

# O FARROUPILHA

SINTA A NOSSA CIDADE

SEXTA-FEIRA, 09 DE FEVEREIRO DE 2024 • WWW.OFARROUPILHA.COM.BR • FB.COM/OFARROUPILHA • TWITTER.COM/OFARROUPILHA • INSTAGRAM.COM/OFARROUPILHA • ANO 43 | ED. 2.400 | R\$6,00

# Educação Infantil marca o retorno às aulas





99933.0826 Caxias: 3213.3213 99988.0808







## De volta à rotima escolaire preparativos, desafios e perspectivas para a volta às aulas

As férias acabaram e a hora agora para pais, professores e alunos é de preparação para o ano que inicia, como organizar os espaços e conteúdo didático, material escolar, fazer os últimos ajustes no uniforme, distribuir as tarefas do dia a dia e voltar, aos poucos, à rotina



Comunidade escolar se prepara para o retorno gradativo do ano letivo, enquanto as escolas reforçam melhorias pedagógicas e de infraestrutura para receber os estudantes

A sensação é de que o ano está literalmente começando e as atividades diárias vão, pouco a pouco, sendo distribuídas, ocupando seus lugares. No meio escolar, essa reorganização vem carregada de preparação e novos estímulos. O cenário apresenta aquele aluno que vai dar seus primeiros passos na vida escolar, e aquele outro que iniciará um novo ciclo, dentro do que já conhece, está acostumado, porém, com novos desafios e aprendizados.

Para professores e pais, essa retomada se dá da mesma forma. São novos alunos, interesses diversos, novas escolhas e adaptações. Cada um tem seu ritmo, mas no final todos andam pelo mesmo caminho.

E essa movimentação geral já pode ser percebida durante a semana. As escolas de Educação Infantil do município iniciaram o ano letivo nesta quinta-feira, 8. Para os estudantes do Ensino Fundamental o retorno será no dia 19 de fevereiro. Conforme a secretária de Educação, Cultura, Esporte e Juventude, Luciana Zanfeliz, cerca de 7,5 mil alunos são esperados para o início do calendário escolar de 2024 em Farroupilha e devem contar com 700 professores. Destes profissionais, 100 serão nomeados e 60 contratados.

A secretária da pasta destaca que as escolas vêm passando por diversas melhorias e reformas visando proporcionar ambientes mais seguros, acolhedores e propícios ao aprendizado. "O objetivo é proporcionar melhores condições de aprendizagem e estrutura para os alunos. Realizamos um estudo abrangente sobre o corpo docente e funcionários, necessidades de compra de materiais, reparos na estrutura física e outras demandas nas escolas para este início das atividades. Ressalto também a colaboração entre a direção de cada escola no planejamento para o retorno às aulas", ressaltou.

A nova escola do bairro Monte Pasqual, começou nesta quinta, 8, a atender cerca de 30 alunos das turmas de Berçário I e II. A expectativa é de que até março a instituição chegue a 120 crianças em sala de aula.



Ensino fundamental das escolas municipais inicia atividades dia 19



Cerca de 7,5 mil alunos fazem parte da rede municipal



Expectativa positiva dos estudantes para o retorno



Alunos da educação infantil retornaram dia 8

### Calendário das escolas estaduais inicia dia 19 de fevereiro

Os alunos da rede estadual de ensino já podem se programar para o ano letivo de 2024. As aulas vão começar em 19 de fevereiro e o recesso escolar será entre 22 de julho e 2 de agosto. O encerramento do ano letivo ocorrerá no dia 20 de dezembro. As datas foram confirmadas pela Secretaria Estadual da Educação (Seduc), e publicadas no Diário Oficial do Estado.

Ainda, segundo a Seduc, as escolas devem incorporar ao calendário letivo temas transversais com o intuito de proporcionar o exercício da cidadania aos estudantes da rede pública. Entre os temas que devem ser abordados estão a Semana da Consciência Negra, a Semana Maria da Penha nas Escolas, a Semana Estadual da Pessoa com Deficiência, o Dia dos Povos Indígenas e o Dia Nacional dos Direitos Humanos, entre

Em Farroupilha, a rede estadual está nos preparativos finais para receber os alunos. De acordo com o diretor do Colégio Estadual Farroupilha, Vandré Fardin, a escola começa o ano letivo no dia 19 de fevereiro, nos três turnos, atendendo apenas o Ensino Médio. São em torno de 800 alunos. "Estamos em uma fase de implementação do Novo Ensino Médio Gaúcho com trilha de aprendizagem em Saúde e Educação financeiras", destaca Fardin.

O diretor comentou ainda que o quadro de professores ainda não está completo, no

entanto, existe a expectativa de completá-lo até o início do período letivo. Sobre as matrículas, o diretor disse que o processo continua. "Elas podem ser feitas, porém, no turno da manhã não temos mais vagas, somente nos turnos da tarde e noite", ressalta.

O Colégio Estadual São Tiago também está nos ajustes finais para receber seus mais de mil alunos matriculados. A escola disponibiliza educação infantil, ensino fundamental e médio.



Escolas permanecem com a possibilidade de matrículas e o objetivo é completar o quadro de professores em breve



Rede estadual de ensino procura se adequar ao currículo proposto pelo Estado, garantindo melhores condições aos alunos

### Instituições particulares também retomam as atividades no dia 19



Escolas particulares estão nos preparativos finais para o início das aulas

As instituições buscam oferecer, além do ensino proposto novos incentivos para os estudantes

A diretora do Colégio ESI Lourdes, Salete Gasperin, enfatiza que direção e equipe de professores está pronta para receber a comunidade escolar. Segundo ela, no período de fessores, encontro que serve para alinhar todas as propostas e definições para o ano letivo. Ela também comenta que as matrículas estão abertas durante todo o ano, enquanto houver vagas disponíveis nas turmas.

A oferta educacional do colégio abrange a Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio. No Ensino Fundamental, destaca-se a inclusão de uma hora semanal de cultura maker no currículo, utilizando material Nave à Vela e kits de robótica para as turmas do 5º ao 9º ano.

Além disso, a escola ampliou a carga horária de Língua Inglesa, utilizando o ESI English nos anos iniciais e o PES English nos anos finais e Ensino Médio, ambos materiais didáticos de Cambridge.

No novo Ensino Médio, além dos Itinerários Formativos para reforçar conhecimentos em diferentes áreas, são ofe-12 a 16 de fevereiro ocorre a Semana Pedagógica dos pro- recidas disciplinas eletivas como Programação e Robótica, Práticas Esportivas, Empreendedorismo, Práticas de Redação, Núcleo de Estudos e Plantão de Dúvidas.

> Entre as atividades extracurriculares, destacam-se o contraturno escolar, projeto de férias, entardecer escolar e atividades como ballet, lyrical, poliesportivo, programação e robótica, educação tecnológica e xadrez. O colégio também estabeleceu parcerias com ginástica artística, Judô, idiomas e escolinha de futsal, oferecendo essas atividades em suas dependências. Informações adicionais podem ser obtidas pelo WhatsApp (54) 98144-0091.

> O Colégio CNEC Farroupilha Ângelo Antonello também está na fase final dos preparativos para receber seus alunos.

A escola, que oferece Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio, nos turnos manhã e tarde, também disponibiliza outros cursos livres, como Natação, Hidroginás-

Conforme a diretora, Juliane Rombaldi da Silva e a Coordenadora Pedagógica, Isabel Cristina Mombelli Kurmann, o período de matrículas continua aberto enquanto houver vagas disponíveis nas turmas.

Elas ressaltam que a escola trabalha com contraturno, onde recebe, além dos alunos da escola, estudantes de outras instituições, uma forma de garantir tranquilidade aos pais que não tem onde deixar seus filhos no turno em que não estão na escola. Informações sobre a escola podem ser obtidas pelos fones: Whats do colégio: 54 32611454 e, sobre o funcionamento da piscina pelo fone: 54 999221756

### **VENTILADOR**

"Alertamos aos clientes para que não consumam bebidas alcoólicas se forem dirigir, que redobrem a atenção em caso de chuva ou neblina, e se estiverem muito cansados ou com sono, que parem o veículo, descansem por um período antes de seguir viagem. São algumas atitudes muito simples que podem salvar vidas".

> Wilson Rangel, coordenador de **Operações da CSG**

Ao alertar sobre o Carnaval e os perigos nas rodovias

Desvio Blauth vai comemorar 200 anos da Imigração alemã no dia 21 de julho



### 1824/2024 Uma grande jornada merece uma comemoração especial

Com este propósito a Comunidade do Desvio Blauth definiu o dia 21 de julho para ser a data de festejar os 200 anos Imigração alemã no Brasil. A data oficial é 25 de julho, dia que inclusive vai ser feriado em muitos municípios onde predomina a colonização alemã.

Em Farroupilha, Berço da Imigração Italiana, o número de descendentes germânicos é menor, mas tem na localidade de Desvio Blauth um reduto importante de manutenção da cultura, hábitos e gastronomia alemã.

Um encontro preliminar aconteceu na segunda-feira, dia 05 de fevereiro, no Salão da Comunidade que é presidida por Vilmar Haefliger. Participaram do encontro o empresário Rafael Haupt, da Blauth Bier, o advogado Raul Herpich e integrantes da diretoria Cleonice Sipp, Nelson Rucks, Marinês Rucks, Marilene Thiel e Neiva Bartz que é a chefe da cozinha que garante com sua equipe as delícias servidas nos eventos do Blauth. Portanto, agende-se desde já : 21 de julho/2024. Vai ter chopp, chucrute, cuca e muito mais.

### A partida de Valério Pfeifer Lobato

03/02, faleceu, por complicações de saúde, o ex--secretário de Saúde do município da época do governo do prefeito Bolivar Pasqual, Valério Pfeifer Lobato, que ao longo de sua trajetória profissional ficou conhecido por seu envolvimento em causas sociais na comunidade de Farroupilha.

Natural de Santa Maria, Lobato chegou à cidade em 1951. Formado em Engenharia Química, por aqui abriu o primeiro realizado no dia 04/02 laboratório farmacêutico, o Laboratório de Análises

No último sábado, Clínicas Pasteur, em 1955.

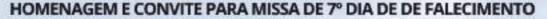
Ele teve importante papel na construção e posterior presidência do Giovana Campo Clube e até os 88 anos de idade praticou o esporte que tanto amava, o tênis. Lobato também presidiu o Clube do Comércio e teve participação marcante no Lions Clube Farroupilha Centro, além de ser um dos fundadores da Sociedade Farroupilhense de Apoio aos Necessitados (Sfan).

O sepultamento foi no Cemitério Parque de Caxias do Sul.









### Valério Pfeifer Lobato



É muito duro perder quem se ama de verdade! Agora estás fazendo parte da Morada do nosso Pai Celestial! A ausência e o sentimento de vazio que ficará será muito sofrido ... mas o legado que tu nos deixaste é incalculável. O tempo irá se encarregar de abrandar nossa dor. Teremos muitas saudades de ti, pai amado, que se tornarão doces lembranças, porque na realidade pai, tu foste um parâmetro de muitos exemplos de bondade, compaixão, honestidade, lealdade e de parceria para nossa família e para todos teus amigos! Quem amamos sempre, sempre estará dentro de nós, embora viva em outra dimensão!

Queremos homenagear nosso pai, sogro e avô, pelo grande legado que nos deixou! O registro de tudo que fez nesta vida estará escrito no coração de cada um que com ele teve o privilégio de conviver! Nos protocolos e no acervo do poder Público Municipal, mas sobretudo, no cofre que guardamos no lado esquerdo do peito, que se chama " Coração "! Te amamos muito e para sempre!

Filhas, genro e netos convidam para a

Missa de sétimo dia, que será celebrada dia 10 de fevereiro, às 18h na Matriz Sagrado Coração de Jesus de Farroupilha



#### Cada gota importa: seis dicas de economia de água que vão fazer diferença no mundo

Aqui estă um bom exemplo de pequenas ações individuais que podem resultar em grandes impactos globais: se você apenas fechar o registro do chuveiro enquanto se ensaboa, pode economizar cerca de 90 litros de água por banho, poupando, em 1 ano, cerca de 60 mil litros.

Se colocada em um reservató rio, essa quantidade de água seria suficiente para suprir as necessidades básicas de aproximadamente 3 a 4 pessoas por ano, utilizando a media. global definida pela ONU (cerca de 50 litros de água por pessoa, por dia, para atender necessidades hásicas de higiene pessoal e consumo)

Essa calculadora simples dá uma ideia do efeito cumulativo dessas ações e de seu poder verdadeiramente transformador. Que tal começarmos hoje?

### Repare vazamentos e infiltrações:

verifique tomeiras, canos e mente e, quando necessário, não deixe o conserto pra depois. Pequenos vazamentos podem resultar em grandes des-perdicios ao longo do tempo.

