

## Município tem 92 novos servidores

FOTO: Assessoria de Comunicação



Aprovados no concurso público de 2023 iniciaram suas atividades no dia 01 de fevereiro

PÁGINA 10

## O pedágio voltou



Confira as dúvidas e orientações da concessionária CSG para você não ser surpreendido

PÁGINAS 02 E 03

## A Romaria Votiva dos 90 anos da Diocese

Nesta sexta-feira, 02 de fevereiro Caravaggio celebra mais uma Romaria Votiva. A programação inclui missas, bênção das velas e da garganta, recitação do terço e a aguardada bênção das máquinas agrícolas. Um aspecto especial deste ano é a comemoração dos 90 anos da Diocese de Caxias do Sul, sob o inspirador lema "90 anos em comunhão, participação e missão". A comunidade se une para celebrar não apenas a devoção, mas também a longa trajetória de fé e comprometimento da Diocese.



FOTO: Leandro Ávila

Depois das novenas em comunidades dos municípios de Pinto Bandeira, Nova Roma do Sul, Caxias do Sul, Flores da Cunha e Farroupilha, a imagem de Nossa Senhora, que passou pela ponte reconstruída, acolhe os fiéis nesta sexta-feira no Santuário de Caravaggio, incluindo a bênção das máquinas agrícolas

### DIA FESTIVO NO SANTUÁRIO 02 DE FEVEREIRO (SEXTA-FEIRA):

- 8h - Missa
- 10h - Missa Solene e bênção das máquinas agrícolas
- 12h - Almoço Festivo
- 15h - Missa
- 17h - Missa
- 18h - Recitação do Terço

PÁGINA 08

ALUGUE UM CARRO!

**Exclusiva**  
ALUGUE UM CARRO!

Farroupilha: 3268.4743  
99933.0826

Caxias: 3213.3213  
99988.0808

**borfar**  
Corretora de Seguros

(54) 2628-2200  
(54) 9.9146-9446

Rua Júlio de Castilhos, 1325  
Centro - Farroupilha/RS

**Volta às Aulas Clip.**

Melhor Preço

COMPROMISSO Clip.

Da Cidade

CONSULTE O REGULAMENTO:

10x SEM JUROS E SEM CANCELAMENTO NO CARTÃO CLIP.

Rua Júlio de Castilhos, 1014 - Centro - Farroupilha/RS - (54) 3268-3838 - @clip.farroupilha

# CSG esclarece principais dúvidas sobre o free flow

Novo modelo de pedágio terá seis pórticos de cobrança automática de fluxo livre em rodovias da Serra Gaúcha e do Vale do Caí. Primeiro sistema já está em funcionamento em Antônio Prado e outros cinco entram em operação em fevereiro

Com o intuito de levar o maior número de informações aos motoristas que utilizam as rodovias da Serra Gaúcha e Vale do Caí, a CSG elaborou uma série de perguntas e respostas relacionadas à utilização do novo modelo de pedágio free flow (na tradução em português, 'fluxo livre').

Em breve, todos os seis pórticos estarão em funcionamento e, dessa forma, a concessionária quer dirimir toda e qualquer dúvida a respeito do novo sistema aos clientes. Importante salientar que mais informações podem ser obtidas pelo site da CSG ou pelo telefone 0800 122 0240, com atendimento 24 horas por dia.

## Onde estão sendo instalados os pórticos do free flow no Rio Grande do Sul?

O pórtico em Antônio Prado (ERS-122 / km 108,2) já está em funcionamento desde 15 de dezembro de 2023. Outros cinco novos sistemas estão sendo instalados em São Sebastião do Caí (ERS-122 / km 4,6), Farroupilha (ERS-122 / km 45,5), Ipê (ERS-122 / km 151,9), Capela de Santana (ERS-240 / km 30,09) e em Carlos Barbosa (ERS-446 / km 6,5). A data de início da operação e o valor das tarifas dos pórticos estão sendo analisados e serão definidos pela Agência Estadual de Regulação dos Serviços Públicos Delegados do Rio Grande do Sul (Agergs).

## Por que instalar pórticos de free flow ao invés de praças de pedágio?

O free flow traz diversas vantagens, como a praticidade, economia de tempo de viagem, redução de congestionamentos, cobrança mais justa e igualitária para os motoristas, além de garantir uma maior sustentabilidade, sem impacto ambiental e a redução da emissão de gases poluentes.



FOTO: Daniel Herrera

## Quais são os meios transporte/veículos que o free flow monitora?

Todos os veículos leves ou pesados: motos, triciclos, automóveis, furgões, caminhonetes, motor-home, ônibus e caminhões, reboques e semirreboques.

## Qual é o prazo de pagamento da tarifa?

É de até 15 dias após a passagem pelo pórtico. O não pagamento resultará em infração de trânsito no valor de R\$ 195,23 ao Departamento Estadual de Trânsito (Detran), órgão ligado ao Governo do Estado do RS, além de cinco pontos na carteira de motorista. A multa não quita o saldo devedor com a concessionária, que pode acarretar ao valor juros e na inclusão do nome negativado do proprietário do veículo em órgãos de cobrança, como Serasa e SPC.

## Como posso pagar a tarifa do free flow?

O motorista pode quitar a tarifa de quatro maneiras diferentes. A mais recomendada é através da tag (etiqueta eletrônica colado no para-brisa). Também é possível pagar digitalmente pelo aplicativo "CSG FreeFlow" e pelo site [www.freeflow.csg.com.br](http://www.freeflow.csg.com.br). Já quem prefere fazer presencialmente, pode-se efetuar o pagamento nos totens das cinco bases de atendimento ao cliente da CSG, em Ipê (ERS-122 - km 151,8), Flores da Cunha (ERS-122 - km 99,5), Farroupilha (RSC-453 - km 118,6), Bom Princípio (ERS-122 km 36,1) e, provisoriamente, em Portão (km 13 da ERS-240). Até o fim de fevereiro, os clientes também terão uma unidade em Capela de Santana (ERS-240 - km 24,8), quando o ponto em Portão será desativado.

## Como funciona o pagamento por tag?

A tag é uma espécie de adesivo com chip que deve ser fixado no para-brisa do veículo. Em veículos que possuem o dispositivo, a

leitura ocorre automaticamente ao passar pelos sensores do pórtico de cobrança. Dessa forma, o valor do pedágio é lançado na conta do condutor ou proprietário do veículo na qual o adesivo estiver cadastrado. Para adquirir basta consultar o gerente do banco e também é possível escolher uma marca especializada como ConectCar, Veloe, Sem Parar, Taggy e Move Mais.

## Como posso adquirir uma tag?

Todas as tags são aceitas pelo free flow, sendo as principais delas fornecidas pelas empresas Sem Parar, ConectCar, Veloe, Move Mais e Taggy. A etiqueta pode ser adquirida no site dessas operadoras. Além disso, alguns postos de combustíveis parceiros dessas marcas também comercializam tags. Alguns bancos também disponibilizam tags como benefício para seus correntistas, como Banrisul, Itaú e Sicredi. Para saber mais, entre em contato com o gerente do seu banco.

## A tag tem custo?

De acordo com plano e a em-

presa escolhida há cobrança de taxa da tag. Existem tags com planos para pagamento de mensalidade e sem mensalidade, esta última ideal para quem utiliza o serviço eventualmente. Os planos sem mensalidade, normalmente, são pré-pagos e o usuário precisa creditar valores na conta antes da viagem, com pagamento de taxas conforme o montante escolhido. Também há opções pré-pagas com recarga automática, em que há transferência automática de dinheiro assim que a conta atingir um valor mínimo programado. As recargas normalmente são realizadas por cartão de crédito, mas há empresas que oferecem a opção por Pix e cartão de débito. Também existe a opção de tags pós-pagas, que acumulam as tarifas em uma fatura mensal, em sistema semelhante ao de cartão de crédito. Nesses modelos, normalmente, há cobrança de mensalidade pelo serviço de tag. As tarifas dos pedágios são cobradas à parte. A fatura precisa ser paga posteriormente pelo usuário.

## Tenho tag, preciso fazer cadastro no aplicativo "CSG FreeFlow"?

Quem possui tag não precisa fazer o cadastro no app ou no site da CSG.

## Eu sou obrigado a fazer cadastro no aplicativo ou site?

O pagamento pelo site [www.freeflow.csg.com.br](http://www.freeflow.csg.com.br) pode ser feito de forma anônima, ou seja, não é necessário efetuar cadastro, basta inserir o número da placa. No entanto, não receberá desconto e também não será avisado de novos débitos. Pelo aplicativo "CSG FreeFlow", é preciso baixar nas lojas e ainda é possível efetuar o pagamento de forma anônima, mas, da mesma forma, não receberá desconto e também não será avisado de novos débitos.

## Qual a forma mais prática para quem utiliza eventualmente as rodovias com free flow?

Caso o veículo trafegue em outras rodovias, o tag é uma excelente opção. Para quem não utiliza o tag com frequência, uma alternativa mais prática de pagamento é por meio do aplicativo “CSG FreeFlow” ou pelo site [www.freeflow.csg.com.br](http://www.freeflow.csg.com.br).

## Quem tem direito ao desconto de 5%?

Todos os clientes que possuem tag ou cadastro no aplicativo ou no site do free flow garantem desconto de 5% de desconto no valor da tarifa. Lembrando que o desconto é válido para passagens feitas posteriormente ao cadastro.

## Quem tem direito ao desconto de até 20%?

Quem trafega frequentemente no mesmo trecho da rodovia e possui tag ou cadastro no aplicativo ou no site do free flow, tem direito a descontos maiores, que pode chegar a 20%. Os enquadramentos podem ser conferidos em [www.csg.com.br/free-flow](http://www.csg.com.br/free-flow).

## Quem tem direito à isenção das tarifas de pedágios?

De acordo com o Decreto-Estadual nº 53.490, de 28 de março de 2017, art. 27, os veículos oficiais, devidamente identificados, têm trânsito livre e estão isentos do pagamento de tarifa de pedágio. Essa isenção aplica-se a veículos a serviço da União, dos Estados, dos Municípios e do Distrito Federal, seus respectivos órgãos, departamentos, autarquias ou fundações públicas, além de veículos de corpo diplomático, de bombeiros voluntários e ambulâncias. Para usufruir dessa isenção, é necessário um cadastro prévio dos veículos perante a Concessionária, conforme a RESOLUÇÃO SELT Nº 04/2021.

## Como funciona o saldo pré-pago do aplicativo?

Ao colocar saldo no aplicativo, as tarifas das placas cadastradas

são descontadas automaticamente do valor disponível. É importante lembrar que adicionar saldo não quita tarifas antigas, e se caso não haja saldo suficiente, ele ficará pendente de pagamento nas formas pix ou crédito. O histórico de passagens fica disponível e pode ser consultado a qualquer momento.

## Passsei pelo pórtico e não apareceu a tarifa no aplicativo. O que aconteceu?

Provavelmente seu carro está vinculado a um tag. Neste caso, a passagem não aparecerá no aplicativo, e se a tag estiver bloqueada ou desativada por algum motivo, o sistema irá tentar debitar do tag por 5 dias. Após esse período, a passagem será disponibilizada no aplicativo. Obs.: Carros novos podem vir de fábrica com um tag instalado, verifique o para-brisa do seu carro.

## O que acontece se não existir crédito na tag ou no aplicativo “CSG FreeFlow”?

Quem opta por essas formas de pagamento sempre deve conferir se há saldo suficiente antes de passar pelos pontos de cobrança. No caso da tag, a ausência de valores gera o bloqueio, o que pode acarretar na necessidade de realizar o pagamento de forma manual, pela placa do veículo no site da CSG. O não pagamento em até 15 dias após a passagem pelo pórtico resulta em multa e não quita o saldo devedor.

## Como posso consultar meus débitos de passagens no free flow?

Caso já tenha o veículo cadastrado no site ou app, basta fazer seu login para visualizar todo o histórico de passagens e tarifas quitadas e pendentes. Caso não esteja cadastrado, você poderá digitar a placa do seu veículo no totem, aplicativo ou site e consultar. Dessa forma, você só poderá visualizar se há ou não débitos, e o valor em aberto. Essa regra atende às normas da Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD).

## Como fica a situação de carros alugados?

A recomendação é que as locadoras de veículos cadastrem seus carros no aplicativo, para que recebam

as notificações e consultem o histórico de passagens no free flow.

## Motocicletas pagam tarifa?

Sim, pagam, assim como em praças de pedágio convencionais. No entanto, como no caso das motocicletas não é possível utilizar a tag, para obter o desconto é preciso realizar o cadastro por meio do site [www.freeflow.csg.com.br](http://www.freeflow.csg.com.br) ou pelo aplicativo “CSG FreeFlow”.

## Posso pagar em dinheiro?

O pagamento da tarifa em dinheiro pode ser realizado, temporariamente, nos totens das cinco bases de atendimento ao cliente da CSG.

## Qual horário para pagamento nas bases de atendimento ao cliente?

Os pagamentos são aceitos de segunda-feira a sexta-feira, das 6h às 20h20 e aos sábados das 8h às 12h.

## O Free Flow aceita vale-pedágio no formato de tag?

Sim, mas enfatizamos que apenas os vale-pedágio que possuem tag são aceitos.

## A CSG envia cobrança por e-mail ou boleto?

A CSG não emite, nem envia por e-mail ou qualquer outro canal de comunicação boletos de cobrança de tarifas do sistema free flow aos clientes. Após cruzarem o pórtico, os motoristas devem quitar o débito em até 15 dias por meio de tag ou pelos canais oficiais da concessionária.

## Haverá algum tipo de isenção no free flow?

Não estão previstas, por lei, isenções em pedágios em vias concedidas à iniciativa privada. Entretanto, os descontos para usuários frequentes serão mantidos e incentivados com o free flow.

