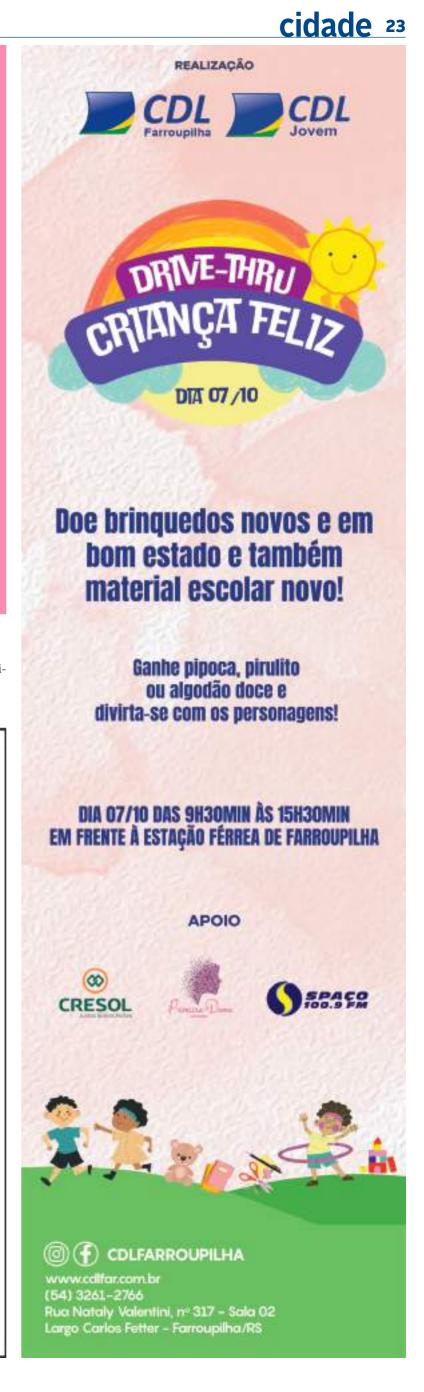
ADVOGADO - OAB/RS 70,115

MANILA SCOPEL SILVESTRIN ADVOGADA - OAB/RS 69.382

JULIANE PIMENTEL DA SILVA

ADVOGADA - OAB/RS 108.053

54 3035.3031 • cesarperottoni@gmail.com RUA TIRADENTES, 45A • SALA 402 • CENTRO FARROUPILHA • RS • 95170-444











PÁGINA 24 SEXTA-FEIRA 06/10/2023

classitudo

O SEU JORNAL DE NEGÓCIOS E OPORTUNIDADES







ÁREA DE TERRA

Vendo área para sítio com 2 hectares na Linha Sobral, Carlos Barbosa. Valor 90 mil reais. 54 99922 1515 CRECI 46642

VENDE-SE UM CAVALINHO TRUCADO

M.BENZ AXOR 2540 S / 2006 BRANCO + 17 PNEUS .AGREGADO EM UMA EM-PRESA EM FARROPILHA .TRATAR 54 999972877.,

VOCÊ QUER CONSTRUIR, REFORMAR, COMPRAR CASA TERRENO, SÍTIO, CAMINHÕES, ÓNIBUS E CAPITALIZAR. CREDITO ENTRADA MAIS PARCELA R\$ 120.000,00 R\$ 2.040,00 179x R\$ 840,00 R\$ 150,000,00 R\$ 2,508,00 R\$ 1.008,00 R\$ 1.680,00 R\$ 250.000,00 R\$ 4.180,00 179x R\$ 2.151,00 R\$ 320.000,00 R\$ 5.352,00 179x R\$ 450.000,00 R\$ 7.525,00 179x R\$ 3.025,00 R\$ 4.033,00 R\$ 600.000,00 R\$ 10.033,00 179x CONSULTE OUTROS VALORES (51) 3781-1978 / (51) 99945-3225 @ Av. Primeiro de Margo, 1815 / 2º Piso - B. Pátris Nova - Novo Ham

Acqua Lokos 5º Melhor Parque da América do Sul

Vamos comemorar! Estamos entre os melhores dos melhores.