### Instale dispositivos economizadores:

tomeiras e chuveiros com dispositivos economizadores de agua são soluções simples e eficazes. Eles misturam ar à água, mantendo a pressão, mas reduzindo o volume total utilizado. Vale considerar também a instalação de redutores de consumo de água nas descargas de vasos sanitários.

### Cultive um jardim sustentável:

opte por métodos de irrigação eficientes, com sistema de gotejamento, e use água captada da chuva ou reaproveitada da máquina de lavar

### Otimize lavadoras de roupas e louças:

evite a tentação de ligar as máquinas de lavar roupa ou louca com carga parcial. Espere até que estejam totalmente cheias para otimizar o uso da água.

### Limpe, mas não desperdice:

experimente lavar o quintal e o carro com baldes (substituindo a mangueira). Essa troca pode ajudar a reduzir o consumo médio de água de 500 para 50 litros

### Eduque e promova conscientização:

praticar gestos de consciência pode ajudar a inspirar pessoas a seguirem práticas mais sustentáveis no dia a dia.





## PESQUISA DE PREÇOS É A MELHOR ALTERNATIVA NA COMPRA DE MATERIAL ESCOLAR

O início do ano letivo sempre gera uma preocupação adicional para pais e responsáveis: a lista de material escolar. E é nessa hora que boa parte do orçamento familiar vai embora. O jeito é comparar o que vale a pena comprar e o que pode ser utilizado dos anos anteriores.

De acordo com a Associação Brasileira de Fabricantes e Importadores de Artigos Escolares, os itens da lista escolar em comparação com o ano anterior apresentam um aumento de preços entre 7% a 9%. Isso se deve a diversos fatores, entre eles, a inflação brasileira, que acumulou 4,63% em 2023, além do aumento de custos de papel, embalagens e de produtos importados. A pesquisa realizada pela Associação indica que o caderno é o material escolar que mais encareceu em 2024, seguido pelo lápis de cor e a borracha.

Conforme os proprietários de comércio voltados ao segmento, aqui no município, as pessoas têm se focado em prioridades. "Os consumidores estão comprando o básico da lista de materiais e percebemos que a maioria pesquisou bastante antes de efetuar a compra propriamente dita", ressaltam. Eles também destacam que, os itens, em comparação com o ano passado, não tiveram muita alteração. "Isso é muito bom para quem compra e para nós, que comercializamos".

Para o diretor da Rede Clip, Dário da Silva, a procura por produtos da lista de materiais iniciou ainda em dezembro, e, com a data de início das aulas se aproximando o movimento deve se intensificar na próxima semana. Ele ressalta sobre a diversidade de produtos como mochilas, estojos, canetas e demais acessórios na Clip, além do pagamento facilitado. "Nós temos uma tradição nesta época do ano e buscamos facilitar a compra dos materiais necessários. A loja conta com a campanha 'Compromisso Clip', onde qualquer produto com o mesmo valor na concorrência será coberto pela nossa equipe, pois garantimos o melhor preço', frisa.

Em Farroupilha, os produtos mais procurados são cadernos, lápis, caneta, borracha e mochilas. Há muita oferta de marcas, tamanhos, e, também valores. O mesmo produto tem, na maioria das vezes, preços variados e, com isso, pode atender a todo o perfil de comprador.

Segundo a gerente da Big10 Bazar, Gisseli Bernardi, as pessoas já procuram a loja com suas compras definidas. "Elas sabem o que vão adquirir e estão em busca das melhores ofertas", completa. Gisseli destaca que itens como mochila e caderno, são os que apresentam maior saída.

A gerente também destaca que os produtos da lista escolar este ano não tiveram muito aumento, o que contribui para a aquisição de mais itens na hora da compra. "Os produtos importados também não tiveram muita alteração de preço, o que é muito bom. Aqui na Big10 temos muitas opções de materiais, com variedade de tamanhos, modelos, sem falar nas condições de pagamento. Procuramos facilitar a compra e o pagamento do nosso cliente", salienta Gisseli.





Preços não subiram tanto em comparação com ano passado







Mochilas e cadernos são os itens mais procurados este an

### Dicas de como economizar na compra do material escolar

Planejar as compras e realizar uma pesquisa de preços detalhada são ações fundamentais para economizar na aquisição do material escolar e aliviar o orçamento familiar neste início de ano letivo.

Importante salientar que a lista de material escolar deverá ser disponibilizada com antecedência pelas escolas para que o consumidor tenha a liberdade de pesquisar preços e marcas dos materiais solicitados.

Atualmente, os estabelecimentos que comercializam itens escolares dispõem das listas de materiais, o que ajuda o consumidor na hora da compra. Fique de olho em algumas dicas para economizar:

- Pesquisar preços em diferentes lojas, inclusive na internet. Um mesmo item pode variar significativamente de preço de uma loja para a outra;
- Aproveitar as promoções, comuns neste período do ano;
- Reutilizar materiais do ano anterior que ainda estejam em bom estado;
- Adquirir material escolar usado através de sites de compra e venda online, grupos de trocas em redes sociais e bazares de escolas.



## Transporte escolar merece atenção

Estudantes do ensino médio e fundamental que utilizam o transporte coletivo dentro do município deverão fazer a renovação ou o novo cadastro do cartão escolar, junto à empresa Bento Transportes.

Além do transporte coletivo urbano, é importante também destacar que para pais ou responsáveis que necessitam de transporte escolar para seus filhos, e ainda não tenham serviço contratado, que procurem informações sobre o assunto, para não correr o risco de ficar sem o transporte.







Estabelecimentos oferecem marcas diversas de produtos







do Estado

### Para quebrar a polarização

Fato um: é do interesse de Jair Bolsonaro ter Lula como alvo no pleito eleitoral deste ano.

Fato dois: é também do interesse de Luiz Inácio Lula da Silva ter Bolsonaro como alvo, puxando a campanha para a arena da polarização.

Fato três: é do interesse de ambos transformar a campanha deste ano em um terceiro turno, com Lula esperando derrotar Bolsonaro por margem maior do que alcançou no segundo turno de outubro 2022 (teve 60,3 milhões de votos contra 58,2 milhões. uma diferença de 2,13 milhões), e este pensando em manter o racha no país, garantindo para sua banda amplas vitórias municipais.

Fato quatro: a depender do perfil e do discurso de candidatos sediados no meio do arco ideológico, é possível quebrar a polarização nos médios e grandes centros.

Vamos à análise.

A campanha tende a ser polarizada nas médias e grandes cidades, essas que abrigam contingentes eleitorais de todas as classes. Os blocos radicais costumam se posicionar de modo contundente, usando, principalmente, as redes sociais. Lembro que os eleitores da esquerda se dispersaram ao longo dos anos, sob um amontoado de decepções, gestões mal sucedidas, corrupção escancarada e continuidade do populismo. Ademais, padecemos com a ausência de novas lideranças capazes de levar adiante mudanças nos edifícios da política.

Já o eleitorado da direita tem crescido na onda da indignação social contra o status quo, deixando de se envergonhar pela defesa de temáticas conservadoras, afirmando e confirmando suas identidades, ou seja, tirando o véu que cobria suas caras. Até que apareceu na paisagem a figura do capitão reformado do Exército, Jair Bolsonaro, o logradouro por onde desaguaram águas da contrariedade, cujas fontes adentraram terrenos do lulopetismo. Portanto, a direita tomou corpo, saiu da toca, mostrou a cara, e espera Escritor, jornalista, professor titular da USP e consultor político

Por Gaudêncio Torquato

aumentar o som de suas trombetas. A radicalização se encaixa em seus interesses nesse momento de nossa vivência social.

Explico. Nunca o país esteve tão amarrado aos eixos da participação social no processo decisório. A decepção com obsoletos métodos de fazer política leva a comunidade a dar as costas aos políticos e a criar ferramentas e escudos de proteção. Entre tais instrumentos, se inserem as organizações não-governamentais, a miríade de entidades que passam a exercer funções de representação de interesses: sindicatos, associações, federações, grupos, núcleos, institutos, blocos etc. Passam a agir como novos polos de poder. Agregam categorias profissionais, gêneros, causas do ambientalismo. Formam um discurso forte, com voz difundida pelas mídias de massa e pelas redes, levando-o até as casas congressuais.

Pois bem, na campanha deste ano, essa malha de interesses difusos quer se fazer presente na mesa de debates. Deseja escapulir do ramerrame da adjetivação radical entre contendores e suas plateias. Há, portanto, no meio do arco ideológico, um aglomerado de massas eleitorais dispostas a se engajar nas campanhas de candidatos que expressem o apelo do bom senso, mostrando que o Brasil carece de harmonia, equilíbrio e compromisso com as reais necessidades do povo.

Nas pequenas localidades, o discurso pragmático será entoado. A micropolítica dará o tom. O alimento barato; a escola com ferramentas adequadas de ensino e perto de casa; o transporte fácil, rápido e barato; a saúde bem tratada e com bom atendimento; enfim, a realidade local ganhará prioridade. Para quebrar a polarização nas médias e grandes cidades, os candidatos, quaisquer que sejam seus partidos, haverão de produzir um pacote de ideias e programas. Condição: que sejam críveis. Haverão de dizer como e com quais recursos executarão as promessas feitas.

O voto sai, cada vez mais, do coração para subir à cabeça. Principalmente o sufrágio de grupos do centro da pirâmide social. Observa-se um cansaço das massas. Um sentimento de saturação da velha política. A percepção de que estamos condenados ao eterno retorno. Daí a conveniência de dar uma virada de mesa. Como diria Zaratrusta, "novos caminhos sigo, uma nova fala me empolga; estou cansado de velhas linguas; não quer mais o meu espírito caminhar com solas gastas".



MARIO ROMANO **MAGGIONI** mrmaggioni@bol.com.br

### Um cachorro, crianças e o entradecer

É sexta-feira. Entardece. De tonto e poeta todos têm um pouco:

- Vou caminhar com o Nicolau Copérnico! - Também conhecido por Nick. O mais novo membro da família. Foi adotado na véspera do Natal. Presente de velho Nicolau (Papai Noel), um cachorro golden, desenvolvido na Grã-Bretanha para a caça de aves aquáticas.

Vou vazio. Apenas com o Nícolas (outra variação do nome). Talvez devesse ser apenas Copérnico, o cachorro das estrelas, que sabe que a Terra não é o centro do universo, mas em quem ninguém acreditou na época. Alguns seguem não acreditando.

- Não brigue com os vizinhos que é feio. - Digo ao passar pela grade de uns cachorros barulhentos. Eles têm uns 15 cm contra os 61 cm do Nick, mas querem encarar. Vá entender o tonto canino! Gostos destes pensamentos desnecessários.

Seguimos caminho rumo a Caravaggio. Lá adiante vem, sentido contrário, um grupo de sete crianças. Algumas se aproximam de um cavalo do outro lado da cerca.

- Cuidado, ele pode dar coice! Diz uma moça que acompanha o grupo. Ao perceber o Nick, o grupo desenfoca o cavalo em troca do cachorro.
- Não. Ele é manso. Pode fazer carinho.

Todos rodeiam o Nick. Passam a mão nos pelos fofos do Nicolau. Metido a estrela, o Nick cintila com cara faceira. Um dos meninos tem uma garrafa de água. Percebe o Nick de língua ofegante.

- Posso dar água pra ele?
- Pode. Respondo, fazendo uma concha com as mãos. O menino despeja a água na concha. O Nicolau toma a água toda. O menino fica sem a água, mas feliz por ver o cachorro de língua enorme bebendo água nas minhas mãos.

O céu está azul do entardecer. Mais crianças chegam com outras moças. Descobrem que eu sou o juiz. Descubro que são crianças dos meus processos. Trocamos mais palavras e seguimos viagem em sentidos opostos.

Ao retornar, passo pela Casa Lar. Um daqueles meninos me enxerga passando com o Nick e grita:

- Tchau, tio! Abana com a mão.
- Tchau! Grito e abano com a mão.

Depois, sigo, em diagonal, pela Via dos Romeiros. Um frêmito e o mistério da vida ...





FUNDADO EM 20 DE SETEMBRO DE 1981 Rua Luíz Ornaghi, 141 - Farroupilha/RS

Telefone: (54) 9 9237-4733 | 9 94027777 Site: www.ofarroupilha.com.br | Instagram: @ofarroupilha Facebook: fb.com/ofarroupilha | Twitter: @ofarroupilhaweb









DIRECÃO direcao@ofarroupilha.com.b Jorge E. Bruxel

**FINANCEIRO** 

financeiro@ofarroupilha.com.br

COMERCIAL comercial@ofarroupilha.com.br Helena Da Chary helena@ofarroupilha.com.br

REDAÇÃO redacao@ofarroupilha.com.br Claudia Iembo claudia@ofarroupilha.com.br

DIAGRAMAÇÃO producao@ofarroupilha.com.br Valnir Peralta Fernandes

**DESIGN | ANÚNCIOS** anuncios@ofarroupilha.com.br Leonardo da Silva

CIRCULAÇÃO | S.A.C circulação@ofarroupilha.com.br Luiz André Brollo andre.ofarroupilha@gmail.com

### Soprano recebe Rainha e Princesas da Festa da Uva em visita institucional



Rainha Lizandra Chinali e as Princesas Eduarda Menezes e Letícia de Carvalho visitaram os diversos setores da Soprano

A Soprano, reconhecida por suas soluções inovadoras para casa e construção, teve o privilégio de acolher a Rainha e as Princesas da Festa Nacional da Uva em um tour especial por sua matriz em Farroupilha, RS. A visita, que incluiu a exploração da área de galvânica, os setores administrativos e o showroom na entrada, destacou-se como um momento de integração entre a cultura regional e a excelência empresarial.