## A CSG instalará mais pórticos de free flow, além dos seis atuais?

Não neste momento. Segundo o acordo entre Governo do Estado e CSG, após o período de adaptação pelos motoristas ao free flow, poderão ser instalados mais pórticos nas estradas para fracionar a tarifa. O objetivo é tornar a cobrança proporcional ao trajeto percorrido. Isso reduzirá o valor de cobrança em cada ponto de passagem.

## Se houver economia de custos com a operação do modelo, haverá compensação na tarifa?

Conforme a CSG e o Governo do Estado, qualquer economia de custo por ganho de eficiência com o sistema de cobrança será repassado à tarifa posteriormente. Outra possibilidade é a inclusão de alguma obra não prevista originalmente no Programa de Exploração Rodoviária (PER).

AS PUBLICAÇÕES LEGAIS NOS JORNAIS  
SÃO DATADAS E AUTENTICADAS, SEM  
MARGEM PARA ALTERAÇÃO POSTERIOR  
DO CONTEÚDO DIVULGADO.

**AFINAL,  
O JORNAL É LEGAL.**

cenp  
ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNAIS  
abra legal  
adjoribr JORNAL DO INTERIOR

**VENTILADOR**

REDACAO@OFARROUPILHA.COM.BR

"Se nós fazíamos churrasco aos domingos, toda a sobra da carne iria para o arroz carreteiro às segundas-feiras, que é basicamente arroz e carne misturados a um pouco de cebola e tomate. Você é de onde você vem. Todas as coisas que aprendi quando era criança são coisas que estão em mim. Isso não muda".

**Gisele Bündchen, modelo**

Natural de Horizontina, em recente entrevista a revista americana onde também comentou sobre momentos difíceis pelo qual passava a família. A mãe de Gisele, dona Vânia, faleceu no domingo, dia 28 de janeiro de 2023.

"Sem surpresas, o COPOM cortou mais uma vez a Selic em 0,50 p.p., cumprindo o anúncio realizado na última reunião. O cenário externo reduziu a incerteza, especialmente depois de mudanças nas expectativas na magnitude e na temporalidade dos cortes de juros nos EUA. No cenário interno, a atividade segue desacelerando e a inflação, apesar de uma ligeira piora qualitativa recente, vem se comportando de acordo com o esperado. O equilíbrio das contas públicas, porém, continua sendo o principal desafio brasileiro. E como sabemos que taxas de juros estruturalmente mais baixas somente são viabilizadas com equilíbrio fiscal como premissa, a falta de compromisso fiscal representa mais um custo à sociedade brasileira."

**Luiz Carlos Bohn,  
presidente da Fecomércio-RS**

Sobre a decisão do Copom em reduzir a taxa Selic para 11,25% a.a.

# Visita de Maurício Marcon e Prof. Cláudio a Farroupilha



O deputado federal Maurício Marcon e o deputado estadual Professor Cláudio (ambos do Podemos) estiveram em Farroupilha no mês de janeiro. Na oportunidade conheceram a APAE e a Comunidade de Linha 30 que junto com o Hospital São Carlos foram beneficiados com emenda parlamentar concedida através de votação via aplicativo e que deve ser liberada no final do ano.

Na comunidade de Linha 30, aproveitaram para conhecer a vinícola Zamboni e também a Cascata da Usina, locais de grande potencial que integram o turismo e agroindústria da região. A comunidade para demonstrar sua gratidão a Marcon, confraternizou também com um jantar oferecido aos deputados no Salão Nossa Senhora das Dores.

FOTOS: Divulgação



## Prefeitura assina ordem de início das obras de asfaltamento da Rua Ângelo Bartelle no bairro Vicentina

### Ato ocorreu na segunda-feira

A Prefeitura de Farroupilha, através das Secretarias de Obras e Trânsito e de Urbanismo e Meio Ambiente assinou na manhã de segunda-feira, 29 de janeiro, a ordem de início das obras de asfaltamento da Rua Ângelo Bartelle, no bairro Vicentina.

O ato contou com a presença do Prefeito Fabiano Feltrin, do Vice-Prefeito Jonas Tomazini, de secretários municipais, representantes da empresa que irá executar a obra e de moradores e comerciantes da via.

Ao todo, serão mais de 870 metros de asfalto que vão ligar a Rua Júlio de Castilhos até o entroncamento com a RSC-453. A via é um importante corredor de entrada e saída da cidade, além de contar com diversas malharias e demais comércios que serão beneficiados com as melhorias.

Assim que finalizada, a pavimentação da Rua Ângelo Bartelle, que irá receber um investimento de R\$ 2.736.576,26, junta-se a Avenida Armando Antonello e a Avenida Santa Rita como uma rota alternativa para desafogar o trânsito e ligar o centro até a rodovia estadual.



FOTO: Schaiane Sacramento

# Não pare no pedágio.

Com a **Tag Banrisul**, sua única parada é curtir o verão.



Escolha se quer pagar pré ou pós-pago no cartão de crédito Banrisul\* e, dependendo da modalidade do cartão, você pode ganhar **mensalidade grátis**.

\*Taxa de adesão de R\$20,00 em todas as modalidades.



Peça pelo app Banrisul ou acesse [banrisul.com.br/tag](https://banrisul.com.br/tag)

**Banrifone**  
Porto Alegre (51) 3210 0122  
Interior e Outros Estados 0800 541 8855  
**SAC** 0800 646 1515  
**Ouvidoria** 0800 644 2200

Baixe o app:



Siga nossas redes sociais:



# Você está pronto para o futuro?

Por Martha Gabriel

Existem basicamente três tipos de indivíduos no mundo: os ignorantes, os desesperados e os preparados. Os primeiros não fazem ideia do que está acontecendo; os segundos percebem o que acontece, mas não sabem como enfrentar; enquanto os últimos aproveitam as oportunidades.

Esses grupos trocam de lugar conforme o contexto em que se encontram, de modo que uma pessoa ignorante ou desesperada em uma situação pode estar preparada para outra. Nesse sentido, o grande desafio atual é conseguir se manter preparado para aquilo que importa para o futuro, pois a velocidade de evolução tecnológica atual é tão alta, que dificulta enxergar o que devemos fazer para nos preparar.

Para enfrentar e vencer a revolução tecnológica atual e todas as outras que ainda virão, é necessário adotar uma postura "future ready", investindo em estratégias que nos colocarão na dianteira do caminho para o futuro. Para tanto, precisamos de novos métodos e habilidades na nossa caixa de ferramentas para aproveitar as oportunidades na jornada.

Fomos educados para sermos bons em reagir, mas no contexto que se apresenta, precisamos aprender a antecipar e "hackear" a nossa evolução. Apenas aqueles que estão preparados conseguirão liderar os seus futuros, seja nos negócios ou em quaisquer áreas da vida.

No entanto, isso não é fácil,

pois transformações requerem esforço, demandando conhecimento, estratégia e disciplina para serem bem-sucedidas. Com esse propósito em mente, escrevi o livro "Liderando o Futuro" destrinchando esse processo em três dimensões complementares: 1) ampliação da visão para enxergar o que precisa ser feito; 2) aquisição de conhecimentos e metodologias que permitam desenvolver estratégias para traçar os melhores caminhos para o futuro e; 3) desenvolvimento das competências e habilidades necessárias para isso.

Fica aqui, portanto, esse meu convite de leitura para empreendedores, líderes corporativos e qualquer pessoa que deseje se manter relevante nessa jornada para o futuro, aprofundando especialmente o desenvolvimento do "Pensamento



**Martha Gabriel** é referência em inovação no Brasil e autora de Liderando o Futuro (DVS Editora)

Crítico", que é a mais importante habilidade para o futuro e o foco principal da terceira parte do livro. O futuro não perdoa a falta de preparo.



**MARIO ROMANO MAGGIONI**  
mrmaggioni@bol.com.br

## Um fenômeno chamado criança

O ensino infantil reabre as portas. Houve um tempo em que não era relevante ir à escola. Então, descobriu-se a importância de ler e escrever. Acreditou-se e se acredita até hoje que a idade ideal para a alfabetização é seis anos.

Maria Montessori (1870-1952), estudiosa das crianças, defendeu que a idade ideal para aprender a escrita é quatro anos. Para tanto, segundo ela, deve mudar-se o método de ensino tradicional. O professor deixa de ser um transmissor de conhecimento para ser um orientador. As crianças deixam de estar aprisionadas em suas pequenas classes, para se locomover entre os materiais escolares, que devem reproduzir o mundo. A criança acaba por adquirir, pelo seu espírito de pesquisa e pelo seu próprio desenvolvimento, a capacidade de ler e escrever as letras e as palavras. Há a descoberta do som de cada letra e que juntando o som de uma letra à outra surge a palavra escrita, que nada mais é do que a representação da palavra falada.

Em tempos de inteligência artificial, parece que Montessori não foi suficientemente aprendida. Continuamos a crer que seis anos é a idade ideal para aprender a leitura e a escrita. A criança, essa eterna desconhecida, segue não sendo prioridade absoluta. Nossos avanços científicos não foram capazes de propiciar a leitura e a escrita às crianças de quatro anos: para tanto bastará apresentar a essas pequenas grandes pessoas as palavras, sem necessidade de aulas tradicionais de um professor ensinando e um aluno aprendendo.

A escrita é um fenômeno semelhante à fala. Basta colocar um bebê em contato com a fala e ele aprenderá a falar com uns dois anos. Basta pôr a criança em contato com a representação gráfica e concreta do som das palavras, e a criança transformará estes sons em letras aos quatro anos.

Visitem uma escola montessori e verão que ler e escrever aos quatro anos não é penoso, nem cansativo, nem se trata de hiperlexia; é um estágio natural deste fenômeno, tão pouco estudado e respeitado, chamado criança.

## EXPEDIENTE

# O FARROUPILHA

FUNDADO EM 20 DE SETEMBRO DE 1981

Rua Luíz Ornaghi, 141 - Farroupilha/RS

Telefone: (54) 9 9237-4733 | 9 94027777

E-mail: contato@ofarroupilha.com.br

Site: www.ofarroupilha.com.br | Instagram: @ofarroupilha

Facebook: fb.com/ofarroupilha | Twitter: @ofarroupilhaweib

Filiado à:



Representado por:



**DIREÇÃO**

direcao@ofarroupilha.com.br  
Jorge E. Bruxel

**FINANCEIRO**  
financeiro@ofarroupilha.com.br

**REDAÇÃO**  
redacao@ofarroupilha.com.br  
Claudia Iembo  
claudia@ofarroupilha.com.br

**DESIGN | ANÚNCIOS**  
anuncios@ofarroupilha.com.br  
Leonardo da Silva

**COMERCIAL**  
comercial@ofarroupilha.com.br  
Helena Da Chary  
helena@ofarroupilha.com.br

**DIAGRAMAÇÃO**  
producao@ofarroupilha.com.br  
Valnir Peralta Fernandes

**CIRCULAÇÃO | S.A.C**  
circulacao@ofarroupilha.com.br  
Luiz André Brollo  
andre.ofarroupilha@gmail.com



**Seu Sicoobcard**  
tem pontos, benefícios,  
cashback<sup>1</sup> e privilégios para você.  
E tem o Sicoob inteiro de vantagens para todos.

Rua Coronel Pena de Moraes,  
427, Centro, Farroupilha. 54 3011.1001



# Festa Nacional da Uva começa a receber os primeiros quilos da fruta

Rainha e princesas foram conhecer o local de armazenamento e ajudaram no processo

FOTOS: Divulgação



Os primeiros caminhões com a fruta que será distribuída na Festa Nacional da Uva 2024 chegaram na terça-feira (30/01) e foram armazenados na câmara fria da Zanette Produção e Seleção de Frutas, em São Gotardo, Caxias do Sul.

O secretário municipal da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (SMAPA), que também é Diretor de Agricultura da Festa da Uva Rudimar Menegotto convidou a rainha Lizandra Mello Chinali e as princesas Eduarda Ruzzarin Menezes e Letícia de Carvalho para participarem do momento e conhecerem o processo.

- Muito bom sentir esse cheirinho de uva recém colhida e poder vir aqui conhecer onde fica guardado o símbolo da nossa Festa.

A Festa Nacional da Uva vai adquirir dos produtores de Caxias do Sul, no total, 150 toneladas de uva das variedades niágara rosa, niágara branca e isabel, para distribuir durante os 18 dias do evento e desfiles.

A produtora Gabriela Piton, 23 anos, fez duas entregas de 500 quilos na terça-feira.

- Vender para a Festa da Uva era o sonho do meu pai, que já é falecido. Minha mãe e eu estamos



conseguindo realizar - salientou.

No total, Gabriela vai vender quatro toneladas de uva para a Festa.

Ela aprovou o preço que está sendo pago (R\$ 4,30 o quilo para uva não protegida e R\$ 5 o quilo para uva protegida).

- Estamos nos sentindo valorizados. E uma coisa muito legal é que podemos também expor nossas uvas - afirma Gabriela

O agricultor Paulo Vicenzi, 59 anos, produtor de Ana Rech, entregou na terça cerca de 1,7 tonelada e vai fornecer, no total, 8 toneladas para a Festa.

- Sinto muito orgulho de fazer parte da Festa da Uva, porque a festa é nossa! E o melhor é produzir e vender diretamente para o evento - diz Paulo.

O secretário Rudimar Menegotto salienta que apesar de todas as adversidades climáticas, as uvas surpreendem pela qualidade.

No total 31 produtores rurais de Caxias do Sul vão comercializar uvas para a Festa.

A Festa da Uva ocorre de 15 de fevereiro a 3 de março no Parque de Eventos e marca o início das comemorações dos 150 anos da imigração Italiana no Brasil.

**Sindilojas RS**  
Farroupilha  
Sindicato do Sistema Comércio

SINDILOJAS  
COM VOCÊ

Trabalhando para  
impulsionar o comércio  
de Farroupilha.