Somente 1% das atrações e hotéis do mundo todo ganham essa premiação.

A cente te espera para viver essa experiência feita do teu jeito.



acqualokos.com.br 0000 @acqualokos









(54) 3261.4261 - www.buscainoimoveis.com.br

AMÉRICA - LOT. BELLA ITÁLIA - TERRENO







Excelente terreno, plano, com frente norte, área de 364,00 m², sendo de 13,00 m de frente x 28,00 m de profundidade, muito bem localizado, no Loteamento Bella Itália, com ótima infra estrutura e ruas totalmente asfaltadas.

Ideal para construção de pequenos pavilhões, de diversas atividades, como instalação de pequenas empresas, locação ou, também, para imóveis residenciais.

Valor: apenas R\$ 172 mil



EXPEDIÇÃO POLE TO POLE COM NISSAN 100% ELÉTRICO CRUZA O EQUADOR

Pensada como o mais rigoroso teste para um veículo elétrico, a expedição Pole to Pole busca acelerar a adoção da mobilidade elétrica como parte da solução para enfrentar a crise climática, ao mesmo tempo em que destaca a ação positiva das pessoas, comunidades e projetos que encontram pelo caminho.

A expedicionária Julie Ramsey falou sobre suas aventuras no hemisfério norte: "Estamos tendo uma experiência incrivel. Nosso crossover 100% elétrico Nissan Ariya atrai o interesse de muita gente por onde passamos".

Seu marido Chris também comentou sobre a cruzada: "Meu propósito é superar os limites dos veículos elétricos e mostrar ao mundo a incrivel capacidade que eles têm. O desempenho do Nissan Ariya não decepciona. Tenho certeza de que poderemos completar esta expedição apesar dos desafios em termos de distâncias, terrenos e temperaturas que vamos enfrentar. A Antártida será nosso teste mais radical nesta aventura, mas já tivemos uma experiência ao cruzar o Ártico, onde aprendemos muito."

Daqui por diante, o casal enfrentará as impressionantes e ao mesmo tempo difíceis paisagens e climas do hemisfério sul em seu trajeto até o Polo Sul, onde pretendem chegar no fim deste ano.





MERCEDES-BENZ INICIA VENDA DO NOVO CLA COUPÉ

A Mercedes-Benz apresenta o DNA esportivo da marca. o novo CLA Coupé para o mercado brasileiro. Disponível em AMG Line e Mercedes-AMG CLA 35 4MATIC, as novidades dessas versões combinam um design exterior refinado com a esportividade, tecnologia, segurança e luxo para o uso no dia a dia.

O novo design exterior é particularmente marcante no CLA 35 4MATIC que receberam uma grade do radiador AMG com barras verticais, um novo para-choque dianteiro e um emblema AMG no capo reforcando

O CLA 35 4MATIC é equipado com um sistema elétrico de 48 duas motorizações, CLA 200 volts e um motor de partida/gerador acionado por correia - como o CLA 200 AMG Line - de segunda geração atua como um híbrido leve, proporcionando uma potência adicional de até 14 cv.

> O poderoso e ágil motor turbo de quatro cilindros de 2.0 litros produz 306 cv, que é distribuído de forma variável para as quatro rodas por meio da transmissão AMG SPEEDSHIFT DCT 8G e tração integral AMG Performance 4MATIC.

TRIUMPH LANÇA TIGER EM DUAS NOVÁS VERSÕES

versões Tiger 900 Rally Aragón e da Tiger 900 GT Aragón no Brasil, a Triumph está celebrando a vitória de Iván Cervantes, em julho de 2022, na Baja Aragón, conhecida como uma das corridas mais exigentes de motocicletas.

Ambas as edições da Tiger 900 Aragón oferecem toda a especificação, tecnologia e capacidade pelas quais as

Com o lançamento das líderes de mercado, Tiger 900 GT Pro e Rally Pro, são conhecidas. Sua performance avançada preserva a sensação definitiva de agressividade e atitude, ao mesmo tempo em que adiciona o diferencial de uma moto de corrida aos modelos britânicos.