Esta iniciativa, divulgada nas redes sociais da empresa, tem como objetivo conectar ainda mais a marca com eventos de grande relevância cultural como a Festa Nacional da Uva, que inicia em Caxias do Sul no próximo dia 15 de fevereiro.

Durante o tour, a Rainha Lizandra Chinali e as Princesas Eduarda Menezes e Letícia de Carvalho, conheceram os processos de acabamento de fechaduras na área de galvânica, passaram pelos diversos departamentos administrativos e concluíram a visita no showroom, espaço dedicado à exibição da diversidade de produtos oferecidos pela Soprano e adaptado para registros visuais marcantes.

Este encontro reforça o compromisso da Soprano com o desenvolvimento comunitário e cultural, evidenciando a sinergia entre a tradição das festividades regionais e a vanguarda tecnológica e empresarial da mar-





ca. A presença da Rainha e das Princesas na matriz da Soprano simboliza a união entre o legado cultural da região e a inovação

industrial, reafirmando a importância de tais interações para o fortalecimento de laços comunitários e empresariais.



Farroupilha

Sindicato do Sistema Comércio

### SINDILOJAS COM VOCÊ

Trabalhando para impulsionar o comércio de Farroupilha.



Evite a inadimplência com as soluções do

### Sistema SCPC



**CONSULTAS QUE REALIZAR!** 

### Associe-se hoje mesmo!

**(54)** 3268.1888

**(54)** 9 9115-5380

comunicacao@sindilojas.far.br

Rua Nataly Valentini, 75 - Centro - Farroupilha - RS - CEP 95170-500

### Grupo nacional de Corridas de Rua foi criado em Farroupilha

Em dezembro de 2023 o farroupilhense Roque Jr. e o sãoleopoldense Dirceu Luis da Silva criaram o grupo Pégasus Virtual, no aplicativo whatsapp.

A base do grupo é em Farroupilha e tem o objetivo principal de difundir a prática de Corridas de Rua.

No referido grupo participam atletas que se interessam pelo esporte, independente do estado que moram ou que disputam as provas.

O grupo serve para seus integrantes divulgar ou registrar suas atividades como treinos e competições.

Os administradores do grupo estabeleceram alguns critérios para os participantes:

1-Os assuntos serão exclusivamente sobre Corridas de Rua, sobre tênis de corridas, relógios, detalhes de provas, desafios virtuais, aplicativos virtuais, como o Strava, treinos em geral, trocas de experiências, sem nenhum custo;

2-Fica permitido postagens de links de Strava, redes sociais, provas e treinos;

3- Os administradores sugerem aos integrantes que imprimam a marca da Pégasus Virtual em folha de ofício ou outro material para exibir em seus pódios.

4-O grupo Pégasus Virtual solicita ainda que publiquem no grupo as imagens com a marca do grupo;

5-Ficando permitido ao grupo Pégasus Virtual o uso de nome, fotografia e outras matérias do gênero



No dia 30 de janeiro, Dirceu veio à Farroupilha-RS e juntamente com Roque Jr. visitou alguns pontos turísticos e realizou um treino no Parque dos Pinheiros.

de seus participantes, do grupo em redes sociais e outras publicações,".

Segundo Roque Jr, o Grupo Pégasus Virtual tem representante de diversas cidades e estados, como: "Salvador-BA, Estreito-MA, Porteirinha-MG, Timóteo-MG, Três Marias--MG, Uberlândia-MG, Naviraí-MS, Cuiabá-MT, Sapé-PB, Limoeiro-PE, Londrina-PR, Toledo-PR, Cabo Frio-RJ, Niterói-RJ, Rio de Janeiro--RJ, Volta Redonda-RJ, Cachoeira do Sul-RS, Farroupilha-RS, Gravataí-RS, Porto Alegre-RS, São Leopoldo-RS, Viamão-RS, Braço do Norte-SC, Bertioga-SP, Campos do Jordão-SP, Pederneiras-SP, Rio Claro-SP, Sertãozinho-SP, Recanto das Emas-DF,".

Dirceu e Roque JR já correram em algumas provas e trocam muitas mensagens sobre agendas de corridas. Já estão planejando 23 provas só para este ano de 2024.



### NO CAMINHO DA RIQUEZA DARCI **LEVIS**

### Liberte-se do Mundo

### Capítulo 08:

### Escravidão da mídia

A mídia busca possuir pessoas que além de estudar jornalismo, gostam de aparecer em público e falar em transmissões. Essas pessoas precisam ser bem remuneradas, claro. De uma maneira geral, quanto maior o salário dos apresentadores de programas de jornalismo e da sua equipe, mais fácil fica para definir o que eles devem ou não divulgar nas manchetes, matérias e reportagens.

Para ter condições de pagar grandes salários para os jornalistas e apresentadores dos programas de maiores audiências, é preciso arrecadar dinheiro. Para isso, a mídia busca possuir pessoas que além de estudar publicidade, propaganda, marketing e afins, gostem de falar e se relacionar com pessoas importantes, que detém poder.

Além disso, a mídia busca pessoas que sejam boas na arte de negociar a veiculação de marcas e aparição de pessoas em programas de jornalismo ou na grade de outras atrações, conforme o público que se deseja vender, atrair ou atingir.

Logicamente, quanto mais bonito e agradável aos olhos forem suas programações, e mais impactantes forem as suas notícias, a tendência natural é de que elas chamem a atenção do público que ouve e/ou assiste. E quanto mais chamar a atenção, mais pessoas ficarão conectadas, mais vezes. E isso, naturalmente, produz um vício nas pessoas que gostam de ouvir ou assistir. Consequentemente, mais pessoas e empresas aceitarão ou desejarão divulgar pessoas ou produtos naquela mídia.

Quando estamos acostumados e gostando das programações, dos noticiários, das novelas, filmes, enfim, da maioria dos conteúdos que são veiculados naquela mídia, temos uma grande tendência de acreditar em tudo o que ouvimos e/ou assistimos naquela mídia. E, por mais difícil que pareça aceitarmos, nos tornamos escravos daquela mídia.

Quando ficamos escravos da mídia, aceitaremos como verdadeira qualquer informação que for divulgada nela. E, neste nível, é comum dizermos muitas vezes expressões como: "Se passou na mídia, é verdade!", ou "O apresentador daquele programa da mídia que falou! Então, é verdade!" etc. E assim, não duvidamos de nada que seja veiculado ou divulgado naquela mídia, mesmo que ela divulgue uma mentira, porque nos tornamos escravos dela. Ela se torna um tesouro.

Para todas as situações e todos os assuntos, a Bíblia sempre tem os esclarecimentos necessários que realmente precisamos. Ela também tem alertas que podem evitar situações ruins na nossa vida, abrindo os nossos olhos, como por exemplo, Mateus 6.21-22: "Pois, onde estiver o seu tesouro, ali também estará o seu coração. Os olhos são a lâmpada do corpo. Portanto, se os seus olhos forem bons, todo o seu corpo estará cheio de luz. Mas se os seus olhos forem maus, todo o seu corpo estará cheio de trevas.". Então, precisamos abrir os olhos do nosso coração, para filtrar o que o vemos e ouvimos na mídia, conseguindo separar a verdade da mentira, para nos libertarmos da escuridão e vivermos na luz.



CONVOCO os associados da Cooperativa Habitacional Bona Vitta, para a ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA a realizar-se no dia 24 de fevereiro de 2024, em primeira chamada as 07:00 hs, com a presença de 1/3 (dois terços) dos associados, em segunda chamada a 08:00 hs, com a presença de metade dos associados mais um e em terceira e última chamada as 09:00 hs, com a presença de no mínimo 10 (dez) dos 72 (Setenta e dois) associados aptos a votarem. Cito como local a realizar-se a mesma no salão da Cooperativa Habitacional Águas Claras, localizada na linha Julieta, 415, próximo a área de terras, em Farroupilha/RS, para deliberar sobre a seguinte:

#### ORDEM DO DIA

- 1. DEMONSTRATIVO DA SITUAÇÃO ECONÔMICO-FINANCEIRA.
- Apreciar e deliberar sobre a Prestação de Contas do Exercício de 2023, incluindo o Parecer do Conselho Fiscal, o Relatório de Gestão, o Balanço Patrimonial e o Demonstrativo dos Resultados;
- Apreciar e defiberar sobre o Plano de Trabalho, o Orçamento de Receitas e Despesas do Exercício de 2024;
  - 4. Trabalhos realizados pela Diretoria na recuperação dos inadimplentes.
- Apresentar os trabalhos realizados com o projeto da "LI" junto à Prefeitura.
  - 6. Migrações para outras Cooperativas.
- Votação para mudança, alteração e substituição da Diretoria e Conselhos.
  - Assuntos diversos, ideias e sugestões.
  - 9. Abertura aos associados.

Farrouptiha, 08 de fevereiro de 2024.

ELAIDE SIEPMANN

Presidente





# Pastor Davi estreia na coordenação dos trabalhos da Câmara

Câmara de Vereadores de Farroupilha retoma os trabalhos, dando início a um "ano de grandes desafios", segundo o presidente pastor Davi de Almeida

Na noite de 05/02, a Câmara de Vereadores de Farroupilha iniciou as sessões de 2024, depois do recesso parlamentar, embora a casa estivesse aberta desde o dia 02/01, início da gestão do atual presidente, pastor Davi de Almeida.

Em suas redes sociais, o pastor convida os seguidores a acompanharem suas atividades frente à presidência da Câmara, o que o aproxima ainda mais dos munícipes - objetivo anunciado por ele em matéria publicada pelo O Farroupilha, no início de janeiro, quando disse: "Vamos conduzir com seriedade, seguindo o regimento interno, oportunizando que a casa se desenvolva com tecnologia, com a proximidade da comunidade por uma gestão de portas abertas, com a característica de ouvir, oportunizando que os colegas vereadores desempenhem seus trabalhos".

Com a retomada das atividades, Pastor Davi conduziu a noite na presença de sua família: esposa, filhos e seus pais dona Izaura e seu Pedro. Recebeu votos de sucesso dos colegas vereadores e cumpriu o pequeno e grande expediente. Estava ansioso por isso, segundo ele.

Disse-nos de forma exclusiva: "Será um ano de grandes desafios, primeiro por presidir a casa legislativa e seguir regimentalmente todos os ritos, o que para mim já é um grande feito, mas



Pastor Davi como presidente ao lado dos vereadores Calebe Coelho e Felipe Maioli

quero ir além, vou trabalhar para trazer tecnologia e inovação nos processos, comunicar mais com a comunidade através das redes sociais, estando perto do farroupilhenses, atender as demandas dos vereadores para desempenhar um ótimo trabalho e por fim, entregar para a comunidade o projeto da nossa nova Câmara dos Vereadores do município de Farroupilha", enumerou, reafirmando o que dissemos anteriormente.

### Academia de Letras pretende retirar escritores do anonimato



A professora Ivone falou sobre a importância da literatura

Fundada a cerca de quatro meses, em outubro de 2023, a Academia Farroupilhense de Letras, nasce com o propósito de auxiliar escritores locais na divulgação e publicação de suas obras, retirando muitos do anonimato.

Presidente da Academia, a professora e escritora Ivone Vendrúsculo utilizou a Tribuna Popular da Câmara de Vereadores nesta 6677

"Será um ano de grandes desafios".

segunda-feira para convidar escritores e aspirantes da literatura para comporem a Associação Cultural, que é uma instituição civil e sem fins lucrativos. Para isso, não há idade mínima ou máxima para ser membro, basta ser residente do município e ter uma obra registrada no ISBN.

Os vereadores parabenizaram a iniciativa da classe e ressaltaram a importância da leitura e dos livros na formação de cidadãos e profissionais, expuseram ao grupo de escritores presentes alguns projetos regulamentados por legislação municipal que poderão auxiliar no trabalho da Academia, bem como os espaços públicos a serem ocupados para o desenvolvimento de ações.