Fale mais pagando menos com

**Planos de  
TELEFONIA**

Internet em seu celular com valores  
especiais e ligações gratuitas!

Associado Sindilojas  
garante valores  
reduzidos em  
planos com as  
operadoras  
Vivo e Claro.



Além disso,  
você pode  
adquirir um  
novo aparelho  
com desconto  
especial!

**SEUS FUNCIONÁRIOS GARANTEM  
VALORES ESPECIAIS TAMBÉM.**

**Associe-se hoje mesmo!**

(54) 3268.1888

(54) 9 9115-5380

comunicacao@sindilojas.far.br

Rua Nataly Valentini, 75 - Centro - Farroupilha - RS - CEP 95170-500

# A 124ª Romaria Votiva de Caravaggio

A Diocese de Caxias do Sul, celebra no dia 8 de setembro de 2024 90 anos de criação da diocese. A necessidade de evangelização para as colônias formadas pela imigração italiana no Rio Grande do Sul no final do século XIX, e início do século XX, era urgente e havia necessidade de criar estruturas de atendimento pastoral mais próximo e de era grande a demanda das freguesias da Serra gaúcha. Na década de 1920, a comunidade caxiense enviou à Santa Sé uma abaixo-assinado com 250 assinaturas manifestando o desejo de se ter um Bispado para a Região compreendendo os municípios de Caxias, Bento Gonçalves, Garibaldi, Alfredo Chaves, Lagoa Vermelha (este somente em parte da colônia), Nova Trento, Antônio Prado, Praia, Encantado e Guaporé. Prometida a criação, garantiriam os recursos necessários. No jornal "Caxias" de 6 de agosto de 1931, a Comissão pró-Bispado que fora formada dois dias antes (04 de agosto) na Casa Canônica da Matriz de Caxias era composta pelo cônego João Meneguzzi (vigário da Igreja Matriz de Santa Teresa e principal articulador do movimento), padres da Região, pelo prefeito Miguel Muratore; pelo presidente do Apostolado dos Homens, senhor Paulo Rache; e pelos empresários Raymundo Magnabosco e Abramo Eberle. Para criar uma Diocese para Caxias havia três exigências: Residência Episcopal, terreno para o Seminário e um fundo de 200 contos de réis. Em 08 de setembro de 1934 é pela Bula Quae Spirituali Christifidelium, do Papa Pio XI, que desmembra o território da Arquidiocese de Porto Alegre e criada a nova diocese no estado do RS, com o nome de "Diocese de Caxias". Em 23 de outubro de 1935 é noticiado que o primeiro bispo da nova Diocese seria o cônego José Barea, nascido em Nova Treviso, atual Município de Nova Roma do Sul. Barea foi sagrado bispo no dia 19 de janeiro de 1936 por dom João Becker, arcebispo de Porto Alegre. Em 10 de novembro de 1966, por Decreto da Sagrada Congregação Consistorial, passou a denominar-se Diocese de Caxias do Sul, tendo Nossa Senhora de Caravaggio como padroeira, o que enlaça este jubileu com a história do próprio santuário. A



Padre Ricardo Fontana,  
reitor do Santuário de Caravaggio

124ª Romaria Votiva de Nossa Senhora de Caravaggio, faz parte da Programação Festiva do Jubileu dos 90 anos da Criação da Diocese de Caxias do Sul e dos 150 anos de história da colonização italiana na região. A celebração do dia 2 de fevereiro (Festa da Apresentação do Senhor) remora a devoção que está no coração da nossa gente, especialmente de agricultores, pois recorda o milagre da chuva ocorrido no mesmo dia, do ano de 1899. Sob o lema, "90 anos em comunhão, participação e missão", destaca o caminho sinodal da Igreja Católica, em sintonia com o Papa Francisco; e, consequentemente, em sintonia com a Diocese de Caxias do Sul, em comunhão e participação com bispo diocesano, Dom José Gislou. Ao longo desses 90 anos de história, é bom recordar que a Igreja Particular é a porção do Povo de Deus que peregrina rumo à casa do Pai em comunhão e participação. Diziam os Padres Apostólicos que "onde está o bispo, aí está a Igreja". Por isso, destacamos na arte do cartaz da Romaria Votiva, os bispos que atuaram na Diocese. Em 1900, iniciou-se a 1ª Romaria para lembrar os seis meses de seca e expressar agradecimento no dia 02 de fevereiro daquele ano pelo milagre da chuva. Hoje, também estamos reunidos pedindo bom tempo. A Sinodalidade significa que estamos caminhando juntos. Não buscamos soluções mágicas; esta festa é construída por muitas mãos, muitas cabeças. Queremos construir com Maria o nosso caminho, unindo-nos em torno de Cristo e dos princípios e valores resgatados aqui. Nossa história já nos mostrou o que podemos fazer juntos em comunhão, também com o sucessor de Pedro e nossos bispos. Quando as pessoas vêm à casa mãe, nunca saem de mãos vazias.



NO CAMINHO DA RIQUEZA

DARCI LEVIS

Empresário | darcilevis@gmail.com

## Liberte-se do Mundo

### Capítulo 07: Escravidão do trabalho

*Em todos os lugares do mundo, as pessoas precisam trabalhar. Se alguém recebe dinheiro sem trabalhar, pode ser que esteja aposentado porque já trabalhou um certo tempo, ou é investidor e já trabalhou para iniciar o primeiro investimento, ou então, pode ser que receba dinheiro do governo, porque possui algum tipo de situação que dificulta o trabalho, ou está em situação de vulnerabilidade social.*

*De maneira geral, a maioria das pessoas que trabalham, o fazem porque precisam receber algum dinheiro para viver. Quando Deus criou os primeiros seres humanos, deu a eles um trabalho bom e agradável, conforme Gênesis 2.15: "Então o Senhor Deus pôs o homem no Jardim do Éden para cuidar dele e nele fazer plantações."*

*Mas, após o primeiro pecado, o trabalho se tornou difícil, conforme Gênesis 3.17-19: "E para Adão Deus disse o seguinte: - Você fez o que a sua mulher disse e comeu a fruta da árvore que eu o proibi de comer. Por causa do que você fez, a terra será maldita. Você terá de trabalhar duramente a vida inteira a fim de que a terra produza alimento suficiente para você. Ela lhe dará mato e espinhos e você terá de comer ervas do campo. Terá de trabalhar no pesado e suar para fazer com que a terra produza algum alimento; Isso até que você volte para a terra, pois dela você foi formado."*

*O texto acima nos lembra do trabalho de um agricultor. Mesmo que você não seja um agricultor atualmente, você e eu precisamos do trabalho dos agricultores*

*para termos o que comer. A Bíblia Sagrada possui muitos textos sobre o trabalho, como João 5.17: "Então Jesus disse a eles: - O meu Pai trabalha até agora, e eu também trabalho."*

*E também, 2 Tessalonicenses 3.10-12: "Porque, quando estávamos aí, demos esta regra: 'Quem não quer trabalhar que não coma.' Estamos afirmando isso porque ouvimos dizer que há entre vocês algumas pessoas que vivem como os preguiçosos: não fazem nada e se metem na vida dos outros. Em nome do Senhor Jesus Cristo, ordenamos com insistência a essas pessoas que vivam de um modo correto e trabalhem para se sustentar."*

*Neste sentido, trabalhar é bom e necessário. Só haverá problemas relacionados ao trabalho, se ele se tornar um deus. Há pessoas que se tornam "fanáticas" pelo trabalho, de tal maneira que nunca param, ou seja, tornam-se escravas do seu trabalho. São viciadas em trabalho.*

*Ser escravo do trabalho é ruim, porque muitas coisas mais importantes geralmente são deixadas para trás, como por exemplo, a família. Para os filhos, o convívio com os pais é extremamente importante. Mas afinal, como devemos agir em relação ao trabalho? 1 Coríntios 10.31 nos dá uma pista: "Portanto, quando vocês comem ou bebem, ou fazem qualquer outra coisa façam tudo para Glória de Deus". E ainda, Provérbios 16.3: "Consagre ao Senhor tudo o que você faz, e os seus planos serão bem sucedidos."*

## O FARROUPILHA

SINTA A NOSSA CIDADE

**Desde 1981**  
o Jornal da nossa cidade

**Assine O Farroupilha**

Email: comercial@ofarroupilha.com.br - Fone: 54 9 92374733

**Assinatura anual**  
R\$ 312,00

**Assinatura 6 meses**  
R\$ 180,00

**Assinatura 3 meses**  
R\$ 80,00

 Cloud Computing

 Consultoria

 Cloud Backup

 E-mail Marketing

 Outsourcing

 Hospedagem de Sites



Fones: (54)2628.4121 | (54)98402.0242  
Rua Tiradentes, 411 - Sala 1044B | Farroupilha - RS  
www.galafassi.com.br | ti@galafassi.com.br

Galafassi TI Galafassi TI



# Justiça do Trabalho do RS liberou mais de R\$ 340 milhões em precatórios no ano de 2023

FOTO: Lucas Miranda/Pixabay

Mais de R\$ 340 milhões foram liberados pelo Tribunal Regional do Trabalho da 4ª Região (RS) por meio de precatórios no ano passado. O valor foi distribuído a 3.214 credores.

Os números superaram em 76% os registrados em 2022, quando foram quitados R\$ 193 milhões. Essa forma de pagamento é utilizada pelos entes públicos para quitar débitos originados em condenações judiciais.

Os Municípios pagaram mais de R\$ 158,7 milhões a 2.013 reclamantes. Na sequência, vem a esfera estadual, com R\$ 147,5 milhões relativos a 936 pagamentos. Em ações federais, foram pagos R\$ 33,6 milhões a 265 credores.

O Estado foi o ente que mais realizou acordos, representando R\$ 113,6 milhões ou 564 beneficiados. Nos Municípios, a conciliação responde por R\$ 17,4 milhões e 218 ordens de pagamento expedidas. Não houve acordos por parte da União.

Os precatórios são expedidos pelas Varas do Trabalho depois do trânsito em julgado de ações trabalhistas contra os entes da Administração Pública. As unidades os remetem ao TRT, que gerencia as quitações juntamente com os governos.

Ao recebê-los das Varas do Trabalho em que tramitaram os processos, a equipe do Juízo Auxiliar de Precatórios (JAP) revisa todos os cálculos, para que os pagamentos sejam efetuados de acordo com o estabelecido na sentença.

A juíza coordenadora do JAP, Carolina Hostyn Gralha, destaca

que 2023 foi o primeiro ano de integral tramitação dos precatórios no PJe 2º grau. “A digitalização dos processos gerou agilidade e facilidade para todos os envolvidos, com a redução dos prazos para análise das petições e pagamentos finais”, afirma a magistrada.

### Novos pagamentos

No final de dezembro, foram disponibilizados recursos para pagamento de ações federais, em um montante superior a R\$ 160,17 milhões. O repasse contempla o pagamento a 1.042 pessoas.

“O JAP já iniciou os procedimentos de liberação dos valores, que resultará na expedição de ordens de transferência dos créditos para as contas bancárias indicadas pelos procuradores. A estimativa é de que até 20 de fevereiro todos os pagamentos sejam concluídos”, prevê a diretora do JAP, Márcia Jaqueline Leal Vargas.

Márcia explica que serão quitados integralmente todos os precatórios federais vencidos dos exercícios de 2022 e 2023 e pagos os credores com superpreferência deferida. São idosos, portadores de doença grave ou pessoas com deficiência, com precatórios inscritos para pagamento em 2024.

### Precatórios

São requisições de pagamento expedidas pelo Judiciário para cobrar de municípios, Estados ou da União, assim como de autarquias e fundações, o pagamento de valores devidos após condenação judicial definitiva. O precatório é expedido



pelo presidente do tribunal onde o processo tramitou, após solicitação do juiz responsável pela condenação.

Os precatórios podem ter natureza alimentar (decisões sobre salários, pensões, aposentadorias, indenizações por morte ou invalidez, benefícios previdenciários, créditos trabalhistas, entre outros) ou natureza comum (decisões sobre desapropriações, tributos, indenizações por dano moral, entre outros). Os precatórios alimentares têm preferência sobre os comuns, com organização de fila por ordem cronológica a cada ano. Ainda, existe a possibilidade de adiantamento do precatório alimentar quando o credor tiver 60 anos ou mais, ou for portador de doença grave.

### Confira os números do JAP em 2023:

#### TOTAL PAGO

ESFERA	Nº de Precatórios	VALOR
MUNICIPAL	2013	R\$ 158.798.946,26
ESTADUAL	936	R\$ 147.553.480,59
FEDERAL	265	R\$ 33.680.959,56
TOTAL	3214	R\$ 340.033.386,41

#### ACORDOS

ESFERA	Nº de Precatórios	VALOR
MUNICIPAL	218	R\$ 17.472.124,50
ESTADUAL	564	R\$ 113.617.738,39
FEDERAL	0	R\$ 0,00
TOTAL	782	R\$ 131.089.862,89

# Daer divulga calendário de restrição de tráfego de caminhões em feriados de 2024

FOTO: Divulgação

O Departamento Autônomo de Estradas de Rodagem, vinculado à Secretaria de Logística e Transportes, orienta sobre a restrição de caminhões em rodovias estaduais nos feriados de 2024. A normativa foi publicada no Diário Oficial do Estado nesta terça-feira (30) e contém o calendário de datas em que está proibida a circulação de veículos de carga em vias de pista simples.

A medida vale para Combinações de Veículos de Carga (CVC), Combinações de Transporte de Veículos (CTV) e Combinações de Transporte de Veículos e Cargas Paletizadas (CTVP), independentemente de contarem com Autorização Especial de Trânsito (AET) ou Autorização Específica (AE). O objetivo é preservar a segurança dos usuários das estradas nos feriados e festas estaduais e nacionais, quando há um aumento significativo do fluxo de veículos.