Os dois novos modelos continuam a ostentar 95 cv e 87 Nm de torque máximo a



BYD: 603 carros em um dia

A edição de setembro do Electric Day da BYD no sábado (23/09) estabeleceu um novo recorde de vendas de carros elétricos e híbridos em apenas um dia. Foram vendidas 603 unidades comercializadas nas concessionárias de todo o país, um crescimento de quase 100 % comparado com o recorde anterior da greentech - 309 carros em 15 de julho. O BYD Dolphin liderou as vendas com 226 unidades.

BMW: Nove anos de Brasil

Hà nove anos era inaugurada em Araquari (SC) a maior fábrica de carros premium da América do Sul. Mais de 90.000 veiculos foram produzidos ali desde o início. No Brasil, mantém a liderança hà quatro anos, desde 2018. O Série 3 e o X1, modelos fabricados em Araquari, são líderes de vendas em seus segmentos no país. A fábrica ainda produz o X3 e o X4. O ano de 2023 foi marcado pelo início da fabricação do novo X1, em abril.

Pecas Iveco com desconto

A Iveco dá início, em outubro, à 11° edição do Festival de Peças, campanha que reûne ofertas de mais de 160 itens de manutenção. A promoção, com descontos que chegam até a 40%, engloba peças genuinas e peças da linha NEX-PRO, para os veiculos leves, médios e pesados, dentro ou fora do prazo de garantia. A ação abrange toda a rede de concessionárias da IVECO no Brasil e segue até o dia 31 de dezembro de 2023.

Marcopolo: entre os melhores de 2023

A Marcopolo está entre os Melhores do Setor Automotivo do Prêmio AutoData 2023. A fabricante se destacou em duas categorias: Cadeia Automotiva Ampliada e Lançamento Ônibus, respectivamente, pelas ações de inovação, sustentabilidade e atuação internacional, e pelo desenvolvimento e produção do ônibus 100% elétrico Attivi Integral produzido em sua unidade de Caxias do Sul.

Siga a coluna nas redes sociais

🖪 🖸 🖸 🎯 /autosgiros





08 DE OUTUBRO DE 2023

PROGRAMAÇÃO:

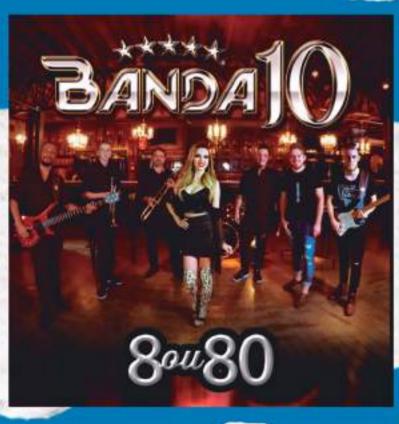
10H - CULTO

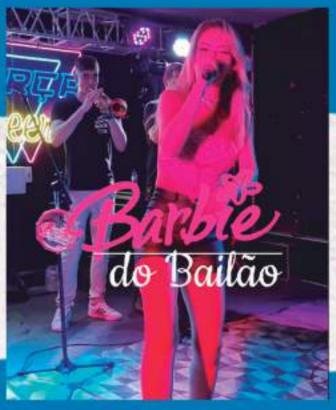
12H - ALMOÇO SERVIDO NAS MESAS.

14H - REUNIÃO DANÇANTE

CARDÁPIO:

SOPA DE AGNOLINE, SALSICHA BOCK, SALSICHÃO, CHUCRUTE, CARNE DE PORCO E GADO, CUCA, PÃO, MAIONESE, SALADAS DIVERSAS.







MAIS INFORMAÇÕES:

(54) 99933-3310 VILMAR

(54) 99991-6160 EITOR



classitudo





GILBERTO **JASPER** gilbertojasper@gmail.com

Quando se ouve que o Brasil é "um caso mundial a ser estudado" ou como dizem os memes da internet "agora a Nasa vem!" muita gente considera um exagero, uma depreciação da nossa terra. Fatos repetidos à exaustão nos mais diversos segmentos da atividade humana do país, no entanto, corroboram esta fama de país impossível de compreender. Os absurdos não param de nos desafiar.