### COMO DESENVOLVER RESILIÊNCIA EMOCIONAL DIANTE DE SITUAÇÕES DIFÍCEIS

A resiliência, definida como a capacidade de superar dificuldades e se adaptar às adversidades, é uma habilidade essencial para enfrentar situações desafiadoras. Apesar disso, pessoas resilientes não estão isentas de dificuldades, mas conseguem superá-las sem desmoronar, preservando a saúde mental. De acordo com Tatiane Paula, psicóloga clínica, essa capacidade pode ser desenvolvida, contribuindo para o bem-estar emocional.

#### A importância da resiliência emocional

Na Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), a resiliência emocional é comparada a um superpoder que todos podem desenvolver. "Imagine que os pensamentos são vistos como diretores de cinema, sendo crucial transformar narrativas negativas em positivas. A ação construtiva e o equilíbrio emocional tornam-se pilares, proporcionando uma abordagem positiva e leve diante dos desafios", relata a especialista.

### Como desenvolver resiliência emocional?

Desenvolver resiliência emocional na TCC é comparado a fortalecer um músculo emocional. Tatiane explica que mudar pensamentos negativos, agir positivamente, enfrentar problemas, lidar com emoções intensas e cultivar relacionamentos positivos são estratégias práticas ensinadas. Com prática e apoio, fortalecemos nossa capacidade de enfrentar adversidades gradualmente.

### Lidar com falhas é essencial para se fortalecer

Na Terapia Cognitivo-Comportamental, lidar com falhas é encarado como uma oportunidade de aprendizado. A psicóloga aborda que mudar a perspectiva, evitar autocrítica excessiva, quebrar tarefas em passos menores, aprender com os erros, aceitar a imperfeição e reforçar conquistas são abordagens que constroem uma mentalidade positiva e fortalecem a resiliência emocional ao longo do tempo.

### O papel das relações pessoais na resiliência

A TCC destaca que relações

pessoais desempenham um papel fundamental no fortalecimento da resiliência emocional. "O apoio emocional, o compartilhamento de experiências, a construção de vínculos positivos, o aprendizado interpessoal e a criação de uma rede de apoio são explorados para criar uma base emocional sólida diante dos altos e baixos da vida", ressalta.

#### A terapia pode ajudar

Na TCC, técnicas práticas são utilizadas para desenvolver a resiliência emocional. Reconhecimento de pensamentos negativos, reestruturação cognitiva, estabelecimento de metas realistas, desenvolvimento de estratégias de enfrentamento, aceitação de emoções e exercícios de relaxamento são ferramentas

na "caixa de primeiros socorros emocionais", promovendo o fortalecimento gradual da resiliência emocional.

"Como psicóloga praticante da TCC, destaco o fascínio em explorar a resiliência emocional. Essa jornada dinâmica de autodescoberta e crescimento, focada na interconexão entre pensamentos, emoções e comportamentos, oferece estratégias valiosas para enfrentar adversidades e cultivar uma resiliência duradoura em todas as esferas da vida", finaliza Tatiane.

Fonte: **Tatiane Paula** Psicóloga Clínica @tatianepaula.psi

### Trabalho do TCE-RS é destaque no leilão do Cais Mauá

bunal de Contas do Estado (TCE--RS) foi destacado durante a realização de leilão na Bolsa de Valores (B3), ontem (6), em São Paulo. O Consórcio Pulsa RS, formado pelas empresas Spar Participações e Desenvolvimento Imobiliário e Credlar Empreendimentos Imobiliários, arrematou o projeto. A parceria público-privada (PPP) vencedora vai disponibilizar mais de R\$ 350 milhões para revitalização do Cais Mauá, em Porto Alegre.

Durante o evento, o chefe do De-

O trabalho qualificado do Tri- partamento de Requalificação Urbana e Soluções Imobiliárias do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), Osmar Lima, reconheceu o trabalho realizado pelo TCE-RS "nesse caso e na sua longa parceria com o banco".

Já o secretário de Parcerias e Concessões do Governo do Estado, Pedro Capeluppi, destacou os técnicos do Tribunal de Contas como "grandes parceiros que entendem muito o que a gente faz aqui para entregar um serviço público de qualidade para as pessoas".

### Aberta seleção para docente substituto na área de Letras (português/inglês ou português)

Está aberto edital para seleção em Letras: Português. de professor substituto no Instituto Federal do Rio Grande do Sul (IFRS) - Campus Farroupilha na área de Letras, e a vaga é para 40h horas semanais. A inscrição vai de 8 a 18 de fevereiro de 2024. O edital completo está no site: ifrs.edu.br/ farroupilha

O requisito para candidatura à seleção é: Licenciatura em Letras: Português e Inglês ou Licenciatura

A remuneração varia de R\$ 3.412,63 a R\$ 6.356,02, de acordo com a formação do candidato apro-

A atuação no cargo se inicia ainda neste primeiro semestre de 2024.

Todas as informações referentes à documentação, seleção, cronograma completo e link de inscrição etc, os interessados encontram no edital e anexos no site do campus.



O ressentimento nasce dentro da culpa que o indivíduo criou, em detrimento de algo que alguém pretensiosamente provocou para chegar em sua condição atual inaceitável. O mais difícil é entender porque isso não passa. A versão provável desse drama é a de que essa queixa se mantém porque ele terá que assumir que foi ele quem fracassou em algum momento, e não os outros que provocaram o problema.

A pintora Maud Lewis, foi retratada no filme "Maudie", que narra sua vida de artista em Nova Scotia no Canadá, passada com muito sofrimento até sua morte aos 67 anos. Ela vivia com a tia que a tratava como inválida, não deixava Maud sair, era muito grosseira e a escravizava nos serviços domésticos. Maud então vê a oportunidade de se livrar dessa tia, quando encontra um anúncio em uma loja, para contratação de doméstica, e se candidatou para assumir os serviços a um homem rude, de poucos recursos, que veio a ser seu marido.

A artista se manteve pobre em grande parte de sua existência, e permaneceu em uma pequena casa ao lado do esposo.

Ela foi uma excelente pintora, porém, sua condição de saúde reduziu a mobilidade de suas mãos, que eram o principal instrumento nas pinturas. Sua mãe Agnes foi quem influenciou a menina a se apaixonar pelas artes desde cedo. Na infância, ela incentivava a filha a pintar cartões postais para vender no Natal. Mesmo com todo pacote de problemas, Maudi persistiu sem reclamar da falta de ajuda dos outros, muito menos culpar sua família pela genética complicada, e tampouco recriminou a Deus a dificuldade em subsistir. Ela conquistou um enorme reconhecimento entre os anos 1964 e 1965, quando foi destaque no Telescope da CBC-TV, tornando-se uma artista popular e amada, e muito conhecida por suas obras. Duas das pinturas de Maud foram encomendadas pela Casa Branca na década de 1970, durante a presidência de Richard Nixon, mas a artrite limitava sua capacidade em concluir muitas encomendas.

Quantas limitações você carrega que lhe mantém sem ação e com mau-humor frequente por não ter sido acolhido(a) de braços abertos pelo mundo?

Qual é o tamanho de seu ressentimento ao conhecer suas reais limitações que foram decididas e desenhadas ao longo de seu caminhar.

Assim como a literatura, alimente-se com a capacidade de observar o mundo a sua volta, do contrário, pode matar de fome sua alma.

### Jubileu de Ouro de Consagração de Religiosos Pobres Servos da Divina Providência no Brasil



Dia Mundial da Vida Consagrada e Festa da Apresentação que sustentaram ao longo de cinco décadas de dedicação. do Senhor, os primeiros religiosos Pobres Servos da Divina Providência do Brasil comemoraram o jubileu de ouro de consagração. A solene Missa teve lugar na Paróquia Santa Cruz, em Nova Milano, Farroupilha/RS, e foi presidida por Dom José Gilson, Bispo da Diocese de Caxias do Sul.

Os Pobres Servos que celebraram o jubileu de ouro foram Padre Benildo Ceresa, Padre Dalvir Zanatta, Padre Ibanor Zanatta e Padre Juan Angel Finozzi. Além deles, a Missionária dos Pobres, Irmã Antonia de Bona, também foi homenageada.

Os jubilares agradeceram ao mestre do Noviciado, Pa-



No dia 2 de fevereiro, durante as celebrações do XXVIII dre Gaetano Gecchele, e à comunidade pela oração e apoio lares, registrando o valor e o compromisso destes consa-

A comunidade da Paróquia Santa Cruz se envolveu ativamente na preparação de um jantar lindo e delicioso, servido após a santa Missa, como parte das festividades.

A Paróquia Santa Cruz foi a última missão assumida pela Congregação, tornando a celebração ainda mais significativa, demonstrando a comunhão com todos os presentes. Diversas Congregações, especialmente membros dos Pobres Servos, Pobres Servas e Missionárias dos Pobres, marcaram presença nesse dia festivo.

Em um gesto de reconhecimento, a Congregação expressou sua gratidão entregando placas comemorativas aos jubi-



grados ao longo de suas vidas. Que o testemunho destes dedicados servos seja um estímulo para novas vocações e um farol de perseverança para todos os Consagrados e Consagradas.

Que Deus seja louvado pelo dom da fidelidade de Padre Benildo Ceresa, Padre Dalvir Zanatta, Padre Ibanos Zanatta, Padre Juan Angel Finozzi e Irmã Antonia de Bona, sendo esperança e inspiração para a comunidade de fiéis.

> Pe. Hermes José Novakoski, psdp Jornalista 19578/RS **Pobres Servos**

### **UAB** inicia 2024 reforçando parceria com órgãos de segurança

Bairros seguem mobilizados para combater os crimes e a violência





Coordenados pelo presidente Dilço Rodrigues, presidentes e representantes das 26 Associações de Bairro de Farroupilha estiveram reunidos na primeira Assembleia do ano no Salão da Associação de Moradores do Bairro Monte Pasqual. A pauta principal foi a segurança pública, com a presença do comandante do 36° BPM, tenente-coronel Giovani Gomes; do delegado de Polícia Civil, Éderson Bilhan; e do Promotor de Justiça, Rodolfo Grezzana. Participaram também vereadores entre os quais o presidente Davi de Almeida e secretários do governo municipal. Os chefes da Polícia Civil, Brigada Militar e Promotoria falaram sobre as principais demandas do seu trabalho e pediram apoio aos moradores dos bairros no sentido de auxiliar com denúncias e visando a prevenção. Alertaram também para o crescente número de golpes dos quais os cidadãos são vítimas e a preocupação com a violência doméstica, em especial contra menores e crianças.

O presidente Dilço Rodrigues apresentou também os detalhes do jantar de confraternização que vai ocorrer no dia 06 de abril reunindo as associações. Todos estão convidados a participar e os ingressos estão à venda junto aos presidentes de cada bairro.









Nossa união constrói o futuro!

### **SEJA UM ASSOCIADO!**

Na CDL, você tem diversos benefícios e serviços para usufruir em prol do desenvolvimento de sua empresa, confira:



Certificação digital





Consultoria Juridica



Medicina do Trabalho



Cursos, treinamentos e campanhas



Disponibilidade de sala multiuso



Plano de telefonia



Plano de saúde e odontológico



Convênios e descontos com parceiros



Divulgação de vagas de empregos

### ASSOCIE-SE E CRESÇA COM A GENTE!

A CDL FARROUPILHA INVESTE E APOIA O EMPRESARIO LOCAL.

ACOMPANHE NOSSAS REDES SOCIAIS

(B) (f) CDLFARROUPILHA

www.cdlfar.com.br (54) 3261-2766 Rua Nataly Valentini - 317 Sala 02 - Largo Carlos Fetter Farroupilha - RS





### Desafia Dor

Daqui a pouco o ano começa. Não é assim para a maioria das pessoas no país do carnaval? Para uma grande parcela, todos os planos estão suspensos porque agora é hora de "rasgar a fantasia e ser quem se é de verdade", como prega uma propaganda qualquer de cerveja, induzindo ao erro um público que pede para ser enganado. Opinião, cada um tem a sua.

Na vida real, as preocupações continuam a disputar espaço. Sai uma praga, entra outra. Lutamos o tempo todo. Contra o invisível e contra inimigos pequenos, mas poderosos como um mosquito "maledeto", responsável pelo aumento assustador do número de casos de dengue no Rio Grande do Sul!

As notícias estão aí para quem quiser conferir. Assustador. Tão rápido correu-se para a vacina contra a Covid-19 e agora, diante desta necessidade urgente, vacina contra dengue por enquanto só em farmácias, paga.

"Só vive o

propósito

quem suporta

o processo".

Há tempos venho falando sobre saúde neste espaço porque sem ela não há nada. Quando olhamos alguém, não sabemos sobre as dores que carrega - e olha que estou falando apenas das físicas, porque as da alma podem ser incontáveis e mais difíceis de serem tratadas.

A vida fica comprometida quando temos algo a nos incomodar, seja no corpo ou na mente. É como o tic-tac de um relógio que não para nunca, fica lá nos dizendo que está presente, mas sabe de uma coisa? Uma quebra no ritmo, ou na

rotina, pode fazer surtir efeitos animadores.