### CONFIRA O CALENDÁRIO DE RESTRIÇÕES:

<b>Carnaval</b> Sexta e terça (09/02 e 13/02) das 16h às 22h e sábado e quarta (10/02 e 14/02) das 06h às 12h	<b>Revolução Farroupilha</b> Quinta-feira e domingo (19/09 e 22/09) das 16h às 22h e sexta-feira (20/09) das 06h às 12h
<b>Semana Santa</b> Quinta e domingo (28/03 e 31/03) das 16h às 22h e sexta (29/03) das 06h às 12h	<b>Proclamação da República</b> Quinta-feira e domingo (14/11 e 17/11) das 16h às 22h e sexta (15/11) das 06h às 12h
<b>Corpus Christi</b> Quinta-feira (30/05) das 06h às 12h e domingo (02/06) das 16h às 22h	<b>Fim de ano</b> Terça e quarta-feira (24/12, 25/12, 31/12 e 01/01) das 16h às 22h



# Maior evento de comunicação política e institucional do País chega ao RS

Primeira edição do Compol Rio Grande do Sul será realizada em março de 2024, no Instituto Ling, na Capital

Um dos maiores eventos de comunicação política e institucional do Brasil, o Compol – Comunicação Política e Institucional chega ao Rio Grande do Sul em 2024. O evento será realizado nos dias 12 e 13 de março, no Instituto Ling (R. João Caetano, 440), em Porto Alegre. As inscrições já estão abertas.

A iniciativa é uma atração para pré-candidatos e profissionais que trabalham com campanhas políticas, uma vez que, neste ano, serão eleitos prefeitos e vereadores em todos os municípios. O evento é destinado a jornalistas, assessores de imprensa, profissionais do marketing político, comunicadores em geral, além de políticos, lideranças empresariais e corporativas e aspirantes à vida pública.

Marca da Bn3 – Marketing Baseado em números, Fepese, PostPúblico e NinaLab, a edição no RS chega assinada pela Critério – Resultado em Opinião Pública. “O Rio Grande do Sul é um polo

importante de produção política para o país, a história comprova isso. Seja de lideranças ou também de grandes nomes e profissionais”, comenta Cleber Benvegnú, jornalista e sócio-fundador da Critério.

Entre os palestrantes já confirmados, estão Paulo de Tarso, Marcelo Pires, Fabrício Moser, Emerson Saraiva, Cleber Benvegnú, Tiago Brum, Dudu Godoy, Soraia Hanna, Tânia Moreira, Luiz Otávio Prates, Bruno Hoffmann, Luiz Tadeu Viapiana, Rosane de Oliveira, Fábio Bernardi, Juliano Corbellini, Laercio Menegaz, Marcelo Natalle, Fred Perillo e Emerson Saraiva.

**Como se inscrever:**

<https://www.blueticket.com.br/evento/34200>

**Confira a programação na íntegra:**

<https://compolbrasil.com.br/compol-rio-grande-do-sul/>



POR RAUL ANTONIO TARTAROTTI  
rault@terra.com.br | Instagram: @raultarr

## A falta da falta!

*Qual é o tamanho de seu universo, onde se encontram os que você se relaciona e mantém a memória de seus antepassados.*

*Ele cabe em sua gaiola mental que demonstra a frágil tentação em imaginar uma possibilidade de liberdade. Por vezes, nos faz ter medo em avançar para novos rumos, mas que durante o caminho em verdade voz digo, a única coisa que devemos temer é o próprio medo. Assim surgem expressões no rosto como símbolo de uma trajetória, e como o tempo é o tecido de nossas vidas, o desenho em sua face demonstra a diferença entre a experiência e a vivência.*

*A experiência é aquele momento que você compartilha através de uma história bem contada e que deseja que outros saibam os detalhes que lhe marcaram.*

*A vivência é nossa existência que acontece todos os dias no mesmo instante que respiramos para nos manter ainda por aqui.*

*A psicanalista Maria Rita Kehl em seu livro “O Cão e o Tempo”, escreve para nós leigos no pensar, que aquilo que abate o depressivo é a falta da falta, podendo ser entendida pela inexistência do que fazer, ou uma vida vazia, que não foi preenchida com alguma atividade útil e prazerosa.*

*A poeta Anne Sexton confirmou isso quando escreveu que suas sessões de psicanálise estavam servindo*

*para ocupar seu vazio de mulher “selvagemmente só”. Ela é uma das mais expressivas escritoras dos EUA, e sua estreia no Brasil se dá num momento em que proliferam obras de qualidade sobre a relação dos escritores com a saúde mental.*

*Rosa Montero escritora espanhola publicou “O Perigo de estar lúcida” onde descreve a ligação entre a criatividade e aquilo que chama de loucura, e que também se inclui nessa mesma cesta de neuroses, descritas nesse pensar sobre o funcionamento da mente dos artistas.*

*Outros autores se dedicam a falar sobre suas demências, como o francês Emmanuel Carrère em seu livro “Ioga” escrito na temporada que o autor se retirou em uma instituição psiquiátrica.*

*Assim como os segredos que se espalham em segredo, o livro “O que eu gostaria que as pessoas soubessem sobre demência” não é uma tese com estatística para comprovação, é a pura experiência de vida da escritora americana Esmé Wang.*

*Como tantos outros escritores especiais, lembrei de um muito espirituoso que nos deixou um recado importante: “Embora ninguém possa voltar e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora, e fazer um novo fim”.*

*(Francisco Cândido Xavier)*

# Servidores Municipais aprovados em concurso são recepcionados

Eles passaram a integrar o quadro desde 01 de fevereiro

A Prefeitura de Farroupilha, através da Secretaria de Gestão e Governo recepcionou na terça-feira, 30 de janeiro, os novos Servidores Municipais que passaram a compor o quadro do município a partir do dia 01 de fevereiro.

Eles foram recepcionados pelo Prefeito Fabiano Feltrin, o Secretário de Gestão e Governo Thiago Galvan, e a Secretária de Educação, Cultura, Esporte e Juventude Luciana Zanzfêl, além da equipe de Recursos Humanos.

Em sua fala, o Secretário Galvan destacou a importância do servidor para um bom andamento

dos trabalhos dentro das repartições públicas como forma de atender as demandas da comunidade que procuram o Poder Público.

“Sabemos da importância de prestarmos um bom serviço para a população. Para isso, é essencial que tenhamos pessoas capacitadas e preparadas para devolver ao município um trabalho de qualidade.”, disse ele

Ao todo, 92 servidores, aprovados no Concurso de 2023, estão aptos para iniciar nos cargos de professor, auxiliar de educação infantil, secretários escolares, assistente social e agente de gestão pública.



FOTO: Assessoria de Comunicação

# Cresol promove encontro com empresários do setor cervejeiro

O evento ocorreu na agência de Farroupilha/RS e reuniu mais de 15 empresários do setor.

FOTO: Divulgação/Cresol



Na noite de quinta-feira (25/01), a agência da Cresol de Farroupilha realizou um evento com a Associação Farroupilhense de Produtores de Cerveja, Afacerva. O encontro reuniu mais de 15 empresários do setor cervejeiro com o objetivo principal de apresentar as diversas linhas de crédito disponíveis na Cresol, destinadas a impulsionar os empreendimentos que integram o setor de turismo.

Durante o evento, os empresários tiveram a oportunidade de se familiarizar com as linhas de crédito oferecidas pela Cresol, como Fungetur e a Finep. Também pude-

ram ter mais detalhes sobre vantagens, taxas, períodos de carência e as diferentes modalidades de contratação que foram apresentados de forma clara e acessível.

O cooperado da Cresol da agência de Farroupilha e proprietário da Cervejaria Favorita, Flávio Boakoski, conta que com o crédito do Fungetur, adquirido por intermédio da Cresol, já conseguiu mudar a sede da empresa para um local mais amplo, aprimorando a capacidade de produção e fortalecendo a presença no setor de turismo. "O apoio da Cresol tem sido essencial neste momento. A Cresol é uma instituição

próxima, que conhece nossas virtudes e ambições e isso permite que nos ofereça linhas de financiamento altamente assertivas, impulsionando nosso crescimento de maneira sólida. Minha mensagem para outros empreendedores é para acreditarem no potencial de seus negócios: ao invés de esperar pelo momento perfeito, invistam com os pés no chão", enfatiza o empresário.

Já o empresário e cooperado, Alexandre Moroni Grazziotin, que também participou do evento, o momento foi extremamente produtivo. "Conseguimos visualizar oportunidades para o nosso negócio, especialmente no que diz respeito às linhas de crédito oferecidas pela Cresol", pontuou.

A gerente da Cresol da agência de Farroupilha, Márcia Fardin, compartilhou sua satisfação com o evento, destacando a importância do momento para o fomento de negócios locais.

"Foi um momento extremamente gratificante para impulsionar negócios. Com recursos que beneficiam empresas cadastradas no Cadastur, taxas atrativas e uma margem de

contribuição mais favorável aos negócios, a Cresol está empenhada no desenvolvimento da

economia local. Nada é mais inspirador do que unir pessoas em busca do mesmo propósito", destaca a gerente.

O encontro também proporcionou trocas de experiências entre os empresários do setor, apontando oportunidades de crescimento conjunto.

## O FARROUPILHA

SINTA A NOSSA CIDADE

Desde 1981

o Jornal da nossa cidade

Assinatura **anual**  
R\$ 312,00

Assinatura **6 meses**  
R\$ 160,00

Assinatura **3 meses**  
R\$ 80,00

**Assine**  
O Farroupilha

Email: zomercia1@ofarroupilha.com.br  
Fone: 54 9 92374733



Nossa união constrói o futuro!

## CURSO CIPA

Grav de Risco 01 e 02



Dias: 11, 12 e 13 de março

Horário: das 18h às 22h

Local: sala de cursos CDL

Associados: R\$ 140,00

Não Associados: R\$ 280,00



Inscrições pelo (54)3261-2766  
ou 99976-6167



www.cdlfar.com.br

(54) 3261-2766

Rua Nataly Valentini - 317

Sala 02 - Largo Carlos Fetter

Farroupilha - RS

**CURTA**  
**NOSSO**  
**FACE!**

# HORÓSCOPO

Fonte: titividal.com.br/

## ÁRIES (21/3 a 20/4)

Esse será um ótimo momento para ajustar as rotas de suas definições e ambições profissionais, ariano. Confie em suas habilidades e talentos, reforçando o valor do seu trabalho. Evite deixar-se levar pelos excessos e aproveite o final da semana para organizar seus gastos e fazer cortes no que for supérfluo.



## LIBRA (23/9 a 22/10)

Tente desfrutar de bons momentos em seu ambiente íntimo, libriano. O contato com o passado, com a sua história e com a família tende a ser muito agradável e reconfortante. Essa é uma semana interessante para fazer adaptações na dinâmica do lar, mudar o que for preciso e se desfazer de itens desnecessários.



## TOURO (21/4 a 20/5)

Há um clima otimista no ar, taurino. Dedique um tempo para cuidados estéticos do seu corpo e deixe que a sua autenticidade se apresente. Sabendo dosar as atitudes e não negligenciar o que for importante, a semana tem tudo para ser muito agradável, com bons encontros e melhor entendimento sobre suas crenças.



## ESCORPIÃO (23/10 a 21/11)

Se abra mais para os encontros sociais, escorpiano. Vá a cafeterias, almoce com um amigo, se entregue a boa leitura e nutra sua mente de assuntos e conversas que sejam enriquecedoras. O final da semana será de mais conexão e entendimento sobre as suas necessidades, vontades e iniciativas.



## GÊMEOS (21/5 a 20/6)

Apoie-se em sua intuição geminiano, e não deixe que alguns fatores desconfortáveis do cotidiano atrapalhem a boa oportunidade de você se empenhar mais em os seus sonhos. Esteja mais aberto para novas abordagens, silenciando os ruídos externos que te distanciam de sua essência e vontades.



## SAGITÁRIO (22/11 a 21/12)

Aproveite a ótima oportunidade para lidar com seus assuntos financeiros, sagitariano. Há a possibilidade de se organizar melhor nesse setor, revisar seus valores e métodos de produção. O dia a dia será mais dinâmico e produtivo, sendo bem interessante para reuniões de equipe e negociações no trabalho.



## CÂNCER (21/6 a 21/7)

Refleta sobre suas necessidades no relacionamento, canceriano. Envolver-se com pessoas que te tragam segurança. Há uma tendência de sentir-se mais insatisfeito no final da semana, por isso é importante não buscar preencher vazios que precisam se manter para que novas histórias sejam construídas.



## CAPRICÓRNIO (22/12 a 20/1)

O céu segue bem favorável para o seu desenvolvimento pessoal capricorniano, sendo essa uma semana que vem reforçando a importância de você investir mais em si, nos seus talentos e ser prudente com as suas finanças e gastos. Tenha cuidado com o otimismo exacerbado e mantenha os pés mais no chão.



## LEÃO (22/7 a 22/8)

Os assuntos do dia a dia são bem movimentados, mas você possui uma boa disposição para resolver e lidar com as organizações das prioridades, leonino. Aproveite para dar aquela melhora nos hábitos, eliminando o que não tem te feito bem. O trabalho está em destaque e bons resultados podem se apresentar.



## AQUÁRIO (21/1 a 19/2)

Dedique um tempo para entender melhor o seu mundo interno, aquariano. Momentos de silêncio e muita reflexão poderão te sintonizar em uma frequência agradável a respeito de si, das suas necessidades e das próximas decisões que terá de fazer. Coragem não faltará para navegar entre seus medos e sonhos.



## VIRGEM (23/8 a 22/9)

Refleta sobre o que te dá prazer, virginiano. A semana te convida a estar aberto ao amor, diversão e desenvolvimento de talentos. Ao se envolver em uma atividade, seja autêntico e não se acanhe em deixar sua expressão ganhar destaque. Use e abuse da sua criatividade e aproveite para conhecer novos lugares.