Converso com muita gente diretamente envolvida na organização de campanhas beneficentes destinadas ao socorro da população atingida pelas enchentes do início de setembro e que impactaram no Vale do Taquari e também no entorno de Porto Alegre. As histórias que ouço até poderiam

Vigaristas de plantão

ser motivo de desconfiança da minha parte. Mas são narradas por pessoas da minha inteira confiança, amigos de longa data que se empenham na ajuda ao próximo.

Soube esta semana que roupas doadas para os flagelados foram encontradas para venda em um brechó de uma das cidades duramente alagadas pelo rio Taquari. Este amigo, que narrou o episódio, acrescentou que os voluntários se veem obrigados a arrancar as etiquetas de peças novas, doadas por milhares de gaúchos, para tentar mitigar

a incidência de desvios.

- É o único jeito de tentar driblar, pelo menos, em parte, as barbaridades que cometem em nome da solidariedade que tomou conta dos gaúchos. É incrível a criatividade para cometer verdadeiros crimes contra a boa intenção de tanta gente! - lamenta o narrador.

Não fosse um repórter "casca grossa", que cobriu inúmeros fenômenos semelhantes e tragédias – embora nada parecidas em intensidade - iria considerar "estórias" e não "histórias" os episódios que chegam ao meu conhecimento. Por estas e outras cresce o contingente de solidários que se nega a participar de campanhas com entrega que não seja diretamente aos beneficiários.

- A gente nunca sabe onde vão parar os donativos, embora muitas entidades e instituições sejam sérias. Por isso, entregamos tudo em mãos – contou uma amiga de longa data. Ela reuniu 20 amigas – todas aposentadas e nascidas no Vale do Taquari – que vão semanalmente aos municípios da região para distribuir todo tipo de material diretamente à população atingida.

Parece que a ocorrência de vigaristas cresce na mesma proporção com que aumenta a solidariedade. Lamentável!



SÉRGIO **ALMEIDA** sjcalmeida14@gmail.com

Dia 4 celebramos o Dia da Natureza e dos Animais. As datas são dedicadas a conscientizar as pessoas sobre o quanto a natureza é importante para o bem-estar humano e sobre a importância dos animais para o equilíbrio do planeta, ressaltando o respeito e o compromisso que nós devemos ter com o meio ambiente.

No Laélia, residencial onde moro com a família em Caxias, as regras de convivência determinadas pela síndica Simone Molina garantem uma convivência harmoniosa entres os moradores e os pets. E volta e meia o grupo de WhatsApp do condomínio se alvoroça quando o prédio parece virar um verdadeiro "zoológico".

Cada bugio no seu galho

Isso acontece quando alguém "dá de cara" com um urubu-de-cabeça-preta, também conhecido como corvo, que normalmente se observa planando no céu da cidade ou utilizando o alto dos prédios para descanso ou nidificação, pousando, na maior cara-de-pau, em uma das sacadas (na foto, os dois, de "traje a rigor", antes de serem enxotados da janela do meu apartamento). "Urubu intruso tentando roubar tapete no 3º andar", avisa a moradora Paloma da Silva.

Como um cabeçudo defensor de que a

educação infantil deve ser direcionada para a conscientização da importância da preservação e cuidados com a natureza e os animais, há tempos venho escrevendo um livro infantil educativo cujo título provisoriamente chama-se "O pampa da bicharada". A ideia é que a obra, que relata em versos uma corrida de animais, apresente às crianças alguns animais típicos do pampa gaúcho. Quer uma palinha? Então aí

"Lagarteia ao sol o lagarto. O sabiá come laranja madura. O quero-quero avança num



voo rasante. O cavalo não entrega a rapadura". Mais uma? "O mão-pelada alimenta-se com as mãos. A jaguatirica é mais rápida que o cabrito. O gato-do-mato tenta o pulo do gato. O graxaim, solitário, é visto como favorito".

Penso ser uma maneira divertida da criançada conhecer a nossa bicharada. E quiçá, regionalizar expressões populares como "cada macaco no seu galho", que sugere que reconheçamos o nosso lugar, usando "cada bugio no seu galho".