Sempre fui defensora deste discurso, mas recentemente senti na pele sua veracidade e por isso divido contigo o quanto é importante quebrarmos um ciclo de dor, seja ele qual for.

Desanimada eu andava por notícias relacionadas à saúde, que de uns tempos para cá resolveu lembrar-me o preço de uma vida sem exercícios físicos, entre outras pré-disposições genéticas e consequentes posturas da prática de minha profissão. Saí rapidamente de cena, mudei os ares e funcionou como um bálsamo no corpo e na mente!

Importante ressaltar que a família tem sempre papel fundamental em qualquer desafio enfrentado por nós, por mais íntimo e pessoal que seja, e reconhecer esta importância torna tudo mais harmonioso.

Precisamos ser corajosos para enfrentar nossas dores. DESAFIA DOR. Sempre lembro de uma frase que aprendi no meio cristão: "Só vive o propósito quem suporta o processo". Seja em que tempo for, com dengue, com covid... não importa. Tudo parte do processo e cada um tem o seu, assim como cada um de nós tem o seu propósito, o seu motivo de estar aqui.

Pois então, que venha 2024! Cuidaremos das nossas dores. "Se o choro dura uma noite, a alegria vem pela manhã".

### **HORÓSCOPO**

#### ÁRIES (21/3 a 20/4)

É uma semana em que sua voz interior está bastante aguçada e vale seguir os seus instintos na hora de

tomar as decisões, ariano. Estar com os amigos e os grupos com os quais se identifica também pode ajudar a trazer alguns insights ou algumas respostas que procura. Aproveite a companhia de quem gosta.

#### TOURO (21/4 a 20/5)

A sua imagem, especialmente profissional, está em foco e esse é um bom sinal para você mostrar toda

a sua competência no trabalho. Alguns resultados dos seus esforços podem chegar, taurino. Aproveite para apresentar ideias e tirar projetos do papel, bem como para retomar algum plano ou curso que tinha parado.

#### **GÊMEOS (21/5 a 20/6)**

A criatividade está do seu lado e, com a mente a mil por hora, muitos pensamentos frutíferos ou ideias inovadoras podem surgir, mas é bom também cuidar da ansiedade que pode vir junto com tanta movimentação mental. Se dedicar a algum estudo que te interessa pode ser uma boa ideia, geminiano.

### **CÂNCER (21/6 a 21/7)**

Essa semana pode te pedir um certo desapego, canceriano. É preciso entender que algumas finalizações

são necessárias para que o novo possa chegar. São dias bastante intensos e vale refletir antes de dar qualquer passo, especialmente envolvendo a vida material. Evite a impulsividade na hora de tomar uma decisão.

### LEÃO (22/7 a 22/8)

São dias em que o que for feito em parceria tende a fluir melhor do que sozinho, leonino. Não só as relações afetivas, mas de trabalho, de amizade, de estudo ou da espiritualidade estão em pauta. Pode ser interessante se abrir para conhecer gente nova e para trocar mais com quem já tem certa intimidade.

### VIRGEM (23/8 a 22/9)

Apesar de alguns imprevistos que podem ocorrer, os dias favorecem o exercício da flexibilidade. Apro-

veite para fazer algumas mudanças necessárias, em termos de hábitos e rotina, para ter uma vida mais saudável e mais bem-estar, virginiano. Renovar nossa mente pode fazer toda a diferença. Cuide-se mais de perto.

#### LIBRA (23/9 a 22/10)

.....

O momento é super favorável para conhecer gente e se interessar por novidades, com foco em se divertir.



Fonte: titividal.com.br/

Se já está em um relacionamento pode aproveitar para curtir muitos momentos românticos e agradáveis. Vale pensar em algum hobby que possam fazer juntos, ou qualquer atividade de lazer, libriano.

#### ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)

É uma semana de bastante inspiração ainda que não esteja livre de um ou outro contratempo. Mas



você tem os recursos internos necessários para sair de qualquer situação mais complicada, escorpiano. Confie na sua intuição e nos seus talentos enquanto se abre para o novo e para o diferente.

#### SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)

São dias de bastante movimento, tanto físico quanto intelectual. As trocas, diálogos e reuniões são super favoráveis, sagitariano. Se sentir que precisa de uma válvula de escape, se dedicar a uma atividade física pode ser bastante benéfico. Saia mais da rotina e experimente iniciar um novo hábito.

#### **CAPRICÓRNIO** (22/12 a 20/1)

Procure equilibrar melhor os momentos de trabalho com os de lazer, capricorniano. Isso vai te ajudar inclusive a lidar com eventos inesperados que tendem a ocorrer por esses dias. Tenha jogo de cintura quando algo sair do planejado e procure encarar tudo com mais

### **AQUÁRIO (21/1 a 19/2)**

bom humor.

Boas surpresas podem aparecer, mesmo dos lugares mais inusitados. Estar aberto às novidades pode te ajudar a enxergar algo que sai do combinado como uma oportunidade, aquariano. É uma fase de desenvolvimento pessoal e você pode aproveitar para investir mais

### PEIXES (20/2 a 20/3)

em si mesmo.

São dias para apreciar melhor o silêncio e ter momentos de maior conexão consigo mesmo ou para

buscar a Deus. Evitar eventos muito cheios e

multidões pode ajudar, pisciano. Preste mais atenção às sincronicidades e sonhos e esteja aberto a mudar de rota quando for necessário ou inevitável.

### PENSAMENTO

Armando Wartha

### Vagões e vagões

No vagão virtual,

As paredes vigiam a alma,

A poltrona escaneia a mente,

Mas, alheio, você viaja contente, contente...

Espaço reservado para você anunciar aqui em 2024, fazer bons negócios e conquistar mais clientes.

Envie whats para

54 9 9237 4733



### **VERÃO COM SEGURANÇA:**

### cuidados com as crianças nos dias de calor

O verão é uma estação de alegria e atividade para as crianças, o que proporciona muitas oportunidades de curtir atividades ao ar livre e que exige uma série de cuidados com a saúde dos pequenos.

A seguir, confira as recomendações do Círculo Saúde para cuidar da saúde das crianças e aproveitar a estação com mais tranquilidade.

#### 1. Proteção solar adequada

Escolha um bom protetor solar com FPS adequado e aplique-o generosamente aproximadamente 20–30 minutos antes de qualquer atividade ao ar livre. Não esqueça que, em bebês menores de 6 meses, não é indicada exposição solar.

Nos maiores de 6 meses até 1 ano apenas por curtos períodos e antes das 10h e após 16h. Lembrar que nenhum protetor solar fica totalmente após a exposição à água. Assim, devem ser repassados após a saída.

#### 2. Hidratação

Mantenha os pequenos hidratados, levando garrafas de água sempre que sair de casa. Uma sugestão é fazer algumas pausas durante as atividades ao ar livre para garantir que o seu filho esteja bebendo água suficiente.

#### 3. Roupas leves e claras

Opte sempre por roupas leves, com tecidos respiráveis, preferencialmente algodão. Escolha também cores mais claras, que refletem os raios do sol, reduzindo a absorção de calor. Existem no mercado também roupas e chapéus com proteção solar que são excelentes opções para crianças que passarão mais tempo expostas.

### 4. Atividades ao ar livre

Antes de permitir que as crianças explorem áreas de lazer, verifique se estão em boas condições. Evite atividades intensas nos horários mais quentes do dia, e sempre monitore de perto as crianças durante a natação.

#### 5. Picadas de insetos

No verão aumenta as picadas de insetos em crianças. A dica é fazer uso de repelente de insetos seguros para crianças, além de evitar áreas com muitos mosquitos.

#### 6. Alimentação

Nos dias quentes, evite alimentos gordurosos e pesados, que atrapalham a digestão. Inclua lanches saudáveis na rotina dos pequenos, como frutas frescas, vegetais crus e iogurte, e reduza alimentos ricos em açúcar.

#### 7. Uma boa noite de sono

Uma boa noite de sono também é importante e tem um grande impacto na saúde das crianças. Por isso, garanta que os pequenos estejam recebendo o tempo adequado de sono para sua faixa etária.



No domingo a tarde, teremos CARNAVAL INFANTIL DE GRAÇA PARA AS CRIANÇAS E ASSOCIADOS ADULTOS.

\* ANIMAÇÃO SUPER BANDA BERLIN.

ÀS 15:30 HS.

### Grupo de idosos do Sesc Maturidade Ativa tem inscrições abertas para renovação do cadastro e novos membros

Projeto promove uma série de ações em prol de um envelhecimento mais ativo, saudável e feliz



### NOVOS

### **FARROUPILHENSES**



ANTONIA HOFF SEVERO M6e: ANDRESSA HILLESHEM HOFF Pai JOSE ALLAN PADILHA SEVERO



Mão: SUELEN SANTOS DA SEVA PAR PAGALO ANDRE NITSCHE BORGES



ANA LIZ LARANJEIRA MINE JULIANE DE PAULA PAILXOEL LABANCEIRA



GIUSEPPE LONGCHAMP VILLAFAN PAR BUAN FURTADIC VILLAPAN



ANTHONY MATEUS LIPRERI



SARAH ROMBALDI MBE: PATRICIA NORBACH Pai GABRIEL ROMBALDI



ISADORA GIRELI DE TONI Mile: GRASIELE ANSELMI GIRELLI Pac OLIR DE TONY



LUIZ HENRIQUE CARATI MADRIEL Mile: MARIA EDUARDA CARATI HAR. Pai: LUIZ VICENTE PETROCELI MADRIEL



ALIBORA MANDELA CAMPANHOLO DE FREITAS

CHLOE PERIN VIECHINSKI Mão GLEICE PERIN VIECHINSKI Pei: JOSE ANTONIO VIECHINSKI



O Sesc Farroupilha está com inscrições abertas ao grupo da Maturidade Ativa. A iniciativa, que agrega participantes com 50 anos de idade ou mais, visa promover um envelhecimento mais ativo, saudável e feliz através de uma série de ações. Destacam-se, por exemplo, oficinas de canto, yoga e inclusão digital, aulas de ginástica, confraternizações, dentre outras. Interessados em participar devem procurar a Unidade (Rua Treze de Maio, 272), que atende de segunda a sexta-feira, das 7h às 20h, e, aos sábados, das 8h às 12h. A inscrição é gratuita, com opções de oficinas gratuitas e outras pagas disponíveis. O período também é oportunidade para a renovação do cadastro dos já membros. Os encontros sistemáticos, que iniciam em 1º de março, ocorrerão de segunda a quinta-feira, no turno da tarde. Outras informações sobre o projeto podem ser obtidas pelo telefone/WhatsApp (54)

Sobre o Programa Sesc Maturidade Ativa - Capitaneado pelo Sistema Fecomércio-RS/Sesc, o programa está há 20 anos no Estado com o objetivo de promover qualidade de vida e envelhecimento ativo de pessoas com idade igual ou superior a 50 anos. No projeto, os participantes reúnem-se para conviver, divertir, confraternizar, aprender e desenvolver seus potenciais, além de realizar trabalhos comunitários e solidários. Trata-se de um movimento social organizado que tem por missão construir um novo significado para o envelhecimento, valorizando o papel do participante na sociedade contemporânea e a prática da responsabilidade individual e coletiva. Atualmente, são 61 grupos ativos com atividades sistemáticas no RS. Mais informações em www.sesc-rs.com.br/assistencia/maturidadeativa.

Inscrições ao Sesc Maturidade Ativa Sesc Farroupilha

Público-alvo: Pessoas com 50 anos ou mais Local de inscrição: Sesc Farroupilha (Rua Treze de Maio, 272)

Horário de atendimento: De segunda a sexta-feira, das 7h às 20h, e, aos sábados, das 8h às 12h **Outras informações:** 

Pelo telefone/WhatsApp (54) 3261-6526

### Crianças devem brincar

Tem sido raro, ao menos pra mim, ver uma casa pequena em um terreno grande onde crianças criam histórias e os destinos dos personagens nas suas brincadeiras. Cheguei a ouvir que isso é coisa de um tempo antigo.

Antigo é bom para mim, porque todas as coisas antigas foram boas. Ou, se não foram, o tempo as passou a limpo. Vivi em uma casa pequena, erguida nos fundos de um terreno sem muros. Da rua que passava em frente até chegar a porta da casa eram quase 30 metros. 30 metros de terra, com mato raso e um caminho criado naturalmente pelos passos dados sempre no mesmo lugar. E um universo inteiro para ser explorado nas brincadeiras.

Ainda amo o cheiro da terra e do mato quando chove. A vida fica bonita quando começa a chover.

Uma porção de lembranças, que não são de que ou de quem. Lembranças sem forma e sem cor. Apenas a temperatura da água na pele e o cheiro de chuva.