## PEIXES (20/2 a 20/3)

Seus pensamentos e ideias ganham amplitude e sua percepção sobre seus planos se mostra mais esperançosa e flexível perante a sua necessidade de mudança e experimentação neste período. Saia um pouco da rotina e pense fora da caixa, pisciano. Esteja atento aos seus sonhos e projetos.



## CRÔNICA POR CLAUDIA IEMBO

claudia@ofarroupilha.com.br

# Sumiço

*Há momentos em que escrever algo interessante sobre qualquer tema se torna a tarefa mais complicada do mundo. Um mundo de possibilidades à espera da análise transformada em palavras. Palavras que precisam ser procuradas, como se estivessem de férias, em alguma praia ensolarada, disfarçadas para não serem encontradas. Isso acontece.*

*Se a gente tem vontade de dar uma sumida, por que seria diferente com tudo aquilo que sempre nos acompanha? Eu sumo, tu somes, ele some. Nós sumimos.*

*Olá, como vai? E a tolerância que está sempre com você, por onde anda? E o sorriso, deixou em casa, junto à atenção que sempre carrega? Sumiram. Simples assim.*

*Vai me dizer que nunca teve vontade de não obedecer às regras, sem se importar com isso ou aquilo? Todo mundo tem, vez ou outra.*

*Sumir das obrigações, das convenções, das frases prontas como "é assim que tem que ser". Das pessoas chatas, que sempre dão as mesmas desculpas, que se agarram às justificativas de sempre.*

*Trouxe sua educação? Sumiu? Puxa, a minha também.*

*Devaneio. Apenas devaneio transformado em palavras. Estamos inseridos em um contexto e temos deveres em nome do equilíbrio daquilo que nos cerca. O que seria da sociedade se todos agissem sem pensar nas consequências? Se sumir o bom senso, ou a consciência sobre as responsabilidades, que mundo seria o nosso?*

*Melhor que suma uma disposição ou outra, ou uma ideia a ser desenvolvida ou algo que não comprometa tanto os resultados almejados – ou que interfira na vida das outras pessoas.*

*Trazemos características conosco que não podem sumir porque contribuem para sermos quem somos. Ainda assim, se isso acontecer, uma coisa é certa: não podemos fugir de nós mesmos.*

*Tem gente que não se suporta. Eu me divirto comigo mesma e se tivesse que fugir, me levaria junto. No time daquilo que não pode sumir, a lista começa pelo amor-próprio.*



Se sumir o bom senso, ou a consciência sobre as responsabilidades, que mundo seria o nosso?

**Espaço reservado para você anunciar aqui em 2024, fazer bons negócios e conquistar mais clientes.**

Envie whats para

**54 9 9237 4733**

## PENSAMENTO

Armando Wartha

### Poder transcendente

*Uma aliança de ouro dilata a menina dos olhos...*

*Um conjunto de pérolas acelera o coração...*

*Contudo, ponha um diamante nas mãos de uma mulher*

*E notará um sonoro tropeço na respiração...*

# Saldos de verão

# até 50% de desconto



grelha para hambúrguer preta Prana

de 99<sup>89</sup> por 69<sup>90</sup>



umidificador/aromatizador/luminária lua cheia 3D 15cm

de 144<sup>33</sup> por 79<sup>90</sup>



cesto organizador prata 18cm

de 44<sup>33</sup> por 19<sup>90</sup>



conjunto banheiro 3 peças greece branco

de 77<sup>67</sup> por 49<sup>90</sup>



manteigueira daisy ambar 18cm

de 88<sup>78</sup> por 59<sup>90</sup>



bowl coração branco de cerâmica

de 44<sup>33</sup> cada por 24<sup>90</sup> cada



ramekin decorativo 170ml

de 19<sup>99</sup> cada por 11<sup>90</sup> cada



aparelho de jantar 20 peças grid Oxford

de 544<sup>33</sup> por 349<sup>90</sup>



lata para biscoito branca 2,5L Haus

de 77<sup>67</sup> por 59<sup>90</sup>

Ofertas válidas até 15/02/2023 ou enquanto durar o estoque (o que ocorrer primeiro). Consulte disponibilidade em nossas lojas.

Conheça nossas listas de presentes para Chá de Panela, Lista de Noiva e Open House.

Compre também online em [www.rumocerto.com](http://www.rumocerto.com)



Farraupilha: Rua Independência, 705, Centro | (54) 3268-4618  
São Marcos: Rua Padre Feijó, 360, Centro | (54) 3291-1021  
Caxias do Sul: Rua Vinte de Setembro, 2857, São Pelegrina | (54) 3205-2478  
Bento Gonçalves: Av. Dr. Antônio Casagrande, 421, Cidade Alta | (54) 3452-0367

**Rumo CERTO**  
casa & organização

# Exageros e falta de cuidados na escolha do profissional fazem crescer a busca pela reversão da Harmonização Facial

Técnica que por anos foi vista como a solução para atingir padrões de beleza ideais, agora enfrenta uma crescente onda de descontentamento

UNIVERSIDADE FARROUPILHENSE  
HOSPITAL BENEFICENTE SÃO CARLOS

NOVOS FARROUPILHENSES




19/01  
VALENTINA MOURA TEIXEIRA  
MÃE: ELENICE DE MOURA LANG  
PAI: FELIPE SOMÓES TEIXEIRA



19/01  
AGATHA DA SILVA  
MÃE: MARIA SILVANA DA SILVA  
PAI: EDSON CLAUDIO DA SILVA



20/01  
SARAH CAVALHEIRO DOS SANTOS  
MÃE: BRENDA PORTELA DOS SANTOS  
PAI: PEDRO VITOR SANTOS



20/01  
ANNA CLARA BENTZ  
MÃE: TAINARA AJUNE PALACIO  
PAI: PATRICK BENTZ



23/01  
ISAAC FONSECA MOLINA  
MÃE: PATRICIA SOARES FONSECA  
PAI: JOSE WALDIR FONSECA



23/01  
ELDAH IASMIN MARQUES DA SILVA  
MÃE: ZELEDIR DA SILVA MARQUES  
PAI: MARCELO MACEDO DA SILVA



23/01  
KIARA YASMILA GIMENES ROTELA  
MÃE: NILDA ELIZA ROTELA MONZON  
PAI: NÉSOR GIMENES LOPES

ESSAS INFORMAÇÕES SÃO CEDIAS PELO HOSPITAL BENEFICENTE SÃO CARLOS (DE RESPONSABILIDADE DO MÃEÃO)



O interesse em reverter procedimentos estéticos vem ganhando destaque no Brasil, e a Sociedade Brasileira de Dermatologia – Seção do Rio Grande do Sul (SBD-RS) está atenta a esse fenômeno. Embora não haja dados oficiais sobre o aumento das reversões, os médicos destacam a importância de orientar a população sobre os cuidados relacionados a esse tema.

“A pressão constante para alcançar uma perfeição,

geralmente irreal, levou muitas pessoas a se submeter a procedimentos estéticos exagerados ou desnecessários, frequentemente realizados por profissionais sem a devida qualificação para indicar e individualizar o tratamento. O resultado tem sido um elevado número de pacientes com rostos padronizados e claramente modificados, nem sempre de maneira positiva”, explica Rosemarie Mazzucchi, presidente da SBD-RS.

## Saúde Mental

Cuidados emocionais e psicológicos são necessários durante todo esse processo, uma vez que há relatos de muitos casos nos quais a pessoa submetida ao procedimento, passa a não mais se identificar com a própria aparência, o que leva a busca pela retomada do visual natural.

“Uma das principais preocupações é a banalização dos procedimentos estéticos. O acesso facilitado a tratamentos de harmonização facial tem levado muitas pessoas a optarem por intervenções sem uma avaliação adequada e sem compreender completamente os riscos envolvidos”, acrescenta Rosemarie.

A SBD-RS reforça a importância de procurar um médico dermatologista em casos de dúvidas ou suspeitas, e informa que os profissionais habilitados na especialidade podem ser encontrados no site <http://www.sbdrs.org.br/>.

## Sobre a SBD-RS

A Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) é a única instituição reconhecida oficialmente pelo Conselho Federal de Medicina

(CFM) e pela Associação Médica Brasileira (AMB) como representante dos dermatologistas no Brasil. Os médicos dermatologistas a ela ligados precisam obter o Título de Especialista que atesta a sua capacitação. A seção SBD-RS é a sua representante no território do Rio Grande do Sul.

## Resfriado

Não sei se compartilhamos o mesmo apreço por aquilo que alguns considerariam “prazeres condenáveis”. Para mim, não há problema em admitir isso, já que não tenho uma reputação a zelar. Por exemplo, tenho um certo apreço pelas delícias associadas a um resfriado.

Meus amigos, peguei um e o venho cultivando desde dezembro. Saio do banho morno para a frieza. Do calor do lar para a ventania na rua. Durmo com o ventilador quase na cara. Em casa só ando descalço e fazendo o que posso pra me manter nessa condição de um cidadão com gripe.

Vou fazer qualquer anúncio no rádio e sinto que minha voz está mal dublada. Em um áudio do WhatsApp, quando estranham o meu falar, dá-me imenso prazer em me comunicar, suspiroso:

— Ah, estou gripado, tem um tempo já...

E as pessoas me dizem de lá:

— Faz o seguinte: tome um chá de limão, bem quente, e descansa

— Vou fazer isso. Vou fazer. Foi bem lembrado.

E não irei fazer nada, porque o que eu quero é viver essa gripezinha. Passo uma vida sem pegar uma, quando vem, por qual motivo vou espantar ela com chás e cuidados?

Quando disse que sentia minha voz mal dublada, me referi a uma das mais encantadoras particularidades dos meus resfriados. Passo a trocar os emes por bês anasalados e os enes por eles, ainda mais anasalados. Isto é: falo “bambãe” e “lunca”.

E cá estou, prazerosamente, resfriado. O quarto cheira às cânforas contidas no Vick VapoRub. As pessoas seguem dizendo:

— Você precisa tratar disso, procure um médico!

— Bem lembrado. Bem lembrado... — respondo a todos,



**Arnaldo Zampieri**  
arnaldo@radiosonorafm.com.br

com uma hipocrisia ainda maior que a deles.

Mas, lá para as tantas eu canso, levanto-me, tomo banho, visto-me e vou à vida. Eu tenho o meu resfriado e ele me lembra que toda felicidade é passageira. As vezes a gente só precisa de uma fase boa, como essa, pra lembrar que não precisamos muito mais que isto.

## Aniversários

### Assinantes e familiares que aniversariam de **02/02 a 08/02/24**

#### 02 DE FEVEREIRO

Adolfo Andriguetti Carvalho, Arlindo Barea, Arthur Bassotto Ziero, Aurora Tarelli, Benice Chiele, Carla Menegoto, Carlos E Fabro Jr, Dilmar Grand, Eduardo Baretta, Egídio Reginato, Evandro Gomes Figueiredo, Janete de Freitas Werner, Jayme Carlos Rossler, Josemar Krewer, Karina Bertani da Silva, Lucas Perini Brunetta, Magda Angélica Carvalho Turra, Marcos Dall'Agnes, Maria Pastori, Maria Rosalina Colombo Prezzi, Mauricio Adriano Ambrosio, Milto Sosnoski, Olair Dal Pizzol, Osvaldo Fetter, Paulo Udir Buseti, Rafael Luiz Borsoi, Rafael Luiz Rossi, Rita Longo Chies, Santo Domingos Conterno, Tatiane Bicca Sabbi, Vanessa Lima, Wagner Ranzolin, Weiner Messinger.

#### 03 DE FEVEREIRO

Alberto Magazine, Aline Bartha, Antônio Olívio Gonçalves, Carlos Roberto Georg, Cezar Luiz Colle, Doralice C Guragni, Edina Balbinot, Eduardo Branco, Elizandra Meireles, Emília Sachet, Fabio Luís Ferrari, Filipe Augusto Colombo, Giovanni Pegoraro, Helena Maria Teles, Hilário Antônio Lovatto, Irges Rossi Scarioti, José Alberto Bellaver, Juliana Baldez, Juliano Crestani, Karina Zamboni, Leandro Antônio Stefanski, Lurdes Cora, Lyndsai Keli Chiele, Mauro Ricci, Nadir Braz de Cesaro, Odete Balbinot, Paula Caroline Werner, Roberta Caroline Razzera, Roberto Braz Biasoli, Rudi Molon, Sindiani Biasoli, Vanderlei Francisquet, Vitalino Pioner.

#### 04 DE FEVEREIRO

Airton Massens, Dalcir Gracelli, Diego S Borges, Douglas Henrique de Vargas Sachet, Evelize Perotoni, Fioravante Barea, Francis Ferrari, Gabriela Bellaver, Ieda Maria Piovesan Ferro, Inês Fiorese, Itacir Calábria, Ivaneete Bonzanini Reinaldo, Ivete Cansan, Juliana Pezzi, Justina Inês Girelli, Laudete Conte Mattos, Leonardo Augusto Wendt, Leticia Estefani, Luciano André

Ferri, Lurdes Lipreri, Marelise Nogueira, Marildo Ziero, Maristela Bertuol Schiochet, Nilce Reolon, Rosane Pegoraro Bellaver, Viviane Mugnol.

#### 05 DE FEVEREIRO

Ademir Lusa, Alexandra Lovatto, Ana Ari Tavares Rodrigues, Aneide Ana Foscheira, Caliane Raota, Camila B. Souza, Carlos Roberto Custodio, Claudino da Silva, Dalva de Bona, Daniela Regina Dal Pizzol, Elaine de Cesaro Seben, Fernanda Chies, Francisco de Assis Fernandes, Gisele Lazari, Hellen Sutilli, Iracema de Toni Comin, Ivo Debastiani, Ladenir Marin, Laura Corte, Lirian Fetter Furtado, Lourdes Colussi Possa, Luana Maria Contini, Lucas José da Silva Knich, Luciana Dusso Brustolin, Marcos Roberto Chiele, Maristela Pessin, Michelli Picolli, Miguel Antônio Danuzo, Nelson Zwirtes, Patrícia Gervasoni Brambila, Patrícia Specht, Paulo Regis Roir da Silva, Paulo Roberto Feltrin, Raquel Felicetti Colombo, Sandro Wermann, Sinara Finimundi Pergher.