ODAIR **MATOS** odairmatos@live.com

Alimentação adequada faz parte do tripé da vida saudável. O mesmo é sustentado também por atividade física e sono de qualidade. Desde a infância recebemos uma bateria de informações sobre o que podemos e o que não podemos comer. Ouvi por muitas vezes meus avós dizendo que tomar leite faz bem para os ossos porque tem cálcio mas hoje esta informação é contradita por especialistas como dr. Lair Ribeiro por exemplo, já vi vídeos dele falando que o ser humano a partir dos 9 anos de idade não consegue digerir 100% das propriedades do leite de vaca pois com esta idade deixa de produzir o hormônio que interpreta e dissolve sua

Tudo acaba em pizza com que o mesmo se torne conversar sobre atitudes r

proteína, fazendo com que o mesmo se torne inflamatório. Esta informação faz com que busquemos alternativas para viver melhor, comendo e bebendo o que é bom e preservando a saúde.

Eu venho de família "fofinha", meu pai e minha mãe sempre foram um pouco acima do peso, e eu por "coincidência genealógica" segui o mesmo curso estendendo a minha filha de número 1 Ana Luíza que no mês que vem irá completar seus 9 anos de idade. Há algumas semanas sentimos a necessidade de

conversar sobre atitudes mais saudáveis na alimentação, e principalmente reduzir o consumo de farinha branca e leite, e aumentar o consumo de frutas. Na última terça-feira ela veio com um sorriso no rosto e em seu momento de alegria disse que já estava se sentindo melhor.

Comecei a cozinhar desde cedo, já com 14 anos de idade fazia pizzas para a família e da mesma forma venho incentivando a Ana Luíza a aprender a cozinhar, ela já sabe fazer ovo frito e esquentar arroz e feijão que ficam refrigerados nos potinhos na geladeira, é um dos pratos favoritos dela, talvez seja porque é o que ela saiba fazer. Mas se você perguntar para ela qual é o prato número 1 ela irá dizer pizza do papai. O lado bom é que devido a era da tecnologia e informação temos acesso a receitas de pães e massas de pizza com fermentação longa e natural, e que segundo especialistas fazem um efeito melhor nos organismos mais preguiçosos, e quem sabe seja por aí o caminho para desfrutarmos de uma alimentação que temos por paixão mas de uma forma mais saudável, pois hoje em dia tudo acaba em pizza.



ALEXANDRE **BROILO** alexandrebroilo@outlook.com

Tenho realizado nos últimos meses, no mínimo duas vezes por semana, o trajeto de Verona a Bologna em trem. São 151 km de distância que separam as duas cidades, com o trem de alta velocidade o Frecciarossa, são necessários 45 minutos para ligar as duas cidades. Aproveito a viagem para ler e, quando possível, conversar com os outros passageiros. São 159 mil pessoas por dia e cerca de 58 milhões de pessoas por ano que passam pela Estação Central e Bologna.

Nessa passada terça-feira me sentei próximo a um casal de ingleses, residentes em Londres, que faziam uma viagem de turismo por conta de um casamento de um casal amigo. Aproveitei a oportunidade para perguntar como esta a vida na Inglaterra depois de todas as mudanças, o Brexit, a Monarquia, as mudanças climáticas, o custo de vida na Inglaterra, foi um conversa que durou toda a viagem, e que me deu argumentos para a minha próxima coluna, entretanto, antes de embarcar no trem, enquanto esperava, havia

As marcas do homem

lido uma matéria na BBC inglesa escrita pelo jornalista Imran Rahman-Jones, repórter de tecnologia, a respeito do lixo espacial e já havia decidido que seria o tema desta coluna.

Um assunto que me interessa e que acompanho há algum tempo já que dependemos cada vez mais dos satélites para a realização das nossas ações cotidianas ordinárias. O lixo espacial é composto por pedaços de tecnologia que estão em órbita ao redor da Terra, mas que não estão mais em uso e apresentam risco de colisão. Oficialmente chamado de lixo espacial, ele inclui coisas como satélites antigos e partes de espaçonaves.