Eu era um guri que transformava qualquer tijolo, pedra ou madeira em brinquedos. De cócoras, imensamente maior que eles, falando sozinho, para dar um enredo à brincadeira e como um deus fazendo seus destinos.

Dali a pouco, vinha uma pessoa maior que eu, muito maior que os brinquedos, consequentemente maior que um deus, e me dizia que era hora de entrar, estava chovendo.

As mãos não conseguiam carregar todos. Alguns se salvavam e outros ficavam na chuva, morrendo. Quase todos os brinquedos que criei morreram na chuva. Uns de ferrugem, outros se descolaram.



Arnaldo Zampieri arnaldo@radiosonorafm.com.br

E com a volta do sol, vinha a necessidade da fabricação de uma nova coleção para viver novas

Hoje está chovendo e eu não tenho um só brinquedo. Mas a fábrica das histórias segue aqui. Descrevendo esse cenário para você.

### **Aniversários**

### Assinantes e familiares que aniversariam de

### **09/02** a **15/02/24**

#### **09 DE FEVEREIRO**

Adenis Fitarelli, André Mugnol, Ângela Muller, Armando Suzin, Darcy da Rosa Torres, Debora Cristina Dal Pizzol, Dirce Somacal Verona, Erick Gonçalves Duarte, Fabiano Razzera, Gilmar Serafim, Ilton Picetti Nieskoski, Ivete Girelli, Jorge Francisco da Silva, Lucas Farinon Parmegiani, Luís Eduardo Gonçalves Duarte, Mariele Dal Magro, Marisa Lunardi, Olga Ancila Olivo, Paulo Roberto Koenig Bach, Rafael Arrosi, Rafael Pereira Dias, Severina Puton, Severino Lusa, Valério Arozzi, Vani Mentges.

#### **10 DE FEVEREIRO**

Alceu Pedro Wermann, Anita Dartora Sachet, Antônio Machado, Arthur Frasson Magnaguagno, Carlos Alexandre Zucco, Deise Lange Burlani, Edi H Weber, Elaine Correa Fernandes, Eloide Rossi, Erica Sachet, Fabiano Perini, Flora Regina da Silva, Gabriel Fiorio, Gabriel Tonin, Gemonir Cenci Secco, Ismael Lara, Ivo Antônio Bet, Marcelo Dariffi, Maria de Fátima Penso, Morgana Buratti, Nair T C Bortolotto, Pedro José Lovato, Tadeu dos Anjos Senise, Terezinha M dos Santos, Thiago Marmentini, Vagner Piccoli.

### 11 DE FEVEREIRO

Alberto Silvino Pertili, Barbara Guilden, Bruna Ribeiro Rocha, Eduardo Fontana Magnanti, Eduardo Perotoni Bozzetti, Elder Soprana, Fernando Trubian, Iracema Mayca Boeni, Jean Marcos Branquiel, José Elton Silveira, Lourdes Balbinot, Luís Antônio Rosalem, Lurdes Balbinot da Silva, Maria de Lourdes Folle, Nestor Luís Fontanella, Ortenilla Gomes, Otavio Gardini, Rafael Kuiava, Rafaela Pasa, Terezinha de Lurdes Pedrazzini, Tiago Jose Refosco.

### **12 DE FEVEREIRO**

Alexandre Sachet, Alfredo da Silva, Alzemir Moreira, Avelino Bonalume, Cidiana Rita Bee, Cleber Massoco, Daiane Soares Glowacki, Eduardo Nicoletti, Erico Razzera, Estevam Gasperim, Francisco Chesini, Geni Dupont,

Silva, Itamar Antônio Salvador, Jenifer da Silva Barth, Leandro Luciano Ferri, Luana Vetorazzi Somacal, Luiz Carlos Sozo, Maria Araldi Sundstron, Maria de Lourdes Pergher, Maria Sueli Kerber Giacomelli, Nelson Rodolfo Magagnin, Porfiria das Graças de Paula, Rosane Felicetti Ribeiro Magagnin, Silvia Reis, Treice Loghetto, Vanir Dussin.

#### 13 DE FEVEREIRO

Ana Carteri, Antônio Verona, Arlei Comin, Claudio Viel, Cristiano Dal Pizzol de Moura, Elvira Colombo, Franciele Andreia Bassoto, Gema Maria Gardini, Glacira Dartora, Ivanor Tarso, Ivone Colombo Zwirtes, Jaqueline Oliveira, Joziana Macieski, Lisete Justi Vanni, Maicon Michel Brustolin, Maisa Campeol Bartelle, Maria Pastori, Marines Klen, Marinês Panisson Camatti, Mirna Messinger, Paulo Dalzochio, Rafael Antônio Lorenzet, Roque Alcides Colombo, Rosa Maria Soletti Parizotto, Selicia Meneses, Sergio Antônio Pacini, Terezinha Fatima Ferrari, Valquíria Hoffmann da Silva, Vanderlei Bolivar Toledo.

### **14 DE FEVEREIRO**

Cleonice Onzi Peroni, Eduardo Antônio Lorenzet, Everton Proença, Gelson Rostirolla, Giovani Silvestrin, Giovanio Pimentel, Inácio Milesi, Ingred Carolina Mainard, Itamar Fiorentim, Julia Roberta Armani, Jussara Colombo, Leonardo Cantarelli, Luiza Lutz, Marcia da Chary, Maria Cleide Pereira Barros, Maria Fatima Barbosa Trubian, Marijane de Miranda, Mario Tonin, Mirta Marques, Rafael Dobner, Ricardo Felicetti Colombo, Suzane Ribeiro, Valter Bassotto Junior, Waleska Pisoni Sironi.

#### 15 DE FEVEREIRO

Anderson de Campos, Ariel Lazzari, Bruno Campetti, Bruno Castoldi, Cassiano Adali Gasperin, Claudio Silva da Silva, Cristian da Silva, Darci Primaz, Eduardo Finimundi, Eduardo Palavro, Eliane Canção,

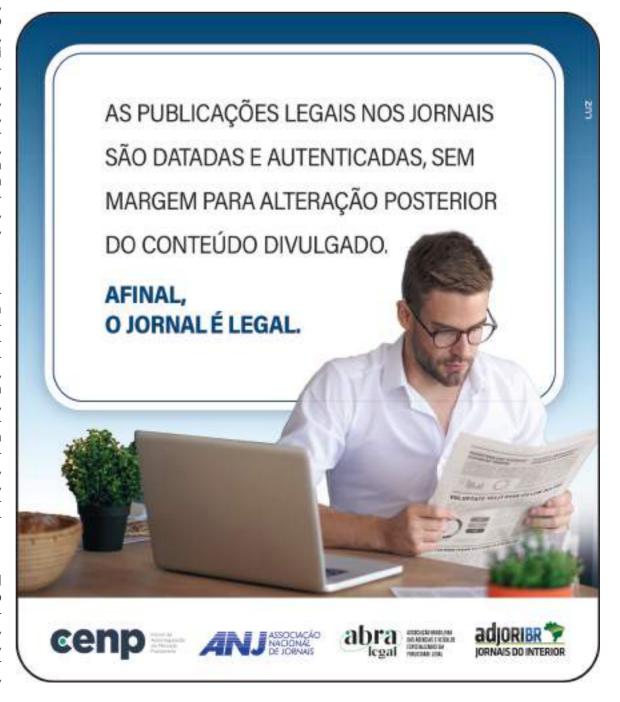
Genuir Sgarbi, Isabel Prestes da Fernanda Razzera, Fernando Cignachi, Flavio Rockemback, Gabriel de Campos, Indira Giacomoni, Iria Mutzenberg, Jackie dos Passos, Jose Marchesin, Larisse Lago, Lauri Chavier de Almeida, Luciana Secco, Luciana Vendrusculo Seco, Marcelo Antônio Secchi, Marcelo Razzera, Maria Helena Grazziotin Nobre, Marisa Mutzenberg, Marta Piccoli Weber, Mauricio Giacomel Troes, Nilton Luiz Bozzetti, Odete Hoffmeister, Paulo Antônio Guilden, Renato Dalzochio, Reni Ângelo Ferrari, Romeu Vettorazzi, Tatiane Hoffmeister, Veridiana Argenta, Wilson Galafassi.



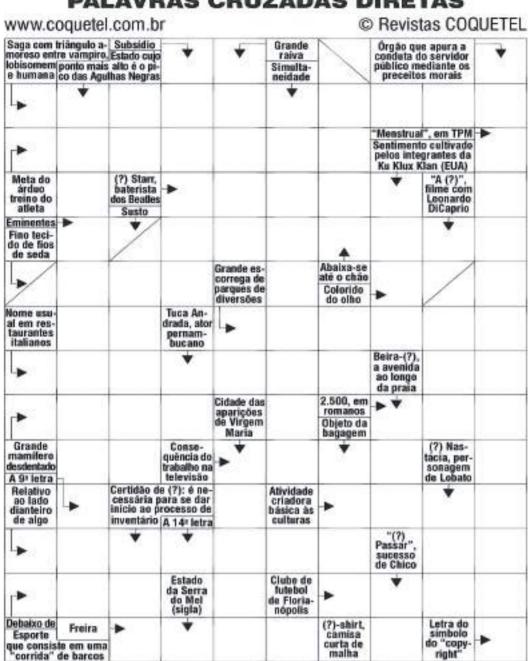
a' Delicia de Sabor

(54) 99917 - 2159





### PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS



5/crepe, 6/aporte — fatima — origem — tobogā, 7/Mtorta,

Freira

Esporte

que consiste em uma "corrida" de barcos



٧	3	1	1	n	A	N	10	0	20
Ç		٧	Į.	٧	M	H	1	k.	13
1	A	٨	A	1	1	00	8	0	8
1	1	Tr.	1	٧	1	N	0	H	E
3	1	Ħ	A		A			1	
3		A	W	¥	4		0	3	
a	W	W		1		v	1	N	٧
0	3	瑟	A	N	1	1	N	٧	3
٧	9	0	8	0	1	HJ.	A	Г	
S	l w	1	101	H	m	3	d	3	Ho
8	0	0	A	0	A	1	83	0	
1		0	9	N	1	B		0	
M		J.	A	1	H	0	1	1	Α
0	1	п	3	8	n	d	3	H	3
2	-	88	v <sup>H</sup>	-27	1	A	18	7.5	1

17





### **CUIDADOS COM O CORPO, MENTE E ESPÍRITO:**

### O Triunfo da Harmonia Interior

Em meio ao turbilhão da vida moderna, é fácil perder de vista o equilíbrio essencial entre corpo, mente e espírito. No entanto, é crucial compreender que cuidar desses aspectos não apenas melhora nossa qualidade de vida, mas também promove um bem--estar holístico que permeia todas as áreas de nossas vidas.

Comecemos pelo corpo, o templo que abriga nossa essência. Cuidar dele não se trata apenas de estética, mas sim de saúde e vitalidade. Uma dieta equilibrada, exercícios regulares e descanso adequado são fundamentais para mantê-lo funcionando em sua plenitude. Quando nutrimos nosso corpo com alimentos saudáveis e movimento, estamos construindo a base para uma vida longa e próspera.

Entretanto, o cuidado com a mente não pode ser negligenciado. Em um mundo cheio de estímulos constantes e demandas incessantes, é vital encontrar tempo para a tranquilidade mental. A meditação, o relaxamento e a busca por momentos de paz interior são essenciais para fortalecer nossa resiliência emocional e manter a clareza mental diante dos desafios cotidianos.

Por fim, não podemos esquecer do espírito, a parte mais profunda e intangível de nossa existência. Independentemente de crenças religiosas, cultivar uma conexão com algo maior do que nós mesmos traz significado e propósito à nossa jornada. Isso pode se manifestar através da prática da gratidão, da busca pela verdade interior ou do serviço aos outros.

Quando nos comprometemos a cuidar do corpo, mente e espírito, estamos investindo em nosso próprio bem-estar de forma integral. É um processo contínuo de autoconhecimento e autodesenvolvimento que nos permite alcançar uma vida mais plena e satisfatória. Que possamos lembrar sempre da importância desse tripé fundamental e dedicar tempo e energia para nutrir cada uma de suas dimensões.