#### 06 DE FEVEREIRO

Adriano Kemmer Souza, Alexandre Cora, Aline Andrade, Ana Zélia Hintz, Andressa Flores Bonalume, Bento Tondello Filho, Carlos Ismael Muller, Egon Sost, Elaine Terezinha de Cesaro, Elisiane Toso, Gabriela David, Gabriela Valandro, Geraldo Vieceli, Gilmar Ponlak, Hermes M. Messinger, José Antônio Vieceli, Kamanda Campos, Lucia Dulce Bortoluci, Lurdes M B Menegotto, Monica Colognese, Nicolas Dalzochio, Olinda Pasa Chiele, Patrícia Smaniotta, Realda Facchim, Terezinha Lendequer, Terezinha Fagherazzi Galafassi, Thyane Bonzanini Reinaldo, Vitoria Demomi de Miranda.

#### 07 DE FEVEREIRO

Adriano Cambuzzi, Adriel Somacal, Alcides Domingos Magagnin, Alice Olinda Dumke, Ana Lucia Angeretti, Angélica Pegoraro, Antenor Paese,

Carla Tonin, Claires Noronha, Cristhian Couseau, Darci Gedoz, Delvair Ghesla, Edison Reinaldo, Ivan Pedro Bartelle, Jhonatan Picoli, Juliana Beatriz Stefenon, Luís da Silva, Marcos Antônio Bartelle, Maria Cristina Pacini Fiorese, Marina Rolim Neis, Paulo Zwirtes, Regina B. Gordova, Rosa Luiza Radaelli dos Santos, Valdir Zanoni, William de Moraes Massens.

#### 08 DE FEVEREIRO

Adolfina Guiel, Eliandra Orlando, Gilceu Cenci, Guilherme Bassotto, Helena Maria Lovatel Fabro, Irani Teresinha Sebben Molon, Marcos Piloti, Maria Arcilia Maitelle Rovatti, Maria da Gloria Menegotto, Maria de Fatima Crespim, Morgana Theodoro, Nicole Reis, Rosmail de Souza Rosa, Sabrina Alves De Cesaro, Valdir Guerra.

# Kidelizz<sup>®</sup>

confeitaria  
— desde 1991 —

*Q' Delicia de Sabor*

 (54) 99917 - 2159



*A Lista de Noivas é a mais tradicional forma de presentear e a Toque de Classe tem a mais completa lista de sugestões*

## Bodas de Diamante

O casal Valdemar e Inês Buseti, comemorou  
nesta quinta-feira dia 01/02/2024,  
**60 ANOS** de casados e 62 de noivado.

Os filhos  
**Marciaelisa,  
Marcelo, Monalisa,  
Manoelle** junto  
com o genro **Diego,**  
o neto **Vicente,** a  
namorada **Eduarda**  
e mais a neta **Maria  
Carolina,** desejam  
muita paz e  
felicidades, nestas  
**Bodas de Diamante.**

**Parabéns queridos.**



**PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS**

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Atitude arrogante de superioridade	Fornece o serviço de banda larga	Materia-prima da fitoterapia	Produzir outra molécula de DNA idêntica	Antigo ambiente do Rali Dakar, hoje disputado em parte nos
				Divisão do baralho
				Lava (alimento) ao fogo
Oeste (abrev.) Tornar exequível	Reação frequente do "estourado"		(?) Carosella, chef argentina	
Lesão causada por larva de mosca				
			Árvore brasileira Ulceração bucal	La Foco das ações da "Iliada"
Digital Audio Tape (sigla)		Ponto em saque sem defesa (tenis)		(?) de vômito, indicio de gravidez
Ou, em inglês A mesma coisa	O (?) e o ômega: o início e o fim		"We (?) the World", música	"Lar" dos cavalos, no hipódromo
		Assento real (pt.) (?) Cruise, ator		
			Sentar, em inglês Lojas que estão subordinadas à matriz	
Variedade de laranja pouco ácida	"No meio é que (?) a virtude" (dito)		Amolar; aguçar	
Birra				Botânica (abrev.)
Órgão social de comércio		(?)-folhas, doce Regina (?), atriz		Apelido de "Robert" Crustáceo de praias
			"Mona (?)", tela Titânio (símbolo)	Letra do infinitivo verbal
Função jornalística de Merval Pereira				
Dormir, para a criança	A carta de maior valor no póquer		Dado que orienta o navegante Subtrai	
A programação dos guias da TV				

BANCO 2/oc 3/are — dat — sr. 4/coze — esta — orbe. 5/saara — troal. 6/solta. 1/7/arcilista. 62

**SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA**

#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!  
www.coquetel.com.br

**Solução**

V	A	I	S	I	V	E	T	E	I
I	R	E	S	S	V	E			
R	I	V	R	V	N	V	N		
A	T	I	C	L	I	S	T	A	
B		L	M	I	L	S	S	E	S
E		T	I	M	O	S	I	V	E
R	V	I	V	I	R				
S	I	S	V	A	L	E	T	A	S
I	D	E	M	T	R	O	N	O	S
E	V	A	L	F	L	A	R	E	
D	A	T	A	C	E				
V	E	I	P	E	N	H	E		
R	V	I	Z	I	B	V	I	A	
V	T	O	R	P	A	L	A		
V	I	C	H	E	O	T	E	R	P
S									P



# NA FILA DO PÃO DA EXISTÊNCIA:

## A importância de não nos considerarmos o centro de tudo

Em nossa jornada pela vida, é fácil cair na armadilha de pensar que tudo o que acontece conosco é direcionado a nós, como se fôssemos o epicentro de todos os eventos. No entanto, é essencial lembrar que não somos ninguém na fila do pão da existência.

É natural interpretarmos os eventos de nossa vida de maneira egoísta, como se o universo conspirasse exclusivamente em nosso benefício ou prejuízo. Mas a verdade é que o mundo é muito mais complexo do que nossa perspectiva individual.

Cada um de nós é apenas um pequeno ponto em meio a bilhões de pessoas, cada uma com suas próprias jornadas, desafios e triunfos. O que acontece ao nosso redor muitas vezes não está relacionado

diretamente a nós, e é importante não nos perdermos em pensamentos egocêntricos.

Ao adotar uma visão mais ampla, podemos desenvolver empatia e compreensão pelo próximo. Afinal, as pessoas que encontramos na fila do pão também têm suas histórias, suas lutas e seus sonhos. Reconhecer nossa humildade diante do vasto universo nos torna mais abertos à compaixão e ao entendimento mútuo.

Portanto, da próxima vez que nos depararmos com desafios ou eventos inesperados, lembremos-nos de que não somos o centro do universo. Ao aceitar nossa posição humilde na grande fila da vida, podemos cultivar uma mentalidade mais compassiva e conectada com o mundo ao nosso redor.

### PEROTTONI & SILVESTRIN

ADVOGADOS ASSOCIADOS  
OAB/RS 4295

EMPRESARIAL • TRIBUTÁRIO  
DIREITO DE FAMÍLIA • INVENTÁRIO/PARTILHA  
PREVIDENCIÁRIO • COBRANÇAS

CÉSAR EDUARDO PEROTTONI  
ADVOGADO - OAB/RS 70.115

MANILA SCOPEL SILVESTRIN  
ADVOGADA - OAB/RS 69.382

JULIANE PIMENTEL DA SILVA  
ADVOGADA - OAB/RS 108.053

54 3035.3031 • cesarperottoni@gmail.com  
RUA TIRADENTES, 45A • SALA 402 • CENTRO  
FARROUPILHA • RS • 95170-444

**O HAMBÚRGUER É FEITO PELO BUNITÃO HÁ 40 ANOS !!!**

**TELE ENTREGA 3268.6159**

Atendimento de segunda a sábado  
Das 11:00 às 13:30 e das 18:30 às 22:00

**1M**

O melhor lanche agora é também o mais pedido da história de Farroupilha. O Bunitão superou a marca de 1 milhão de lanches vendidos.



# Proteger Animais uma doação diária

São inúmeros os casos de moradores dos nossos bairros, centro e interior que ligam, mandam mensagens ou me procuram, pedindo ajuda e relatando que estão com animais abandonados em frente a sua residência ou nas redondezas da sua casa. Em sua grande maioria, estas pessoas, tem duas preocupações, com o animal, que já se encontra em uma situação de abandono, onde estão sujeitos a serem agredidos, envenenados, atropelados, mortos por pessoas ou outros animais; e também a preocupação com as pessoas, pois, são inúmeros os casos de ataque de animais a pessoas idosas, crianças, motoqueiros e a outros animais. Aqui não especificamos raças, mas sim animais que podem ser bravios, arredios, xucros, de pequeno ou grande porte e que se encontram soltos pelas ruas. Em muitos casos eles não tem dono, mas pessoas que os alimentam, dão água, mas não os tem como seus, pois estão abandonados, já temos aqueles que possuem donos e estes donos, não cuidam, deixam dar a popular escapadinha, os deixam soltos pela rua e assim acontecem os acidentes e os ataques. Vejo que estes donos devem ser orientados a prender seus animais e isto não acontecendo, sofrer as punições previstas em lei e em caso de episódios onde causem dano o dono deve indenizar e sofrer as devidas



**Julci de Souza**  
Protetor Independente de Animais

punições por omissão e abandono. Em quase todos os casos, uma pergunta me é feita, a quem recorrer, a quem pedir ajuda para resolver??? Conforme a Constituição Federal, o Estado, estado em maiúsculo, pois, o ente público é responsável pelos animais que estão em situação de rua, através das prefeituras, que tem seus setores responsáveis por recolher e cuidar destes animais, mas o que fazer quando este que deveria resolver nada faz? Nesta hora entra em ação o protetor ou protetora de animais, que sempre buscam formas de auxiliar, instruindo, recolhendo (quando muitos já estão lotados), fazendo vaquinhas para consultas, cirurgias, castrações, ou seja, fazendo o que melhor sabem fazer, ajudar de verdade os animais, não esquecendo de sempre respeitar as pessoas.

# Campanha de Recolhimento de Vidros ocorre neste sábado

Ação ocorre das 8h às 11h30min em frente ao Centro Administrativo

A Prefeitura de Farroupilha, através da Secretaria de Urbanismo e Meio Ambiente, informa que a Campanha de Recolhimento de Vidros acontece neste sábado, 03 de fevereiro, no horário das 8h às 11h30min.

A ação será realizada na Rua 14 de julho, entre as Ruas Tiradentes e Tomas Édson, em frente à Prefeitura Municipal, no Centro Administrativo, em formato drive-thru. A campanha ocorrerá sempre no primeiro sábado de cada mês.

Serão aceitos todos os tipos de vidros, inclusive quebrados, como garrafas, copos, frascos diversos, entre outros, com exceção de lâmpadas e pilhas, que precisam de destinação específica.

A edição novamente ocorre em conjunto com a Campanha de Recolhimento de Embalagens Cartonadas (Tetra Pack), em parceria com o grupo voluntário As Andorinhas e o Grupo Escoteiro Guaracy 78. Desta forma, também poderão ser doadas, por exemplo, caixas de leite, de suco, leite condensado, entre outras, que serão destinadas ao grupo As Andorinhas para auxiliar na manutenção e proteção de residências de pessoas em situação de vulne-



rabilidade social. As mesmas devem ser entregues limpas.

Ambas as ações são promovidas pela Administração Municipal, através da Secretaria Municipal de Urbanismo e Meio Ambiente, em parceria com a Associação Farroupilhense de Proteção ao Ambiente Natural (Afapan), Recicladora Acaresul, Migra Soluções em Mobilidade, empresa Tecnova, grupo voluntário As Andorinhas e o Grupo Escoteiro Guaracy 78.

**HOMENAGEM E CONVITE PARA MISSA DE 3º ANO DE FALECIMENTO**

**IVO TONIN**

Há três anos sua ausência é sentida profundamente e a saudade tem sido constante. Mas as boas lembranças nos confortam em saber que tivemos sua companhia. Temos a certeza que você cumpriu muito bem sua missão por aqui e agora está num lugar de paz e plenitude. Você sempre estará presente em nossos pensamentos e dentro dos nossos corações.

**SÁBADO, 03 DE FEVEREIRO ÀS 18:30 NA IGREJA MATRIZ DE FARROUPILHA**

**Agradecimento e convite para missa de 7º dia de falecimento**

**Eduardo Miguel Fachini - Dudu**

Sentimos a tua ausência, mas temos a certeza que tens a alma em paz e nosso amor no coração. O que tinhas para realizar aqui o fizeste plenamente, por isso Deus te quis. Agradecemos a Deus pela convivência que tivemos contigo. Tenha certeza que sempre te amaremos e jamais te esqueceremos.

Filhos Ieda Maria Fachini e Marildo Fachini, nora Geni Casagrande, netos Felipe sperafico e Karine Fachini do inesquecível Eduardo Miguel Fachini - Dudu

Sensibilizados agradecemos a dedicação, carinho e amizade recebidas de todos. Não citam nomes, pois foram inúmeras manifestações, que por um lapsó poderiam deixar alguém no esquecimento, contudo os gestos humanos ficarão para sempre gravados em seus corações. Convidam para as missas de 7º dia de falecimento a ser realizado nos dias 3 de fevereiro de 2024, sábado às 18 horas, na Igreja Sagrado Coração de Jesus e domingo às 8h45min na Igreja São João Batista no bairro 1º de Maio.