A novidade é que o governo dos EUA aplicou sua primeira multa a uma empresa por deixar lixo espacial em órbita da Terra. A Federal Communications Commission (Comissão Federal de Comunicações) – FCC multou a Dish Network em US\$ 150.000

(£125.000) por não ter movido um satélite antigo para longe o suficiente de outros em uso. O EchoStar-7 da Dish - que foi lançado pela primeira vez em 2002 - estava em órbita geoestacionária, que começa a 36.000 km acima da superfície da Terra e representava um risco potencial para outros satélites em órbita da Terra em sua altitude atual.

A multa de US\$ 150.000 representa uma pequena proporção da receita geral da Dish, que foi de US\$ 16,7 bilhões em 2022. No entanto, a multa ainda pode ter um impacto sobre outras operadoras de satélite, de acordo com a Dra. Megan Argo, professora sênior de astrofísica da University of Central Lancashire. "Quanto mais coisas tivermos em órbita, maior será o risco de colisões, causando detritos em alta velocidade, gerando ainda mais detritos e uma possível reação em cascata", acrescentou."

Estima-se que mais de 10.000 satélites tenham sido lançados ao espaço desde o primeiro em 1957, sendo que mais da metade deles já está fora de uso. De acordo com a Nasa, há mais de 25.000 pedaços de lixo espacial com mais de 10 cm de comprimento. O chefe da Nasa, Bill Nelson, disse à BBC em julho que o lixo espacial era um "grande problema".

O que me deixa estarrecido é a natureza poluente do ser humano. Se não bastasse a poluição que fazemos ao nosso planeta, que já é insustentável, estamos poluindo o espaço. Criamos um comportamento no qual onde é normal deixar um rastro de "lixo", e somente muda se aplicarmos uma multa. Essa consciência é que temos que mudar, temos que entender que é mais que um dever, que é nobre, que é bonito sermos limpos, que reciclar, reutilizar, reduzir o consumo, são sinônimos de inteligência e desenvolvimento real. Essa é a marca que temos que deixar.

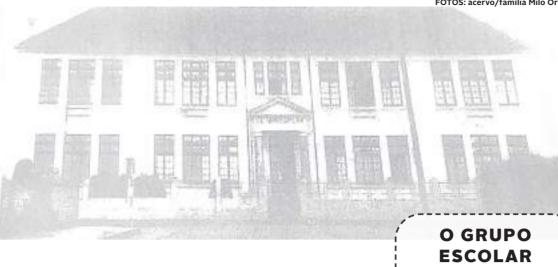
Serenidade a todos.





FARROUPILHA: outros tempos

FOTOS: acervo/família Milo Ornaghi



Fotografia mostrancio o centro da Vila Estação
Muna Vicenta recebendo melhonas viántas
conforme Relatório Acual do município de
Canas do Sul do ano de 1976, quando o
Dr. Geleste Cobato era o Intendente.
A Vila era o 4º Distrito daquele município.

Ano de 1938: fachada do prédio do Grupo Escolar Farroupilha, hoje Colégio Estadual Farroupilha.

O COMEÇO

Ano de 1926: A vila de Nova Vicenza com melhorias na Júlio de Castilhos, a partir do largo Athos Dasmaceno Ferreira, esquina com Cel. Pena de Moraes

RESGATES DA

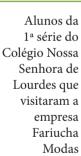
IMPRENSA FARROUPILHENSE

Compilação de notícias de jornais do município em outras épocas

FOLHA DA CIDADE

Edição de 7 de novembro de 1985

Visita





A SEMANA

Edição de 23 de abril de 1998

Feminino chega a fase final

A 1ª Copa Classport de futebol feminino, em sua fase semifinal, apresentou os seguintes resultados:

Boca Júnior/Stock Vídeo /Farrapos 4x0 Máquinas Sazi

Image Cabeleireiro 3x0 Atlanta A rodada final acontece nesse domingo no estádio do Parque Cinquentenário.