### PEROTTONI & SILVESTRIN

ADVOGADOS ASSOCIADOS OAB/RS 4295

EMPRESARIAL • TRIBUTÁRIO DIREITO DE FAMÍLIA • INVENTÁRIO/PARTILHA PREVIDENCIÁRIO • COBRANÇAS

> CÉSAR EDUARDO PEROTTONI ADVOGADO - OAB/RS 70.115

MANILA SCOPEL SILVESTRIN ADVOGADA - OAB/RS 69.382

JULIANE PIMENTEL DA SILVA ADVOGADA - OAB/RS 108.053

54 3035.3031 • cesarperottoni@gmail.com RUA TIRADENTES, 45A • SALA 402 • CENTRO FARROUPILHA • RS • 95170-444

### **CASTRAÇÃO DE CÃES E GATOS**

### uma ferramenta para o bem-estar animal

Muitas são as cidades preocupadas com a enorme quantia de animais soltos pelas ruas, tanto que em algumas, existem campanhas de castração gratuita, onde envolvem o ente público e a parceria com a rede de protetores independentes, fortalecendo assim uma grande corrente que visa o bem-estar animal daquele local. Sabe-se que a castração é a forma mais eficiente para o controle de natalidade de cães e gatos, auxiliando assim a reduzir o número de nascimento de animais. Você sabia que uma cadela, pode ter 12 filhotes e uma gata 10 de uma vez só? E esta contagem não para por ai, pois se cada filhote fêmea tiver outra ninhada e não houver controle ao final de cinco anos teremos em torno de 10 mil animais pelas ruas, gerando mais e mais crias indesejadas, e isto se deve a falta do controle populacional, que é algo que deve ser resolvido com urgência, pois estes nascimentos geram inúmeros cães e gatos que ficam abandonados em situação de rua, sofrendo com a falta de alimento, abrigo, carinho e segurança, propícios a desenvolver doenças que são nocivas tanto para eles quanto para os seres humanos, se tornando uma questão de saúde pública, que afeta todo a sociedade.

Muitos protetores e protetoras independentes, buscam formas de auxiliar tanto os animais em situação de rua e também aqueles que tem dono, através de encaminhamentos para castrações a baixo--custo, visto que o poder público não disponibiliza para inúmeros casos este procedimento de forma gratuita, fazendo com que esta rede de pessoas que querem ajudar os animais, façam o pedido a comunidade de doações de valores, através de vaquinhas online e até mesmo por transferências bancárias, bre-



Protetor Independente de Animais

chós, entre outras tantas ações que os protetores independentes realizam para levantar valores para o pagamento desta e de outras despesas.

Vejo que o poder público, poderia auxiliar os protetores independentes de animais, através da cedência gratuitas de castrações, já que são as pessoas que verdadeiramente sabem onde se encontram animais e famílias que necessitam deste procedimento, para poder ajudar a dar qualidade a vida a estes animais, mesmo os abandonados, os protetores tendo esta disponibilidade de castrações iriam estar ajudando a controlar para que não houvessem mais e mais ninhadas sem controle, também se fosse do interesse público, poderiam ser criadas campanhas de conscientização nas escolas, instruindo e ensinando aos alunos a importância da proteção animal, para assim formarmos cidadãos que ajudariam a evitar os abandonos e os maus-tratos, pois somente com o auxílio de todos poderemos mudar esta triste realidade da cultura do abandono e dos maus-tratos.

Você quer ajudar? Apadrinhe um protetor independente e o auxilie com uma, duas, cinco castrações no mês, ração, assim você será a diferença na vida de muitos animais.

Ajude a ajudar!!!

### óbitos

01 de fevereiro de 2024

### LUIZ ELYEZER ANTUNES DE VAZ

(17 anos). Cemitério Público Municipal de Farroupilha.

03 de fevereiro de 2024

### VALERIO PFEIFER LOBATO

(96 anos). Cemitério Parque de Caxias do Sul.

07 de fevereiro de 2024

### LIDOVINO LUIZ SOMACAL

(84 anos). Cemitério de Nova Milano.

### Imprudência no trânsito: carnaval é o feriado mais perigoso nas rodovias do país

Fundación MAPFRE alerta para os riscos e compartilha dicas de segurança para quem irá viajar no feriado

Com a proximidade do feriado de Carnaval, dados do estudo "Acidentes Rodoviários e a Infraestrutura", divulgados pela CNT (Confederação Nacional do Transporte) em 2018, destacaram que este é o período festivo identificado como o mais desafiador nas estradas do país.

A preocupação com a segurança viária ganha relevância,

especialmente à luz das estatísticas alarmantes de ocorrências de trânsito veiculadas pela Polícia Rodoviária Federal, indicando um aumento significativo de sinistros devido à intensa circulação de veículos de passeio, muitos deles com lotação completa.

A Fundação MAPFRE reconhece a vital importância da

prevenção e enfatiza os dados da Organização Mundial da Saúde, os quais apontam que 90% das causas de acidentes de trânsito estão relacionadas a comportamentos humanos, segundo um estudo realizado em 2009. Diante desse cenário, a conscientização e a adoção de medidas seguras tornam-se

Com o propósito de contribuir para uma viagem mais segura durante o Carnaval, a Fundación MAPFRE oferece dicas valiosas para prevenir sinistros no trânsito:

- 1. Respeitar os limites de velocidade: Adapte a velocidade de acordo com as condições da via.
- 2. Manter distância de segurança: Para garantir uma distância segura, adote a regra dos dois segundos: selecione um ponto fixo na margem da via e inicie a contagem pausada assim que o veículo à frente passar por ele. Conte dois segundos e certifique-se de que seu veículo também passe pelo ponto fixo após essa contagem para manter uma distância segura.
- 3. Ultrapassar com segurança: Realize ultrapassagens somente quando as condições permitirem, sem desviar a atenção do trânsito.
- 4. Evitar horários de pico: Planeje a viagem considerando horários menos congestionados.

- 5. Combater a fadiga: Evite dirigir cansado ou com sono; faça pausas a cada três ou quatro horas
- 6. Nunca dirigir alcoolizado: O consumo de álcool e direção é uma combinação que aumenta o risco de ocorrências no trânsito, além de ser uma combinação proibida pela legislação.
- 7. Utilizar cinto de segurança: Garanta que todos os ocupantes do veículo estejam usando obrigatoriamente o cinto de segurança.
- 8. Manutenção do veículo em dia: Certifique--se de que o automóvel está com a manutenção regular em dia.

A Fundación MAPFRE dedica-se à promoção da mobilidade segura e sustentável, com o propósito de reduzir vítimas fatais em ocorrências de trânsito, sensibilizar grupos vulneráveis, como pedestres, ciclistas, motoristas e motociclistas, incentivando práticas seguras no trânsito.











**PÁGINA 18 SEXTA-FEIRA 09**/02/2024

# classitudo

O SEU JORNAL DE NEGÓCIOS E OPORTUNIDADES

# O FARROUPILHA ANUNCIE (54) 99237-4733



**ANUNCIE NESSE ESPAÇO**WHATS 54 9 9402 7777

### **VENDE-SE UM CAVALINHO TRUCADO**

M.BENZ AXOR 2540 S / 2006 BRANCO + 17 PNEUS .AGREGADO EM UMA EMPRESA EM FARROPILHA .TRATAR 54 999972877.,







TROCA
BALANCEAMENTO
CONSERTOS EM GERAL

Você sabia que o pneu usado do seu carro tem valor? Sasá Pneus compra seu usado aro 13, 14 e 15

(54) 99652.8667 (54) 99117.1424 \$\(\pi\)(54) 34118124

Rua Francisco Balbinot, 189 - Medianeira - Farroupilha/RS

CRECI: 22122-J BUSCAINO IMÓVEIS E PROJETOS

## ALUGA

(54) 3261.4261 - www.buscainoimoveis.com.br

### **CENTRO - SALA COMERCIAL**





Sala comercial térrea, com 01 box de garagem.

Localização privilegiada, na Rua Cel. Pena de Moraes, próximo ao Hospital São Carlos.

Área Privativa de 53 m².

Cód: Al0013

Valor R\$ 2.900,00

### **CENTRO - SALA COMERCIAL**







Sala comercial térrea, muito bem localizada, no Edifício Porto Bello. na Rua Júlio de Castilhos.

Área útil de 90,00 m².

Cód: Al0008

Valor R\$ 3.000,00

### SÃO LUIZ - SOBRADO







Sobrado novo, com 2 dormitórios. Area externa com churrasqueira. Espaço para estacionamento

Area privativa de 72,00 m<sup>2</sup>.

Cód: Al0007

Valor R\$ 900,00



NA COMPRA DAS LENTES À ARMAÇÃO É GRÁTIS

MAIS DE 100 MODELOS COLEÇÃO 2024

ÓCULOS INFANTIL A PARTIR DE R\$ 99,00



54-32613325



@opticadimarco

OBS: ARMAÇÕES DONATTI E MARK OCCHIALI OBS: LENTES A PARTIR DE RS 699,00

Rua Júlio de Castilhos, 940 sala 10 - Centro, Farroupilha - RS



GILBERTO **JASPER** gilbertojasper@gmail.com

Sou jornalista há quase 50 anos. Na verdade, "sou repórter" há quase meio século. Comecei por volta dos 16 anos, de maneira informal. Mais tarde cursei "Comunicação Social, habilitação Jornalismo", na Unisinos, em São Leopoldo.

Sempre nutri profundo orgulho pela profissão que abracei e acredito ser vocação. Como presente, meu filho tornou-se profissional da área. Atua há anos cumprindo diversas funções, algumas que eu sequer arrisco experimentar.

Jamais senti tanta vergonha por tantos colegas que rasgaram compromissos de fazer jornalismo com imparcialidade e isenção. É lamentável o que se lê e ouve nos veículos da

### Vergonha alheia

mídia atual. Tamanho engajamento políticoideológico é inadmissível.

Chegamos ao disparate de escolher o canal/jornal/rádio e TV/site conforme as conveniências e predileções partidárias. Ou, pior ainda: de acordo com o ódio nutrido pelo veículo contra determinado político ou partido.

É difícil flagrar coerência em comentários ou editoriais – espaço destinado à opinião da empresa proprietário do veículo de comunicação. Eram, outrora, setores nobres,

de reflexão e de análise isenta para formar opinião.

Atualmente as reportagens (ou matérias) quase sempre carecem de contraponto, ou seja, da opinião de quem é acusado ou indicado como responsável por um escândalo ou alvo de denúncia. E quando isso acontece, o espaço destinado é minúsculo onde é impossível um raciocínio lógico.

Impressiona, na mesma medida, o fato de que a partidarização da imprensa envolve profissional de larga folha de serviços prestados. Guardo, em pastas de papelão, recortes de jornais amarelados contendo reportagens históricas e comentários de analistas que, com tempo, se mostraram como previsões certeiras ao longo do tempo em nosso país.

Ouvir várias fontes, checar dados, conferir números e cifras e dar espaço para o contraditório antes da publicação são ensinamentos perenes. Preceitos que aprendi na faculdade e redações por décadas. A imprensa foi instrumento fundamental para a redemocratização do país, ao lado da política. Ambas, no entanto, se perverteram, perdendo credibilidade e o respeito do público que pede elementos informativos. Para que mesmo faça seu julgamento. Sem manipulações.



SÉRGIO **ALMEIDA**SJCALMEIDA14@GMAIL.COM

Rotina agitada, situação estressante, expectativa frustrada, ligação indesejada de telemarketing, solicitação de cancelamento de plano de celular ou cartão de crédito, ser mal atendido ou alguém que amola nossa paciência podem fazer o coração acelerar, as mãos suarem e, consequentemente, nos levar a perder a calma, como dizemos: "perder as estribeiras". A origem da expressão está nos jogos europeus de cavalaria dos séculos XV a XVII, e significa "ficar sem contato com os estribos", ato que desclassificava o cavaleiro.

O neurocientista Ramon M. Cosenza, em seu livro "Por que não somos racionais", afirma que somos seres emocionais com lapsos de racionalidade. Sabendo disso, toda vez que

### Perder as estribeiras

preciso "manter a cabeça no lugar" em meio ao estresse diário, tento trazer à memória a história do rei que ofereceu um prêmio a quem fosse capaz de captar em uma pintura a paz que excede todo entendimento.

No dia marcado, várias telas foram apresentadas ao rei, que as analisou com atenção. Todas eram belíssimas. Porém, ele queria encontrar aquela que representasse a paz que excede todo entendimento. No fim, separou duas.

A primeira representava um lago sereno,

onde se refletia uma linda paisagem com árvores, montanhas e nuvens no céu. Toques suaves, delicados e todos que olharam para o quadro achavam que ele representava perfeitamente a paz.

A segunda também continha montanhas, mas pedregosas. Sobre elas havia um céu com nuvens escuras e tempestuosas, chuva forte, raios e trovões. As águas da cachoeira agitada batiam nas rochas e provocavam um barulho estrondoso. As pinceladas eram vigorosas e fortes. Nada naquele quadro parecia

representar a paz.

Quando todos já olhavam com estranheza para aquela obra, o rei reparou um pequeno detalhe: atrás da queda-d'água havia um arbusto em uma fenda na rocha. E nele um delicado ninho onde, apesar das águas turbulentas, um pássaro, calmamente sentado, observava a natureza... na mais profunda paz!

O rei, sem pestanejar, escolheu a segunda tela. Todos ficaram espantados e o monarca explicou: "A paz que excede todo entendimento não é estar em um lugar calmo, sem problemas ou livre de situações de estresse, mas, sim, "não perder as estribeiras" independentemente do que aconteça ao redor.