★ 29/01/1940 † 29/01/2024

## óbitos

28 de janeiro de 2024

**ANGELO BARTELLE JUNIOR**

(59 anos). Cemitério Público Municipal de Farroupilha.

28 de janeiro de 2024

**YEDA FRANCISCA DE CAMPOS MASCARELLO**

(84 anos). Memorial Crematório São José de Caxias do Sul.

29 de janeiro de 2024

**EDUARDO MIGUEL**

**FACHINI (DUDU)**

(84 anos). Cemitério Público Municipal de Farroupilha.

31 de janeiro de 2024

**OLIVA LUCHINI DUCATI**

(89 anos). Cemitério Municipal Nova Vicenza de Farroupilha.

01 de fevereiro de 2024

**VILMA MALVINA SOMACAL**  
(89 anos). Cemitério de Nova Milano.



# classitudo

O SEU JORNAL DE NEGÓCIOS E OPORTUNIDADES

CONFIRA O CLASSITUDO  
TAMBÉM NA VERSÃO ONLINE  
Escaneie o QR Code ou acesse  
www.ofarroupilha.com.br



**ANUNCIE NESSE ESPAÇO**  
**WHATS 54 9 9402 7777**

**VENDE-SE UM CAVALINHO TRUCADO**

M.BENZ AXOR 2540 S / 2006 BRANCO + 17 PNEUS .AGREGADO EM UMA EMPRESA EM FARROUPILHA .TRATAR 54 999972877.,

## ATENÇÃO

VOCÊ QUER CONSTRUIR, REFORMAR, COMPRAR CASA, TERRENO, SÍTIO, CAMINHÕES, ÔNIBUS E CAPITALIZAR.

CRÉDITO	ENTRADA	MAIS	PARCELA
R\$ 120.000,00	R\$ 2.040,00	179x	R\$ 840,00
R\$ 150.000,00	R\$ 2.508,00	179x	R\$ 1.008,00
R\$ 250.000,00	R\$ 4.180,00	179x	R\$ 1.680,00
R\$ 320.000,00	R\$ 5.352,00	179x	R\$ 2.151,00
R\$ 450.000,00	R\$ 7.625,00	179x	R\$ 3.025,00
R\$ 600.000,00	R\$ 10.033,00	179x	R\$ 4.033,00

**CONSULTE OUTROS VALORES**

**(51) 3781-1978 / (51) 99945-3225**

Av. Primeiro de Março, 1819 / 2º Piso - B. Pátria Nova - Novo Hamburgo



acqualokos.com.br | f t i

Turismo o ano inteiro

# Sasá Pneus



**VENDA**  
**TROCA**  
**BALANCEAMENTO**  
**CONSERTOS EM GERAL**

**Você sabia que o pneu usado do seu carro tem valor?**  
**Sasá Pneus compra seu usado aro 13, 14 e 15**

**(54) 99652.8667 (54) 99117.1424 (54) 34118124**

**Rua Francisco Balbinot, 189 - Medianeira - Farroupilha/RS**

CRECI: 22122-J  
**BUSCAINO**  
 IMÓVEIS E PROJETOS

**VENDE**  
 (54) 3261.4261 - www.buscainoimoveis.com.br

**AMÉRICA - LOT. BELLA ITÁLIA - TERRENO**

**ÓTIMA OPORTUNIDADE !**



Excelente terreno, plano, com frente norte, **área de 364,00 m<sup>2</sup>**, sendo de 13,00 m de frente x 28,00 m de profundidade, muito bem localizado, no Loteamento Bella Itália, com ótima infra estrutura e ruas totalmente asfaltadas.

Ideal para construção de pequenos pavilhões, de diversas atividades, como instalação de pequenas empresas, locação ou, também, para imóveis residenciais.

**DE ~~472~~ MIL POR 169 MIL**

## VENDE-SE SÍTIO PARA LAZER OU TURISMO RURAL

Sítio com área de **4,8 hectares** toda cercada, uma casa com arquitetura rústica de **100 m<sup>2</sup>**; com três quartos, sala e cozinha conjugada, um banheiro, área em volta da casa cercada. Também conta com uma infraestrutura de galpões, mangueiras, galinheiro, mangueiras para animais, quatro açudes com peixes.

**Uma área com 1,5 hectares** com plantação de eucaliptos. Também conta com 10% de área nativa.

**OBS:** ÁREA APROPRIADA PARA LAZER OU TURISMO RURAL.

**Localização:** Estrada do Luizinho, Itapuí, Nova Santa Rita.

Contato Jair Souza  
Telefone: 989175008



Jair F. de Souza  
CRECI-48.160  
(51) 9.8917.5008  
9.9481.5607

[www:jfsdesouzacorretor.com.br](http://www:jfsdesouzacorretor.com.br)

E-mail: [jornalestacaonsr@gmail.com](mailto:jornalestacaonsr@gmail.com)  
[jornalestacao@viavale.com.br](mailto:jornalestacao@viavale.com.br)

**JFS**  
CORRETOR DE IMÓVEIS  
**Jair F. de Souza**  
CORRETOR DE IMÓVEIS

**5º MELHOR PARQUE**  
da América do Sul

**Verão**  
De 08 de DEZEMBRO a 25 de FEVEREIRO

**VIVA MAIS AVENTURAS**

**ÁGUA LOKOS**  
PARQUE HOTEL

[acqualokos.com.br](http://acqualokos.com.br) |     

Turismo o ano inteiro



GILBERTO JASPER  
gilbertojasper@gmail.com

## Invasão de privacidade

A vida moderna reserva surpresas inimagináveis há poucos anos. Alguém poderia pensar em pagar para que outras pessoas dissessem o que vestir, comer, falar e para onde viajar? Pois esta é a realidade das redes sociais, onde o influenciador – ou “influencer”, é destaque.

Trata-se de uma figura pública que conta com milhares de seguidores e que dita tendências de determinado setor ou segmento. Esta nova modalidade de comunicador tem o poder de convencer milhões de pessoas a seguir suas dicas e opiniões.

É normal pedir sugestão a amigos para dirimir dúvidas. A nova tendência, no entanto, faz com que o influenciador seja pago para dar opinião, quase

sempre para indicar marcas, produtos e empresas. É possível assegurar que o “influencer” realmente consome aquilo que sugere?

O mercado global do “marketing de influência” atingiu 16 bilhões de dólares em 2022, um aumento de 1,7 bilhão de dólares em relação a 2016, e o setor segue em crescimento. Além de depender de outras pessoas para definir seus gostos, vontades e opiniões, milhões de internautas ainda pagam por isso para acessar os “conselhos”,

É normal?

A publicidade tradicional, que inclui anúncios em instrumentos tradicionais, como rádio, televisão, cinema, jornal e outdoors, a cada dia perde verbas milionárias para veiculações em redes sociais. Ligar marcas, serviços e empresas a determinadas personalidades é uma tendência cada vez mais presente.

O risco consiste na possibilidade de que estes famosos cometam deslizes na carreira profissional ou no

âmbito pessoal. Isso impacta diretamente nas marcas/empresas vinculadas a essas celebridades. Isso pode resultar em milhões em prejuízos e a necessidade de reconstruir marcas e até extinguir produtos.

Sou arredio às redes sociais, mas não é preconceito. Considero válida toda forma de comunicação, mas impressiona a volatilidade do público fã da telinha do celular. A escravidão reside na impossibilidade de milhões de pessoas ficarem longe do celular e publicar detalhes íntimos do cotidiano.

Isso, somado à dependência dos “influencers”, é o “novo normal”, onde a tecnologia devassa nossa intimidade através de algoritmos invasivos, cuja invasão de privacidade é, sim, autorizada por todos nós.

O JORNAL CERTIFICA AS PUBLICAÇÕES LEGAIS  
COM PONTUALIDADE E TRANSPARÊNCIA,  
CUMPRINDO AS NORMAS JURÍDICAS.  
AFINAL, O JORNAL É LEGAL.

**cenp** Associação Nacional de Jornais **ANJ** ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALIS **abra legal** Associação Brasileira de Advogados e Jornais **adJORIBR** JORNAL DO INTERIOR

VOCÊ SABIA QUE NÓS ESTAMOS NO SPOTIFY? LÁ VOCÊ PODERÁ ACOMPANHAR ALGUNS DOS NOSSOS PROGRAMAS:

- GENTE QUE FAZ
- RAZÕES DA FÉ
- MATEANDO ENTRE AMIGOS



**MIRIAM**  
Caravaggio FM 95.7



**ALEXANDRE BROILO**  
alexandrebroilo@outlook.com

## Jardins do bem-estar

As plantas podem melhorar nosso bem-estar. O vínculo entre o homem e a natureza e a percepção de que isso está de alguma forma ligado à "boa saúde" de um homem ou mulher tem raízes profundas na história da filosofia, da arte e da cultura popular dos gregos e romanos. Cada época teve seu próprio pulmão verde, nascido de um desejo que condicionou o pensamento e a ação do homem ao longo do tempo. Ao longo dos séculos, vários tipos de jardins, plantas e flores raras viram a luz do dia, como um símbolo da criação, como um lugar de felicidade perdida, como um diálogo constante com a natureza. Se pensarmos nos romanos, eles foram criadores de jardins cujas características são muito parecidas com as de hoje: uma área de paz e serenidade espiritual.

Sabe-se que o verde não cura realmente as doenças físicas, não é um remédio, mas está comprovado que acalma e relaxa graças às propriedades de suas cores. Cuidar de um espaço verde tem efeitos positivos abrangentes. Do ponto de vista físico, muitos médicos

afirmam que estar em contato com a natureza ajuda a regularizar os batimentos cardíacos, a respiração e a pressão arterial. Além disso, melhora nossa coordenação, força e resistência. Do ponto de vista psíquico, tem efeitos positivos sobre a concentração e, acima de tudo, sobre nossa capacidade de nos orientarmos: reconhecer plantas individuais pode ser um benefício que evita que nos sintamos perdidos ou fora do lugar.

Estar no jardim também ajuda na autoestima, pois cuidar de uma semente e transformá-la em uma bela planta nos faz sentir muito gratificados e satisfeitos com nossos resultados. Atualmente, a terapia de jardinagem é muito difundida no mundo anglo-saxão, onde é usada com frequência e por vários motivos. Foi o Dr. Benjamin Rush, quem decretou seu valor científico no início do século XIX. Rush é considerado o fundador da psiquiatria ame-

ricana e observou os benefícios que o cultivo de um jardim ou uma horta trazia às pessoas que sofriam de transtornos mentais graves. Em 1812, ele publicou um estudo sobre as melhores chances de cura de pacientes que cuidavam de um jardim ou uma horta e, em 1879, graças a seus estudos, abriu o primeiro hospital com uma estufa, que era usada para reabilitar pacientes.

A maior aplicação da terapia de jardinagem foi no início do período pós-guerra. Naqueles anos, de fato, a terapia com hortas foi usada para reabilitar soldados que voltavam da guerra e sofriam de traumas incríveis ou para reanimar veteranos gravemente feridos. Desde então, esse tipo de prática tem sido usado com cada vez mais frequência para tratar inúmeras doenças, e hoje seus benefícios também são reconhecidos na vida comum, pois não há melhor maneira de aliviar o estresse e as preocu-

pações do que cuidar de um jardim.

Na verdade, a terapia de jardinagem vai muito além da simples jardinagem e engloba uma ampla gama de atividades unidas pelo mesmo conceito básico: reabilitação por meio da natureza. Na verdade, não estamos falando apenas do cuidado com flores, plantas e vegetais, mas também de programas de educação ambiental.

A criação de jardins, canteiros de flores e áreas verdes é certamente uma necessidade humana fundamental, uma necessidade que se origina da busca de uma conexão com algo vital e elevado e que gera cura. É um dever existencial, ético e moral, cuidar da natureza e defendê-la. Se de fato queremos qualidade de vida, a preservação do meio ambiente e a criação de parques e praças nas áreas urbanas, onde a flora e a fauna sejam protagonistas, são necessidades básicas e não devem ser deixadas em segundo lugar.

**Serenidade a todos!!!**

SEXTA - FEIRA 02 DE FEVEREIRO DE 2024	SÁBADO 03/02	DOMINGO 04/02	SEGUNDA 05/02	TERÇA 06/02	QUARTA 07/02	QUINTA 08/02
 <b>SOL</b>	 <b>SOL</b>	 <b>CHUVA COM TROVOADAS</b>	 <b>CHUVA COM TROVOADAS</b>	 <b>PARCIALMENTE NUBLADO</b>	 <b>PARCIALMENTE NUBLADO</b>	 <b>CHUVA COM TROVOADAS</b>
<b>MÁX: 29° MÍN: 19°</b>	<b>MÁX: 31° MÍN: 28°</b>	<b>MÁX: 31° MÍN: 20°</b>	<b>MÁX: 31° MÍN: 18°</b>	<b>MÁX: 31° MÍN: 20°</b>	<b>MÁX: 31° MÍN: 20°</b>	<b>MÁX: 31° MÍN: 20°</b>



**Conecte-se COM A CICS!**  
(54) 3261 3460 | (54) 9 9122 5160  
Rua da República, 425 | Sala 601  
www.cicsfarroupilha.com.br

[/CICSFarroupilhaRS](#)  
[@cicsfarroupilha](#)

**CURSO COMO VENDER MAIS USANDO AS REDES SOCIAIS**

**21 & 28 DE FEVEREIRO DE 2024**

**Horário:** 18h30min às 21h30min  
**Local:** CICS Farroupilha

**COM JOSIANE LIMA**  
*Palestrante, cursando Marketing Digital, Autodidata em Marketing, Vendas e Inteligência Emocional.*

**INVESTIMENTO:**  
Associados CICS: R\$ 280,00  
Não associados: R\$ 350,00

**INSCRIÇÕES E MAIS INFORMAÇÕES:**  
E-mail: [administrativo@cicsfarroupilha.com.br](mailto:administrativo@cicsfarroupilha.com.br)  
WhatsApp: (54) 99122 5160  
Telefone: (54) 3261 3460

---



**CURSO**  
**ALTERAÇÕES IMPORTANTES NO ICMS 2024**

**29 DE FEVEREIRO & 01 DE MARÇO DE 2024**

**18h às 21h45min**  
**CICS Farroupilha**  
Rua da República, 425  
6º andar

**COM ALEXANDRE DA ROCHA SILVA**  
*Contador, Dito Graduação em Auditoria e Escrita pelo FAMA, Assessor Tributário, atuante nas áreas de IPI, ICMS e IRL e integrante do quadro de profissionais da CCA BERNARDON Consultoria Contábil e Tributária, Professor do Curso de Extensão da Universidade de Caxias do Sul - UCS e Instrutor de Cursos e Palestras pelo CACRE.*

**INVESTIMENTO:**  
ASSOCIADOS CICS: R\$ 280,00  
NÃO ASSOCIADOS: R\$ 350,00

*/ Programa Juntos para Aprender: Descobrir para associada Sireci Serrano. Consulte seu gerente de conta.*

**INSCRIÇÕES:**  
[administrativo@cicsfarroupilha.com.br](mailto:administrativo@cicsfarroupilha.com.br)  
Ou pelo fone (54) 99122 5160

**CURSO EXTENSÃO DE ICMS COM ÊNFASE NA IN DRP 48/98**

**INÍCIO DAS AULAS EM FEVEREIRO (CARGA HORÁRIA 152 HORAS)**

**Horário:** 17h30min às 21h30min  
**Local:** CICS Farroupilha

**COM ANA MARLENE GASPERIN**  
*Técnica em Contabilidade, especializada em ICMS, IPI e Direito Tributário, com formação em Letras e graduação em Direito em andamento.*

**INVESTIMENTO:**  
Associados CICS: R\$ 2.500,00  
Não associados: R\$ 3.200,00

**INSCRIÇÕES E MAIS INFORMAÇÕES:**  
E-mail: [administrativo@cicsfarroupilha.com.br](mailto:administrativo@cicsfarroupilha.com.br)  
WhatsApp: (54) 99122 5160  
Telefone: (54) 3261 3460

---



**CURSO DICÇÃO & ORATÓRIA**

**05, 07, 12 & 15 DE MARÇO DE 2024**

**Horário:** 18h30min às 21h30min  
**Local:** CICS Farroupilha

**COM TAÍSE KLIPPEL PAIM**  
+ 18 ANOS DE EXPERIÊNCIA  
+ 2 MIL ALUNOS CAPACITADOS EM 2023  
[@tkpaim](#)

**INVESTIMENTO:**  
Associados CICS: R\$ 400,00  
Não associadas: R\$ 400,00

**INSCRIÇÕES E MAIS INFORMAÇÕES:**  
E-mail: [administrativo@cicsfarroupilha.com.br](mailto:administrativo@cicsfarroupilha.com.br)  
WhatsApp: (54) 99122 5160  
Telefone: (54) 3261 3460

**CURSO DICÇÃO & ORATÓRIA**

**05, 07, 12 & 15 DE MARÇO DE 2024**

**Horário:** 18h30min às 21h30min  
**Local:** CICS Farroupilha

**COM TAÍSE KLIPPEL PAIM**  
+ 18 ANOS DE EXPERIÊNCIA  
+ 2 MIL ALUNOS CAPACITADOS EM 2023  
[@tkpaim](#)

**INVESTIMENTO:**  
Associados CICS: R\$ 400,00  
Não associadas: R\$ 400,00

**INSCRIÇÕES E MAIS INFORMAÇÕES:**  
E-mail: [administrativo@cicsfarroupilha.com.br](mailto:administrativo@cicsfarroupilha.com.br)  
WhatsApp: (54) 99122 5160  
Telefone: (54) 3261 3460



OdontoTop Farroupilha | RE-ETAPAS | R.T. Maria Virginia Martins | CRO/RS 30209

**Chegou sua hora de brilhar:**  
**na OdontoTop**  
**a estrela é você!**

Agende uma avaliação  
**(54) 3698-1103**  
Farroupilha/RS

**OdontoTop**  
HOSPITAL DO DENTE

## FARROUPILHA: outros tempos



### CASA BARTELE

Rua Júlio de Castilhos,  
esquina com a  
Independência,  
Casa Bartele, tradicional  
loja na venda de tecido.

FOTO: Acervo da Biblioteca Pública Municipal Olavo Bilac



### ANTIGAMENTE

Terreno descampado defronte à estação de trens,  
atualmente sendo remodelado, hoje avenida Nataly  
Valentim. Ao fundo o primeiro edifício, Pedro Emília.



## RESGATES DA IMPRENSA FARROUPILHENSE

Compilação de notícias de jornais do município em outras épocas

### FOLHA DA CIDADE

Edição de 23 de junho de 1984

#### Lions Centro: reunião e posse

No próximo dia 28 o Lions Clube Centro de Farroupilha estará reunido para mais uma noite festiva com a posse da nova diretoria para o biênio 84/85.

A reunião acontecerá no Clube do Comércio às 20 horas e será uma noite mesmo leonina de confraternização pois foram convidados os companheiros do Lions/Centro, fundado em agosto de 1960 e atualmente com um quadro de 41 sócios.

O presidente atual Edgar José Alves Nicoletti, assará o comando para o novo presidente Claudio Antônio Pasa.

### CORREIO DE FARROUPILHA

Edição de 28 de agosto de 1992

### Debate esmiúça problemas com o lixo

Um importante passo foi dado na preservação dos recursos naturais com a realização do 1º Seminário sobre resíduos sólidos industriais do município. O objetivo do debate é oportunizar a discussão entre industriais, comerciantes, poder público e comunidade em geral, quanto a destinação dos resíduos sólidos gerados no município.

### A SEMANA

Edição de 2 de julho de 1998

#### Pedágio/cartões

O Consorcio Univias está cadastrando veículos que passam mais de uma vez por dia em praças de pedágio, que prevê o pagamento de apenas uma tarifa diária, de acordo com o Programa de Concessões Rodoviárias do Estado.

**PESQUISA**  
**LUIZ. C. R. GOMES**  
ruschel\_gomes@hotmail.com



## HÁ 30 ANOS

EDIÇÃO DE 04 DE FEVEREIRO DE 1994

### FEDERAÇÃO GAÚCHA REALIZA ENCONTRO DE FUTEBOL INFANTIL

A Federação Gaúcha de futebol está realizando primeiro encontro futebol infantil. A promoção é do Vasco da Gama de Nova Milano que tem a participação de equipes infantis do estado do Rio Grande do Sul.



### ALAGAMENTO SERÁ SOLUCIONADO NO MEDIANEIRA

Após várias reclamações dos moradores do bairro Medianeira, sobre o alagamento causado pela galeria de esgoto próximo à escola próxima, a prefeitura prometeu resolver a situação.

### PROMOTOR É TRANSFERIDO

Depois de 10 meses atuando em Farroupilha, o promotor de Justiça Eugenio Paes de Amorim está sendo transferido para Soledade, ficando conhecido pela população em consequência das suas atitudes corajosas e enérgicas, que caracterizaram o seu trabalho, desde que assumiu o cargo em Farroupilha

### BRASIL TRABALHANDO FORTE PARA O GAÚCHÃO

Depois de uma semana de muito trabalho a equipe do Brasil, treinado pelo Bebeto, continua preparando-se para um início de uma série de amistosos visando o Campeonato Gaúcho.

### PRODUTORES

Os produtores de frutas da região serrana estão conseguindo reduzir de oito para três as aplicações de inseticidas nas lavouras. São participantes do programa de monitoramento de combate da praga conhecida moscas da fruta.

### CICS SOLICITA APOIO DO SEBRAE PARA A FENAKIWI

A exemplo das edições anteriores a Fenakiwi e a Feira da Indústria, deverão contar com o apoio do Sebrae. A CICS já manteve os primeiros contatos com o escritório da Sebrae visando obter os benefícios para as empresas que vão expor seus produtos, através de subsídios para as micros e pequenas empresas, na locação de estandes.

# Rotina hiperconectada pode impactar a saúde mental; psicólogo alerta para hábitos mais saudáveis

O uso excessivo do celular e das redes sociais tende a aumentar o estresse e a ansiedade. Mudanças básicas no dia a dia podem fazer a diferença

Quando foi a última vez que você checkou em seu celular o tempo que tem passado conectado às redes sociais? Em um mundo digital e hiperconectado, a tecnologia e as redes sociais despertam o imediatismo e o desejo por saber tudo o que acontece, em tempo real, na vida de outras pessoas. O fato é que estes hábitos são sinais de alerta para a intensificação do estresse e da ansiedade, que podem impactar a vida como um todo.

Janeiro foi o mês dedicado à conscientização sobre a importância dos cuidados com a saúde mental e emocional. A campanha Janeiro Branco, criada em 2014 e transformada em lei (14.556/2023) em 2023, é uma ação anual de saúde pública que mobiliza todo o país com o objetivo de tirar o estigma sobre a busca por assistência em saúde mental.

## Conectividade em excesso

Os brasileiros passam, em média, 9 horas por dia conectados à internet, segundo levantamento da Electronics Hub e, para Anderson Silva Camargo, profissional de psicologia do AmorSaúde, rede de clínicas parceiras do Cartão de TODOS, o assunto merece atenção. “O uso excessivo de redes sociais e celulares pode estar associado a um aumento nos níveis de ansiedade em algumas pessoas. A constante exposição a informações, comparação social e a pressão por estar sempre conectado podem contribuir para sentimentos de agitação e preocupação. Com isso, nota-se que a necessidade de validação online pode impactar negativamente a saúde mental, levando a episódios de ansiedade em alguns casos”, afirma Camargo.

O medo de perder algo interessante ou importante que esteja acontecendo nas redes sociais, as constantes atualizações de status e notificações incentivam a verificação compulsiva, ações que, segundo Camargo, podem aumentar os níveis de estresse. “O uso em excesso dos dispositivos eletrônicos, especialmente antes de dormir, interfere no padrão de sono adequado, causando um aumento nos níveis de ansiedade”, reforça Camargo. Segundo o psicólogo, embora as redes sociais sejam vistas como uma maneira de se conectar com os outros, este uso descontrolado pode resultar em isolamento social no mundo real, fato muito comum entre adolescentes, o que, por sua vez, pode levar a sentimentos de solidão e, novamente, ansiedade.

“É importante entender que a relação desses apontamentos entre o uso de redes sociais, celular e ansiedade pode variar de pessoa para pessoa. Algumas podem utilizar essas tecnologias sem impacto significativo em sua saúde mental, enquanto outras podem ser mais suscetíveis aos efeitos negativos. O ideal é estabelecer limites saudáveis e equilibrar o tempo online com atividades offline, o que pode ser benéfico para o bem-estar mental”, destaca Camargo.

## Barreiras no acesso ao cuidado em saúde mental

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, estigma e discriminação contra pessoas com problemas de saúde mental ainda são comuns, o que faz necessário o apoio mundial para a transformação da saúde mental. “Este estigma social em torno de questões de saúde mental leva muitas pessoas a se sentirem envergonhadas ou relutantes em procurar ajuda. A falta de conscientização também faz com que muitas pessoas não reconheçam os sinais e sintomas ou subestimem a importância dos cuidados preventivos”, ressalta Camargo.

Falta de tempo e de recursos financeiros também são



FOTO: Divulgação

apontados pelo psicólogo como fatores que dificultam o acesso ao cuidado com saúde mental. Isto porque “o acesso a profissionais de saúde mental se torna limitado, seja por fatores financeiros — uma vez que o tratamento de saúde mental, incluindo terapia e medicação, pode ser encarado como dispendioso — ou por fatores geográficos. Um aspecto característico de grandes centros urbanos é a falta de tempo, pois muitas pessoas mantêm estilos de vida ocupados e a pressão de compromissos diários pode fazer com que adiem ou evitem buscar ajuda para questões de saúde mental”.

## Como ter uma rotina mais saudável para a mente?

A saúde mental pode influenciar diversas áreas da vida, incluindo o desempenho acadêmico, profissional e as relações sociais. Segundo Camargo, “problemas psicológicos tendem a afetar a concentração, produtividade no trabalho e a qualidade dos relacionamentos, gerando impactos significativos no bem-estar global”. Cada indivíduo funciona de um jeito próprio, porém é possível, de maneira prática, incluir mudanças positivas na rotina:

1) Estabeleça uma rotina matinal positiva, em que é indicado evitar o uso imediato do celular para checar redes sociais ao acordar. Ao invés disso, comece o dia de forma mais tranquila, focando no seu próprio bem-estar.

2) Pratique exercícios físicos regulares, desde atividades em uma academia, por exemplo, ou até uma caminhada rápida, para proporcionar liberação de endorfinas, neurotransmissores associados à sensação de bem-estar.

3) Cultive conexões sociais ativas com amigos e familiares, mesmo que virtualmente, com o objetivo de ter um suporte social fundamental para o bem-estar emocional.

4) Mantenha metas alcançáveis, tendo clareza de metas realistas, isso gera senso de realização e motivação.

5) Limite o consumo de notícias, principal-

mente negativas, pois podem aumentar a ansiedade. A sugestão é estabelecer limites no tempo dedicado a notícias e escolher fontes confiáveis.

6) Reserve um momento do dia para refletir sobre as coisas pelas quais você é grato.

7) Pratique técnicas de relaxamento, isso pode ajudar a reduzir o estresse e promover a calma mental.

8) Dedique tempo para hobbies e atividades prazerosas, como fonte de sensação de realização pessoal.

9) Cuide da qualidade do sono: estabelecer uma rotina de sono regular, manter um ambiente confortável e evitar dispositivos eletrônicos antes de dormir são práticas que contribuem para uma boa noite de sono.

10) Busque ajuda profissional quando necessário.