HÁ 30 ANOS

EDIÇÃO DE 06 DE OUTUBRO DE 1993

FESTIVAL INCLUIU SERRA NA ROTA CULTURAL MUNDIAL

Foram dois dias de festa e intercâmbio cultural desfrutado pela privilegiada comunidade farroupilhense. A julgar pela participação expressiva do público no Parque Cinquentenário, o evento deve comportar outras edições.



CPI DAS HORAS EXTRAS PROCRASTINA PRAZO P ARA O RELATÓRIO

Devido a dificuldade de averiguação de todo o material solicitado ao executivo, deve ser procrastinada o resultado da CPI das horas extras.

CRESCE O NÚMERO DE ACIDENTES DE TRÂNSITO PELA BM

O trânsito ganha destaque nos boletins de ocorrência segundo a Polícia Rodoviária Estadual.

LANÇAMENTO DE AUTOMÓVEIS

O carro mais cobiçado do país, o Vectra CD, foi apresentado em Farroupilha, pela empresa Vicenzi veículos.

Por sua vez o popular Fusca, com seu novo modelo (versão Itamar Franco), já está em falta nas revendas.

EDIÇÃO DE 08 DE OUTUBRO DE 1993

CDL QUER REABILITAR CRÉDITO DE 30% DA POPULAÇÃO

A iniciativa traz benefícios para crediaristas em atraso e visa minimizar o elevado índice de inadimplência.



VEREADORES ANALISAM A REVISÃO CONSTITUCIONAL

A proposta da revisão constitucional traz a tônica a polêmica, acerca de sua validade e oportunidade, assunto em discussão pelos vereadores farroupilhenses.

COPA RS: BRASIL JOGA BEM E VENCE O OUTRO BRASIL

O Brasil farroupilhense venceu ao Brasil pelotense por 1x0, em jogo válido pela Copa RS





ASSOCIAÇÃO DE AMIGOS DE NOVA ROMA segue na viabilidade da construção de uma nova ponte

Logo após a queda da ponte de ferro que ligava Farroupilha à Nova Roma do Sul, na ERS-448, a comunidade local criou a Associação de Amigos de Nova Roma para a arrecadação de fundos para a construção de uma nova ponte. Juntos, Nova Roma do Sul e Farroupilha uniram forças para promover uma campanha conjunta de arrecadação de fundos através de uma rifa, além da doação via Pix - CNPJ 52.360.959/0001-31, com o intuito de financiar o objetivo.

A associação é liderada pela sociedade civil, empresários, agricultores e residentes de Nova Roma do Sul, e conta

também com o apoio da sociedade civil de Farroupilha, bem como dos moradores desta cidade.

A nova ponte será construída no mesmo local onde a anterior estava localizada, possivelmente com uma elevação um pouco maior. Enquanto a ponte financiada pelo estado segue seu curso normal e deve ser concluída em aproximadamente dezoito meses, esta nova estrutura é considerada um paliativo essencial, pois a comunidade não pode ficar sem uma ligação viária entre as cidades por todo esse pe-

A expectativa é que a nova ponte seja construída em um prazo de quatro a seis meses, contando com recursos provenientes tanto da comunidade local quanto de doações.

Nesta semana, dia 03/10, ocorreu uma importante reunião na Prefeitura de Farroupilha com a presença do Prefeito de Nova Roma do Sul, Douglas Pasuch, do presidente do Centro da Indústria, Comércio e Serviços de Farroupilha (CICS), Vinicius Pessin e do presidente do Sindicato do Comércio Varejista (Sindilojas), Cladir Bono, que representaram a sociedade civil organizada de Farroupilha



PRESIDENTE: Tranquilo Tessaro

VICE-PRESIDENTE: Nestor Marmentini

1º SECRETÁRIO: Gerson Bartelli

2º SECRETÁRIO: Gilson Tochetto

1º TESOUREIRO: Heleno Pasuch

2° TESOUREIRO: Jonatan Marin

DIRETORA SOCIAL: Odete Bortolini

CONSELHO FISCAL

TITULARES

Daniel Pasuch Evaristo Francisco Anghinoni Miguel Battistin

SUPLENTES

Gabriela Mara Pedrotti Gustavo Martins Erhardt Vander Luiz Fiorese