ODAIR **MATOS** odairmatos@live.com

Antigamente li um livro que falava sobre liderança, nele continha a seguinte mensagem para diferenciar líder de chefe: "O líder influencia e seus subordinados fazem com amor o serviço e ainda superam expectativas por ter no comando uma pessoa que eles queiram exaltar, o chefe é ao contrário, autoritário e muitas vezes precisa levantar a voz para que pessoas façam o que ele exige". Uma frase que marca bem o significado de líder é: "se ele tiver que dizer que é, ele não é".

Nas empresas e até nas famílias os chefes perdem as rédeas, que pela sua posição autoritária "mandando fazer", ao invés de liderar pelo

### Lidere pelo exemplo

exemplo, permitem sem saber, que seus filhos ou seus funcionários se rebelem aos poucos, fazendo com que mais cedo ou mais tarde, os mesmos tomando coragem, venham se voltar contra eles. Um exemplo são jovens nas drogas e funcionários trocando de empresa, e até em casos mais extremos, aprontando para serem demitidos.

Esta semana ouvi uma história que conta sobre um aluno novo que chegou na sala de aula e ao decorrer da explicação tendo ele uma pergunta levantou a mão e disse: -professor, você pode me explicar novamente? O professor imediatamente olhou pra ele e disse: - "Doutor!". O aluno sem aceitar muito a posição do professor levanta os dois braços e argumenta: -mas professor, eu vou ter que passar o semestre inteiro te chamando de doutor? E recebe rapidamente uma respos-

ta: -Certamente, eu passei muitos anos da minha vida estudando para ser chamado de professor, hoje com doutorado o mínimo que você pode fazer para valorizar todo meu esforço é me chamar de doutor.

A chance deste aluno terminar o semestre em sua sala é mínima, muito possivelmente ele nem volta na próxima aula. Creio que um título não aumenta ou diminui uma pessoa, pois somos todos iguais aos olhos de DEUS. O que muda são apenas nossas posições, que como liderança devemos fazer pelo exemplo, porque o que um líder faz soa tão alto que o que ele diz ninguém ouv



**ALEXANDRE BROILO** alexandrebroilo@outlook.com

Nesta quarta-feira a nossa cara amiga Nicoletta Nicolis nos convidou para um aperitivo na companhia de seu amigo e ex-colega de profissão, o enólogo Francesco Antonuccio. Francesco é natural de Messina, na Sicília, mas residente em Nitra na República Eslováquia, um trota mundos, cosmopolita. Na época de professor especialista em línguas eslavas, lecionou na França, Russia, Eslovaquia e Mongólia, ..., como enólogo viaja o mundo, já esteve em Bento Gonçalves, onde gostou muito de estar e lhe fez lembrar das regiões do Trento e Veneto na Itália.

Nicoletta, nossa cara amiga, nos presenteia sempre com os melhores presentes, nos da o seu sorriso e suas histórias interessantes, nos apresenta seus amigos, nos convida para suas festas e nos deixa passear com a Greta, sua cachorrinha de estimação. Com a Nicoletta é fácil praticar o amor fraterno, alegrar-se e ver as belezas da vida. Uma

Francesco deixou a docência para perseguir sua paixão pela enologia e tudo o que envolve o mundo do vinho. Foi em Conegliano, no vêneto,

### "Nella vita ci vuole bravura, ma anche fortuna"

na famosa Escola Enológica G.B. Cerletti, a mais antiga da Itália, fundada em 1876, onde se formou. Ficou conhecido graças à sua pesquisa nas áreas de enologia e genética na recuperação de uma variedade de uvas já dada por extinta, o varietal Dunaj. Um processo extremadamente trabalhoso, que demandou 5 anos para recuperação genética e certificação das mudas e 3 anos entre plantio e cultivo para a primeira colheita. Uma Bravura.

Enquanto respondia minhas perguntas contando sua historia, desintencionadamente me deu o titulo dessa coluna, ele disse: "Nella vita ci vuole bravura, ma anche fortuna", ou seja, na vida é preciso um misto de coragem, dedicação e conhecimento, mas também sorte.

25 anos atras, durante o período de abertura de mercado para os países membros da antiga

Uniao Soviética, Francesco foi convidado pela sua amiga, ex-colega de docência, esposa do proprietário da vinícola Chateau Topolcianky, para participar do projeto de "requalificação" da vinícola, fundada em 1933, e que produzia 150 mil garrafas de vinho por ano na época. A vinícola possui mais de 400 hectares de vinhedos na parte central da planície do Danúbio, no sul da República Eslovaca, tornou-se uma das principais produtoras de vinho do país e uma das marcas de vinho mais bem estabelecidas na região da Europa Central, produzindo atualmente 9 milhões de garrafas de vinho por ano.

A garrafa de vinho que abrimos foi do varietal recuperada por Francesco, o Dunaj. Uma belíssima garrafa escura com a ilustração do vinhedo em dourado no rotulo frontal e uma iconografia



explicativa muito bem elaborada no rotulo do retro; a bandeira da República Eslovaca no topo da capsula de proteção da rolha denominando a sua origem controlada, criou uma ótima impressão. O vinho foi versado no cálice, a cor, o aroma e o sabor, excelentes desde o primeiro brinde, e a medida que se oxigenava, ficava ainda melhor. Os elogios foram inevitáveis, e depois de muitos, Francesco nos revelou que seu vinho havia vencido as medalhas de ouro do concurso de Bordeaux, na França, o mais importante do Mundo, e a do prestigiadíssimo concurso de vinhos de Vienna, na Áustria. Brindamos, conversamos, e nos divertimos, mas, descobrimos que o delicioso vinho tinha um defeito, uma garrafa era pouco.

Novamente a vida nos demonstrou que a educação, a dedicação e o amor, atraem a sorte e geram bons frutos.

Serenidade a todos!!!





### **CURSO COMO VENDER MAIS USANDO AS REDES SOCIAIS**

### 21 & 28 DE FEVEREIRO DE 2024

Horário: 18h30min às 21h30min Local: CICS Farroupilha

Instrutora: Josiane Lima

INVESTIMENTO: Associados CICS: R\$ 280,00 Não associadas: R\$ 350,00

INSCRIÇÕES E MAIS INFORMAÇÕESI

E-mail: administrativo@cicsfarroupitha.com.br WhatsApp: (54) 99122 5160

#### CURSO EXTENSÃO DE ICMS COM ENFASE NA IN DRP 48/98

### INÍCIO DAS AULAS EM FEVEREIRO (CARGA HORÁRIA 152 HORAS)

Horário: 17h30min às 21h30min

Local: CICS Farroupilha

Instrutora: Ana Marlene Gasperin

INVESTIMENTO Associados CICS: R\$ 2,500.00

Não associadas: R\$ 3,200,00

INSCRIÇÕES E MAIS INFORMAÇÕES:

E-mail: administrativo@cicsferroup/tha.com.br WhitsApp: (54) 99122 8160

### **CURSO DICÇÃO & ORATÓRIA**

### 05, 07, 12 & 15 DE MARÇO DE 2024

Horário: 18h30min às 21h30min Local: CICS Farroupilha

Instrutora: Taise Klippel Paim

Associados CICS: B\$ 400.00 Não associadas: R\$ 480.00

INSCRIÇÕES E MAIS INFORMAÇÕES

E-mail: administrativogicicefarmupitha.com.br WhatsApp: (64) 99122 5160

### **CURSO ALTERAÇÕES IMPORTANTES NO ICMS 2024**

#### 29/02 & 01/03 DE 2024

Horário: 18h às 21h45min Local: CICS Farroupilha

Instrutor: Alexandre Da Rocha Silva

#### INVESTIMENTO:

Associados CICS: R\$ 280,00 Não associadas: R\$ 350.00

INSCRIÇÕES E MAIS INFORMAÇÕES:

E-mail: administrativogiciosfarmupilha.com.tr WhatsApp: (54) 99122 5160



### FARROUPILHA: outros tempos

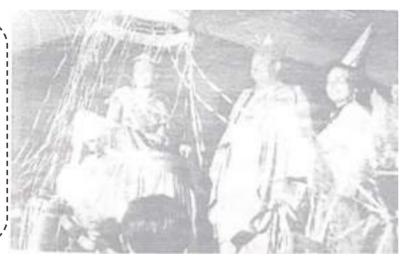


### **CARNAVAL I**

Década de 1950: 4 ases e 1 coringa, fantasia do quinteto formado pelos jovens Ito Fetter, Naurelin Bartelle, Alcione Tartarotti (o coringa), Raul Tartarotti e Nelson Domit.

### **CARNAVAL II**

Carnaval de 1952: no carro alegórico, o desfile pela cidade: rainha Lilia Batista Brum, Rei Momo Jacinto Feltrin, acompanhados por Solidê Tisato, presidente da Ala Feminina do Clube do Comércio.



Compilação de notícias de jornais do município em outras épocas



Edição de 11 de agosto de 1984

#### ICM antecipado

Diante das dificuldades financeiras do Rio Grande do Sul, agravadas com a negativa do Governo Federal em autorizar a emissão de Obrigações Reajustáveis do Tesouro do Estado (ORTEs), o Governo do Estado determinou nessa semana a antecipação do recolhimento do Imposto de Circulação de Mercadorias (ICM). A medida conside-

rada emergencial, tende a ser revis- que ocorre em duas etapas, eliminatóta com a amenização dos problemas rias no dia 29 e a finalíssima na semafinanceiras. Obviamente indústria e na seguinte. São 21 artistas inscritos, comércio não gostaram.

### **CORREIO DE FARROUPILHA**

Edição de 11 de setembro de 1992

#### **Festival**

O Salão Paroquial de Farroupilha abrigará nos dias 19 e 26 deste mês, o 1º Festival de Música da cidade, evento nos mais variados gêneros musicais.

### A SEMANA

Edição de 9 de julho de 1998

#### Começa cobrança de pedágio

O consorcio Univias iniciou ontem dia 8, a cobrança dos pedágios em cinco trechos, sendo dois deles no polo rodoviário de Caxias do Sul, na Rs-122.



### HÁ 30 ANOS

EDIÇÃO DE 11 DE FEVEREIRO DE 1994

#### **PAVIMENTAÇÃO** DO CENTRO **CUSTARÁ** US\$ 1 MILHÃO

O Diário Oficial de ontem publicou o edital de concorrência para os trabalhos de terraplanagem, drenagem pluvial, substituição de redes de água e pavimentação asfáltica, incluindo a pavimentação do novo anel viário no centro da cidade. Os investimentos estão avaliados em 1 milhão de dólares.



#### PASSAGENS DE ÔNIBUS **MAIS CARAS**

A prefeitura permitiu o aumento das passagens de ônibus. O transporte coletivo na cidade, que é atendido pelo Expresso Caxiense, terá sua tarifa única aumentada para CR\$ 160,00. A empresa Danytur, com percursos mais longos, pelo interior do município, tem a tarifa aumentada variando entre Cr\$ 146,40 a Cr\$ 376,20

### **FESTA DA UVA**

A Festa da Uva vai trazer milhares de visitantes. Até agora Farroupilha pouco, o nada fez, para chamar atenção daquele público que deve comparecer. Empresas de malhas, calçados, confecções, tem uma boa oportunidade para mostrar suas pro-

#### JUSTIÇA CONDENA MENORES PELA MORTE DE TAXISTA

Os dois menores responsáveis pelo assassinato de José Maria Quebin, na noite de 21 de dezembro, deverão permanecer internados na Febem em Porto Alegre, conforme sentença proferida pela juíza da 1ª Vara de Farroupilha.

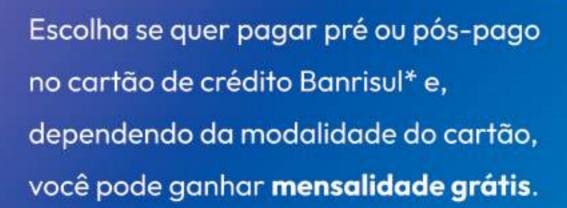
#### SANTA RITA PROMOVE O MELHOR CARNAVAL DA CIDADE

O Centro Cívico e Cultural Santa Rita está investindo cerca de 10 mil dólares para a realização da maior festa carnavalesca de Farroupilha, numa promoção que inclui bailes no sábado, domingo e terça-feira e carnaval de rua, no domingo à tarde, defronte ao clube.

## Não pare no pedágio.

WWW.OFARROUPILHA.COM.BR

Com a Tag Banrisul, sua única parada é curtir o verão.



\*Taxa de adesão de R\$20,00 em todas as modalidades.



Peça pelo app Banrisul ou acesse banrisul.com.br/tag

#### Banrifone

Porto Alegre (51) 3210 0122 Interior e Outros Estados 0800 541 8855

SAC 0800 646 1515 Ouvidoria 0800 644 2200 Baixe o app:















